

# はじめてのSNS・ スマホ寺子屋講座



2023年

特定非営利活動法人NPO福祉支援ゆうやけネット

## 第1章 はじめに

スマートフォンは、仕事や生活で欠かせない存在になりつつあります。社会のデジタル化が地球規模で加速しており、インターネットやデジタル技術を使うことで、豊かな社会が実現します。

スマートフォンの場合は、だれでも、簡単に操作できることが理想ですが、実際は、基本操作やアプリなどの使い方、どのようなアプリを使ったら良いか、正しい情報を見つけることは難しい場合が多いです。特に、インターネット検索で調べていると、正しいことでも営利行為による表現が多く、本当の知りたいことがわかりにくいのが現状です。

本書は、スマホの基本操作とよく使うアプリについて、なるべく無料で安心できるアプリを紹介しています。

今後、このようなアプリを掲載・紹介して欲しいなどのご要望やご意見は、下記の連絡先までご一報ください。皆様のご意見・ご要望を反映した、なるべく実用的でわかりやすいスマホ操作入門書として公開をしていきます。

### ご意見・ご要望の連絡先

〒210-0844 神奈川県川崎市川崎区渡田新町 1-4-9-201

特定非営利活動法人 NPO 福祉支援ゆうやけネット

デジタルボランティア・スマホ講座担当

電話: 044-220-1588 Fax: 044-272-9523

ホームページ <https://yuuyake.or.jp>

担当者の電子メール [hodota@yuuyake.or.jp](mailto:hodota@yuuyake.or.jp)



## 第2章 本書でのスマホ環境

Android 版と iOS 版の 2 種類に対応したスマホ基本操作入門テキストです。

使用したスマホの環境は

- Android 版

Android バージョン 11

使用機種 (モトローラ moto g10)



- iOS 版

iOS バージョン 16.3.1

使用機種 (iPhone 11)



※スマートフォンの基本 OS、Android や iOS は定期的に機能改善が行われています。みなさんのお使いになるスマートフォンでの操作手順や機能が異なることがあります。インターネットなどで検索し、なるべく、通信キャリア (ドコモ、au、ソフトバンクなど) のホームページで操作手順を学ぶことを推奨します。

## 目次

第1章	はじめに.....	1
第2章	本書でのスマホ環境 .....	2
第3章	SNS とは.....	4
	SNS とは .....	4
	おもな機能.....	4
	用語の説明.....	5
	Web サイト.....	5
	ブラウザ.....	5
	ログイン・サインイン.....	5
	二段階認証 .....	5
	SMS (ショートメッセージ) .....	5
第4章	アイコンの説明 .....	6
	動画やサウンド機能などで使うアイコン.....	6
第5章	主な SNS のインストール.....	9
	練習用の SNS サイト .....	9
	LINE.....	9
	Twitter.....	10
	Instagram .....	11
第6章	ネットの危険性 .....	12
第7章	練習用 SNS サイトで体験 .....	13
	接続方法 .....	13
	ユーザー登録 .....	15
	ログイン.....	22
第8章	練習用 SNS サイトの概要 .....	26
	コミュニティとパブリックの違い .....	26
	コメントについて.....	26
	自分で投稿 .....	26
	新しいイベントの作成.....	26
	新しいトピックスの作成 .....	26
	新しいアルバムの作成.....	27
	グループの作り方.....	27
第9章	Twitter の体験.....	29
	Twitter とは.....	29
	アカウントなしで見ただけ .....	29
	アカウントの登録.....	30
	使い方の概要 .....	31
	投稿 .....	31
	アカウントの削除.....	32
第10章	Instagram の体験 .....	33
	Instagram とは.....	33
	見るだけのインスタグラム .....	33
	アカウントの登録.....	34

使い方の概要 .....	34
写真の加工 .....	35
アカウントの削除.....	35
第 1 1 章    Facebook の体験.....	37
Facebook とは.....	37
アカウントの登録.....	37
使い方の概要 .....	37
アカウントの削除.....	38
第 1 2 章    LINE の設定 .....	39
LINE とは .....	39
安全に使うために.....	39
主なセキュリティの設定と確認 .....	40
QR コードで友達登録.....	41
投稿 写真 文書 絵文字など .....	42
電話 ビデオ電話・会議 .....	43
グループを作る .....	44
友達の削除 .....	45
第 1 3 章    よくある質問(SNS 関連) .....	47
LINE について.....	47
セキュリティ設定について .....	49



## 第3章 SNS とは

### SNS とは

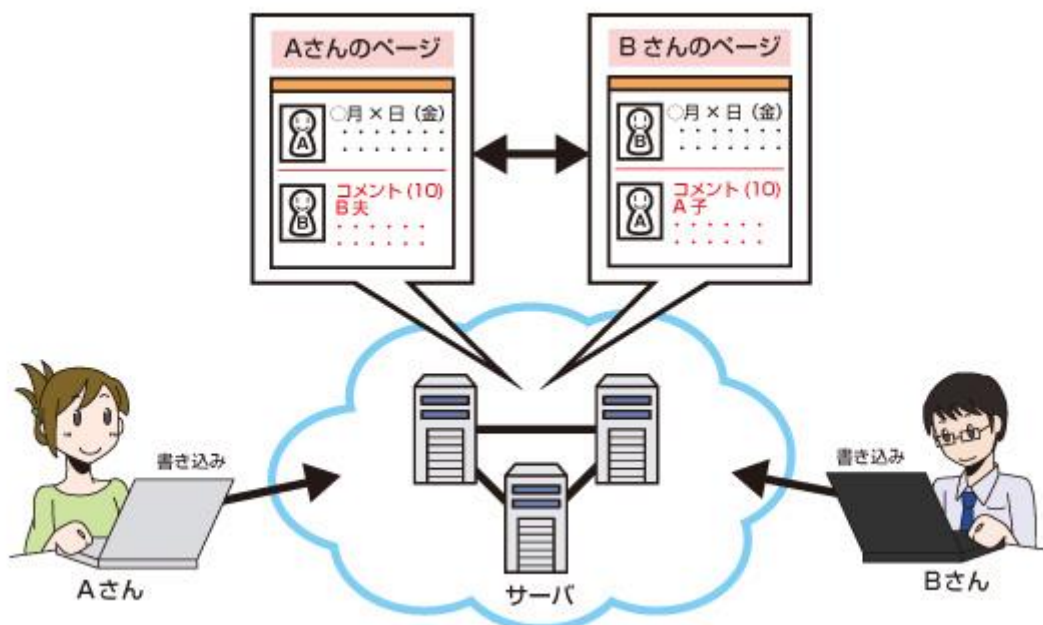
SNS は、ソーシャルネットワーキングサービス (Social Networking Service) の略で、登録された利用者同士が交流できる Web サイトの会員制サービスのことです。友人同士や、同じ趣味を持つ人同士が集まったり、近隣地域の住民が集まったりと、ある程度閉ざされた世界にすることで、密接な利用者間のコミュニケーションを可能にしています。最近では、会社や組織の広報としての利用も増えてきました。(出典

[https://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/cybersecurity/kokumin/basic/basic\\_service\\_07.html](https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/cybersecurity/kokumin/basic/basic_service_07.html))



### おもな機能

- 公開する範囲を制限できる日記機能などがある自分のホームページが持てる
- メッセージング機能やチャット機能があり、特定の仲間での情報交換可能



### Web サイト

ホームページやそれに類する情報を公開する仕組みを Web サイトともいいます。

### ブラウザ

インターネットの情報（ホームページなど）を表示するソフトウェアです。

### ログイン・サインイン

サービスなどを利用するときに、ID 番号とパスワードを使って本人確認すること。

### 二段階認証

本人確認を 2 回行う方法です。最初にパスワードなどによって認証し、次に紹介するログイン種類でもう一度認証します。2 回目の認証方法は、パスワード、電話番号（携帯の場合は SMS）やメールアドレスに送られるコード、トークン（自動作成システム Google Authenticator やワンタイムパスワードなど）による発行番号、顔や指紋などの生体認証、など多種多様です。

### SMS（ショートメッセージ）

SMS(Short Message Service)は、電話回線を使って携帯の電話番号宛に文字のメッセージを送信するサービスです。全角 670 文字まで送信でき、電話と同じで送信料金がかかります。ドコモは SMS、au は C メール、ソフトバンクは SMS と呼びます。



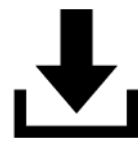
## 第4章 アイコンの説明



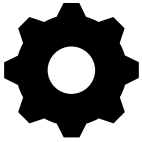
アップロード



ダウンロード



ダウンロード



設定



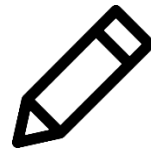
イヤホン



マイク

🔍 アプリを検索

検索



編集



トリミング



iOS



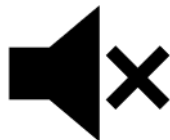
Android

共有

### 動画やサウンド機能などで使うアイコン



音あり



音ナシ (ミュート)



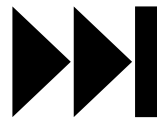
音ナシ (ミュート)



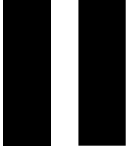
早戻し



再生



早送り



一時停止 (ポーズ)



停止



取り出し



記録



ハンバーガーボタン (選択メニュー)



縦三点リーダー (選択メニュー)



充電中



充電完了 100%



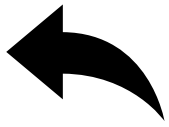
バッテリーが少ない



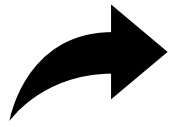
警告



アラーム 警告



戻る



次へ



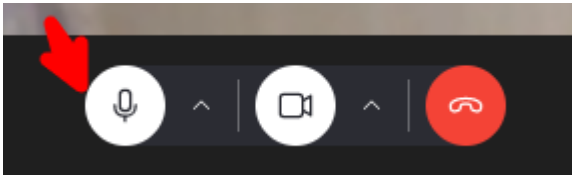
電源



セキュリティ対策のロック



セキュリティ対策のオフ



マイク   ビデオカメラ   会議・電話終了 (赤)

## 第5章 主なSNSのインストール

### 練習用のSNSサイト

<https://sns.yuuyake.or.jp> で練習します。 ゆうやけネットが管理している会員だけのSNS練習サイトです。



新規アカウントを作成して練習します。 メールアドレスが必要です。[詳細は第7章にて](#)

### LINE

#### < Android >

「Google Play」で「LINE」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...



LINE (ライン) - 通話・メールアプリ

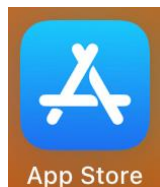
LINE Corporation

広告を含む・アプリ内課金あり

インストール

#### < iOS >

「App Store」で「LINE」アプリをダウンロードしてインストール



LINE

LINE Corporation

開く



35万件の評価

2.8

★★★★☆

年齢

12+

歳

チャート

#3

ソーシャルネットワー

LINE C

# Twitter

< Android >

「Google Play」で「Twitter」アプリをダウンロードしてインストール



Twitter  
Twitter, Inc.  
広告を含む・アプリ内課金あり

3.6★  
1978万 件のレビュー

10億 以上  
ダウンロード数

12+  
12 歳以上

インストール



Funny Tweets · トピックをフォロー

\$lap @slvppy · 9時間  
“turn on your hotspot” bro pay your phone bill  
125 3,620 3.7万

NIKKEI 日本経済新聞 電子版 (...)  
米ロシア国防相が電話協議 ウクライナ侵攻後初めて  
nikkei.com  
米ロシア国防相が電話協議 ウクライナ侵攻後初めて (写真=AP)  
3 11 41

< iOS >

「App Store」で「Twitter」アプリをダウンロードしてインストール



Twitter ツイッター  
Twitter, Inc.

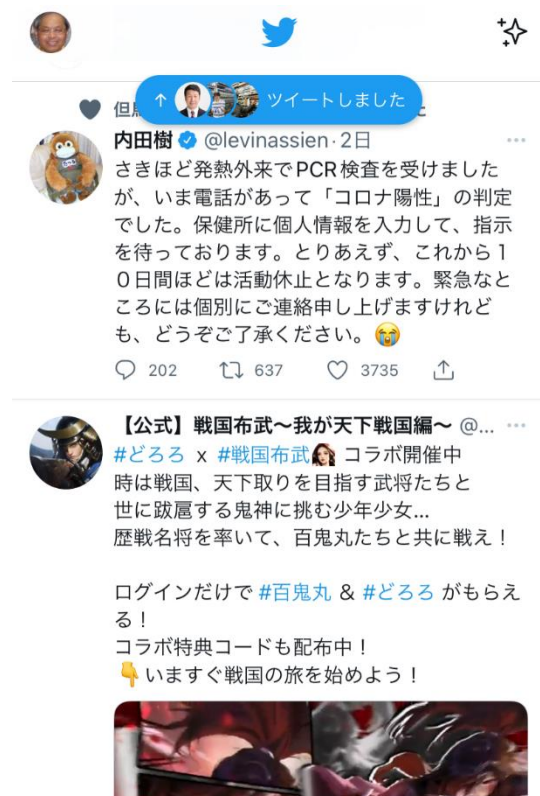
開く

271万件の評価  
4.4  
★★★★☆

年齢  
17+  
歳

チャート  
#2  
ニュース

デベロッパ  
Twitter, Inc.



↑ ツイートしました

内田樹 @levinassien · 2日  
さきほど発熱外来でPCR検査を受けましたが、いま電話があって「コロナ陽性」の判定でした。保健所に個人情報を入力して、指示を待っております。とりあえず、これから10日間ほどは活動休止となります。緊急などには個別にご連絡申し上げますけれども、どうぞご了承ください。🙏

202 637 3735

【公式】戦国布武～我が天下戦国編～ @...  
#どろろ x #戦国布武 コラボ開催中は戦国、天下取りを目指す武将たちと世に跋扈する鬼神に挑む少年少女... 歴戦名将を率いて、百鬼丸たちと共に戦え！  
ログインだけで #百鬼丸 & #どろろ がもらえる！  
コラボ特典コードも配布中！  
👉 いますぐ戦国の旅を始めよう！

# Instagram

< Android >

「Google Play」で「Instagram」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...

 **Instagram**  
Instagram  
広告を含む・アプリ内課金あり

アンインストール 開く

< iOS >

「App Store」で「Instagram」アプリをダウンロードしてインストール



 **Instagram**  
Instagram, Inc.

開く

300万件の評価 年齢 チャート デベロッパ

4.6 12+ #1

★★★★★ 歳 写真/ビデオ Instagram,



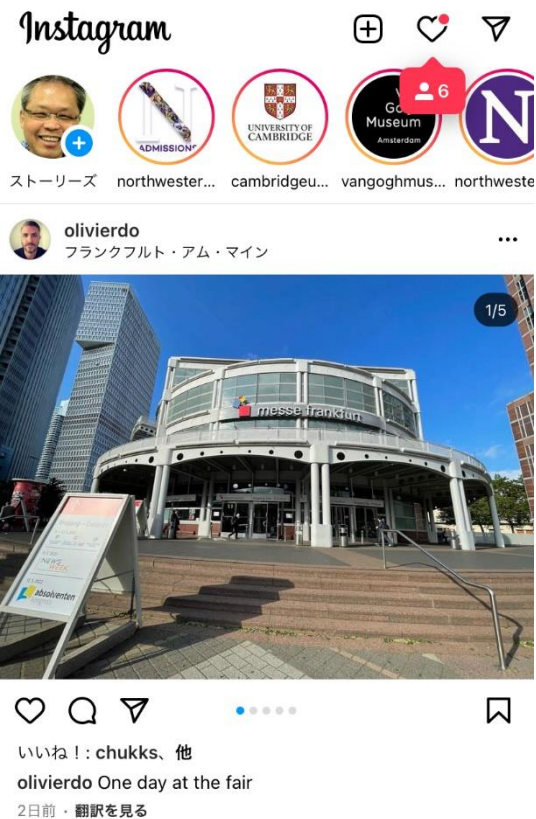
Instagram

ストーリーズ yukihara1121 rina.beauty.f... satomi.yaku... manekin

yakuzensalohills




いいね!: chiakijitsuvara、他  
yakuzensalohills こんな雨の日に茶豆粥。... 続きを読む  
1日前



Instagram

ストーリーズ northwester... cambridgeu... vangoghmus... northwester

olivierdo  
フランクフルト・アム・マイン

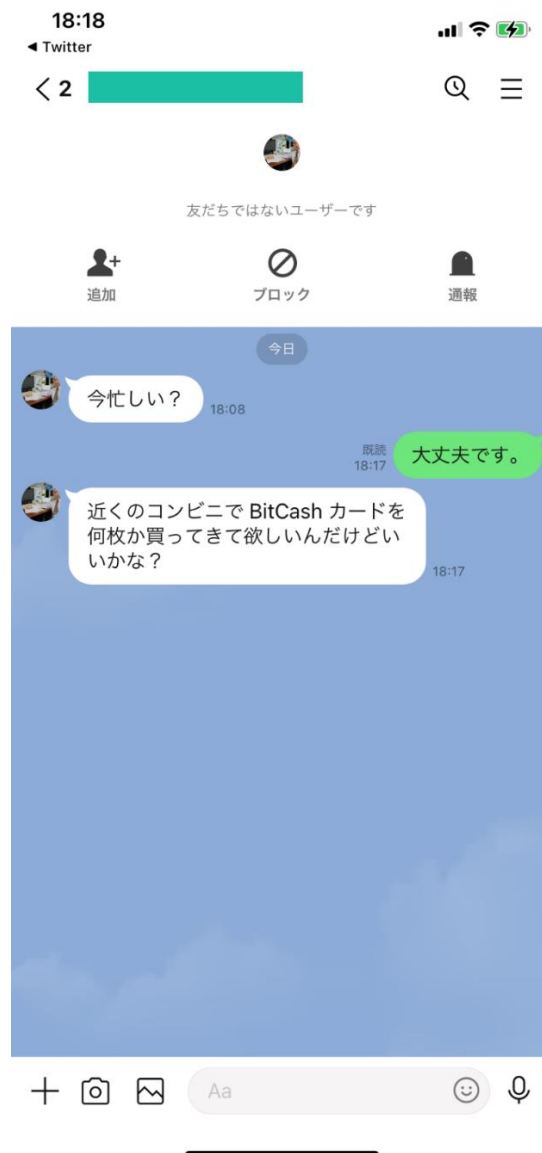


いいね!: chukks、他  
olivierdo One day at the fair  
2日前・翻訳を見る

## 第6章 ネットの危険性

SNS で特に多い危険性は、SNS に登録しているユーザーのアカウントに成りすまして、あたかも本人のように他のユーザーへメッセージを送ったりすることがあります。

一度、アカウントを成りすましされた場合は、そのアカウントのつながっているユーザーがわかるので、別の SNS へ、本人に成りすまして、メッセージを送ってきます。下記の例は Facebook で成りすまして、LINE へメッセージを送ってきました。一般的に、このような、アカウントのなりすまし行為は、悪意のあるプログラムで稼働している場合が多く、メッセージもパターンが決まっているようです。



## 第7章 練習用 SNS サイトで体験

### 接続方法

特別非営利活動法人 NPO 福祉支援ゆうやけネットで運営管理している SNS サイトで操作を体験します。

体験 SNS サイトの URL <https://sns.yuuyake.or.jp>



SNS サイトに接続すると、最初に以下の画面が表示されます。本サイトは練習用のため、一般の人が接続してアクセスできないように制限をかけています。SNS サイトへのログインではありません。

### ログイン

https://sns.yuuyake.or.jp にはユーザー名とパスワードが必要です。

[ユーザー名](#)

  
  
[キャンセル](#) [ログイン](#)

ユーザー名 `yuuyake` パスワード `yuuyake` で接続（ログイン）してください。





パスワードは、一度、保存すれば次回からパスワードなしで接続できます。



初めてこの SNS 体験サイトを利用する場合は、まず、「**ユーザー登録**」します。ユーザー登録済みの方は「**ログイン**」をクリックします。

## ユーザー登録

「ユーザー登録」をクリックします。

sns.yuuyake.or.jp

open<sup>®</sup> social

メニュー

### アカウントの作成

#### 電子メールでサインアップ

メールアドレスとユーザー名を正しく入力すると、詳しい手順が記載されたウェルカムメッセージがメールアドレスに送信されます。

**メールアドレス\***

適切なメールアドレス。システムが送信するすべてのメールは、このアドレスに送られます。メールアドレスは非公開となり、新しいパスワードを受け取ったり、特定のニュースやお知らせをメールで受け取ることを希望した場合にだけ使用されます。

**ユーザー名\***

いくつかの特殊文字は利用可能です。その中には空白、ピリオド (.), ハイフン (-)、引用符 (')、アンダースコア (\_)、@ 記号が含まれます。

すでにアカウントをお持ちですか？ ログイン

アカウントの作成

あなたのメールアドレスとユーザー名を記入して「**アカウントの作成**」をクリックします。メールアドレスは、なるべく、自分のスマホで送受信できるメールアドレスを使うことを推奨します。

ユーザー名はこの練習用 SNS サイトだけで使用するユーザー名になります。なるべく英数字を推奨します。文字の入力などで、かな漢字変換しないでも簡単にログインできるのでトラブルが少ないと思います。

使える英数字は、   ピリオド   .   ハイフン   -   引用符   '   下線   \_   記号   @

「**アカウントの作成**」をクリックすると、「**歓迎メッセージ**」が登録したメールアドレスに届きます。下記の画面が表示されます。



登録したあなたのメールアドレスに配信されます。

ゆうやけネット SNSへご登録くださりありがとうございます。以下のリンクをクリックするか、ブラウザのアドレスバーにペーストすることでログインできます：



[https://sns.yuuyake.or.jp/  
user/reset/20/1673662609/  
R1ZBwwHbew0fPZNfXYA-...](https://sns.yuuyake.or.jp/user/reset/20/1673662609/R1ZBwwHbew0fPZNfXYA-...)

このリンクは一度かぎり利用することができ、パスワードを設定できるページにつながっています。

パスワードを設定したら次の内容で

<https://sns.yuuyake.or.jp/user>  
からログインすることができるようになります

**文章中の最初の URL リンク(https://sns.yuuyake.....)をクリック**

スマホ操作で場合によっては、再度、この練習用 SNS サイトへ接続するときに、接続するだけのユーザー名とパスワードが必要になる場合もあります。その場合は、ユーザー名 yuuyake パスワード yuuyake で接続します。



ログイン

https://sns.yuuyake.or.jp にはユーザー名とパスワードが必要です。  
[ユーザー名](#)

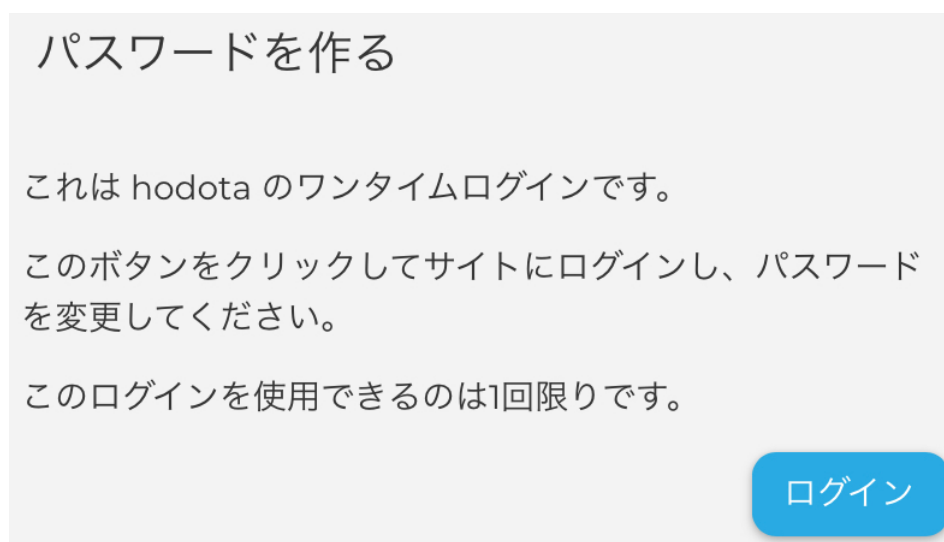
ユーザー名

パスワード

キャンセル ログイン

SNS サイトに接続後、一度だけ使える SNS 練習サイトへの「**ログイン**」が表示されます。一度だけ使えるログイン操作を「**ワンタイムログイン**」と言います。もし、一度だけ使えるパスワードを使用する場合は「**ワンタイムパスワード**」と言います。

「**ログイン**」をクリック



パスワードを作る

これは hodota のワンタイムログインです。

このボタンをクリックしてサイトにログインし、パスワードを変更してください。

このログインを使用できるのは1回限りです。

ログイン

「**ログイン**」を押して、正式にパスワードを設定します。

スマホ操作で場合によっては、再度、この練習用 SNS サイトへ接続するときに、接続するだけのユーザー名とパスワードが必要になる場合もあります。その場合は、ユーザー名 `yuuyake` パスワード `yuuyake` で接続します。

ログイン

https://sns.yuuyake.or.jp にはユーザー名とパスワードが必要です。

[ユーザー名](#)

ユーザー名

パスワード

キャンセル ログイン

ログイン後、パスワードを設定します。「パスワード」と「パスワードの確認」に同じパスワードを入力します。その画面の下のさまざま設定はそのままで OK です。画面の最後にある「保存」をクリックします。

## アカウント情報

---

### メールアドレス \*

適切なメールアドレス。システムが送信するすべてのメールは、このアドレスに送られます。メールアドレスは非公開となり、新しいパスワードを受け取ったり、特定のニュースやお知らせをメールで受け取ることを希望した場合にだけ使用されません。

### ユーザー名 \*

いくつかの特殊文字は利用可能です。その中には空白、ピリオド (.)、ハイフン (-)、引用符 (')、アンダースコア (\_)、@ 記号が含まれます。

### パスワード

パスワードの強度:

---

### パスワードの確認

パスワードの一致:

## ロケールの設定

### タイムゾーン

Tokyo ▼

利用したいローカルタイムとタイムゾーンを選択してください。サイト全体の日付と時刻は、このタイムゾーンを利用して表示されます。

[アカウントをキャンセル](#)

保存



## プロフィール

変更内容が保存されました。



### Names and profile image

名

姓

### Banner Image

ファイルを選択

ファイル未選択

アップロード要件

プロフィール画像

ログイン





sns.yuuyake.or.jp



40



open social

メニュー



コミュニティに発言しよう



+ イメージの追加

Community ▼

投稿



Robert Andrews posted

2ヶ月前



EAA\_official created an event

2ヶ月前



Alison Hendrix created an event

2ヶ月前



Alison Hendrix created an event

2ヶ月前

## Configure account settings: hodota

ワンタイムログインリンクを使用しました。このリンクはもう使用することができませんので、パスワードを設定してください。



### アカウント情報

#### メールアドレス\*

適切なメールアドレス。システムが送信するすべてのメールは、このアドレスに送られます。メールアドレスは非公開となり、新しいパスワードを受け取ったり、特定のニュースやお知らせをメールで受け取ることを希望した場合にだけ使用されます。

#### ユーザー名\*

いくつかの特殊文字は利用可能です。その中には空白、ピリオド (.), ハイフン (-)、引用符 ('), アンダースコア (\_), @ 記号が含まれます。

#### パスワード

パスワードの強度:



#### パスワードの確認

パスワードの一致:

現在のパスワードを変更したい場合は、両方のフィールドに新しいパスワードを入力してください。

### メール通知

各種メールの受信設定を行う事ができます。なおメール通知は、ログイン/アウト時に送信されます。

## 第8章 練習用 SNS サイトの概要

SNS の代表的な機能を体験します。

### コミュニティとパブリックの違い

コミュニティは、ログインしたメンバーが所属するグループ

パブリックはコミュニティ以外の環境になります。SNS サイトが一般公開されていない場合は、ログインした人だけになり、SNS サイト全体が一般公開されていれば、インターネット上で誰でも見れる環境になります。

### コメントについて

既存の投稿に対してコメントを追加してみましょう

### 自分で投稿

自分でコミュニティに投稿にしてみましょう

### 新しいイベントの作成

イベントの情報を投稿できます

### 新しいトピックスの作成

話題を投稿します。話題のタイプとして

**タイプ\***

- Blog
- Content
- Dialog
- News

**タイトル\***

## 新しいアルバムの作成

写真集の作成

## グループの作り方

- 公開グループ
- クローズドグループ
- オープングループ
- 秘密グループ
- 柔軟なグループ

## グループを追加

### 設定

#### グループタイプ\*

公開グループ

これは公開グループです。ユーザーは承認なしで参加でき、このグループに追加されたすべてのコンテンツは、すべてのコミュニティメンバーと匿名ユーザーに表示されます。

クローズドグループ

これはクローズドグループです。ユーザーは招待によってのみ参加でき、グループ内のコンテンツはメンバー以外には表示されません。

オープングループ

オープングループです。ユーザーは承認なしで参加でき、このグループに追加されたすべてのコンテンツはすべてのコミュニティメンバーに表示されます。

秘密グループ

これは秘密のグループです。ユーザーは招待によってのみ参加でき、グループ自体とそのコンテンツはメンバー以外には表示されません。

柔軟なグループ

このオプションを選択すると、必要に応じて多くのグループ設定をカスタマイズできます。

継続

### Twitter とは

Twitter (ツイッター) とは 280 文字 (日本語の場合は 140 文字) 以内で、自分の感じたことなどをブログのように書き込みするブログサービスです。

文章のほかに、写真や動画なども「**投稿**」 (**ツイート tweet**) できます。現在は無料で使えますが、有料アカウントサービスもあります。

米国で 2006 年からサービスが開始され、世界中で使われていますが、日本でのユーザーは他国に比べて多くなっています。

「**フォロー**」 (**follow**)機能で他の登録者の投稿をリアルタイムに受信でき、その投稿を転載することを「**リツイート**」 (**RT retweet**) といいます。転載することで、投稿を拡散します。

転載する際に、自分の意見などを追加して転載することを「**引用リツイート**」 (**引用 RT または QT Quotes Tweet**) と言います。

### アカウントなしで見ただけ

スマホでこの機能を利用する場合は、Twitterのアプリはインストールしないで、インターネットのブラウザで見るとします。Twitterアプリのインストールを推奨されますが、設定が複雑になるので、Twitterアプリはインストールしません。以下のURLにブラウザでアクセスします。

<https://mobile.twitter.com/explore>







# 話題を検索

設定



Twitterを使って、

今すぐ登録して、タイムラ  
ょう。



電話番号またはメー

By signing up, you agree to  
Privacy Policy, including Co

利用規約 プライバシーポ  
Cookieのポリシー アクセ  
もっと見る... © 2022 Tw

「ツイート」と呼ばれる半角 280 文字（日本語は全角 140 文字）以内のテキストや画像、動画、URL を投稿できる。

ニュース的な情報発信に最適な SNS です。

## アカウントの登録

twitter.com/signup にアクセスします。



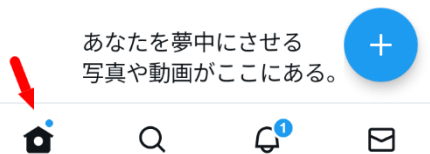
アカウント名、携帯の電話番号、メールアドレス登録します。

詳しくは以下のページにて

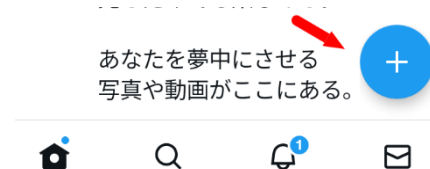
<https://help.twitter.com/ja/using-twitter/create-twitter-account>



## 使い方の概要



自分のホーム



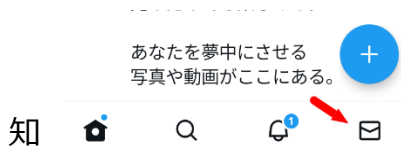
新規投稿



キーワード検索



通



知

ダイレクトメッセージ

## 投稿



ツイートする

投稿します



## アカウントの削除



自分のアカウントをクリック

Yuuyake Net

@NetYuuyake

1 フォロー 0 フォロワー

🔖 ブックマーク

📖 リスト

👤 Twitterサークル

「設定とサポート」 → 「設定とプライバシー」

プロフェッショナルツール ▾

設定とサポート ↗

⚙️ 設定とプライバシー ↗

❓ ヘルプセンター

「設定」 → 「アカウント」 →

「アカウントを削除」

← 設定  
@NetYuuyake

🔍 検索設定

👤 アカウント  
アカウントについての情報を確認したり、データのアーカイブをダウンロードしたり、アカウント停止オプションの詳細を確認したりできます。

🔒 セキュリティとアカウントアクセス  
アカウントのセキュリティを管理し

👤 アカウント情報  
電話番号やメールアドレスなどのアカウント情報を確認できます。

🔒 パスワードを変更する  
パスワードはいつでも変更できます。

📄 データのアーカイブをダウンロード  
アカウントに保存されている情報の種類を確認できます。

👤 アカウントを削除  
アカウントを停止する方法について説明します。

## 第10章 Instagramの体験

### Instagramとは

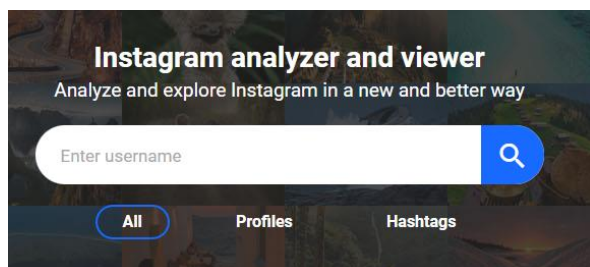
Instagram（インスタグラム）は、写真や動画に特化したブログのような SNS です。スマホから投稿します。2012年にFacebook社の傘下となりました。

投稿する際に、写真を画像効果機能で加工して公開できます。「フォロー」や「ハッシュタグ」などの SNS 機能が使えます。注目される写真は「インスタ映え」とも言われています。

インスタグラムに投稿された写真や動画を見るためには、アカウント登録が必要になります。

### 見るだけのInstagram

Instagramのアプリをインストールする前にこの機能を使うようにします。



gramhir ホームページへ <https://gramhir.com>

Enter Username にInstagramの会員の名前を入力すると見れます。

サンプルとして

@yuuyakenet



@kawasaki\_frontale



@shoheiohtani



## アカウントの登録

携帯の電話番号またはメールアドレス、ユーザー名、パスワード登録でアカウントを登録します。

<https://z-p15.www.instagram.com/accounts/emailsignup/?hl=ja>

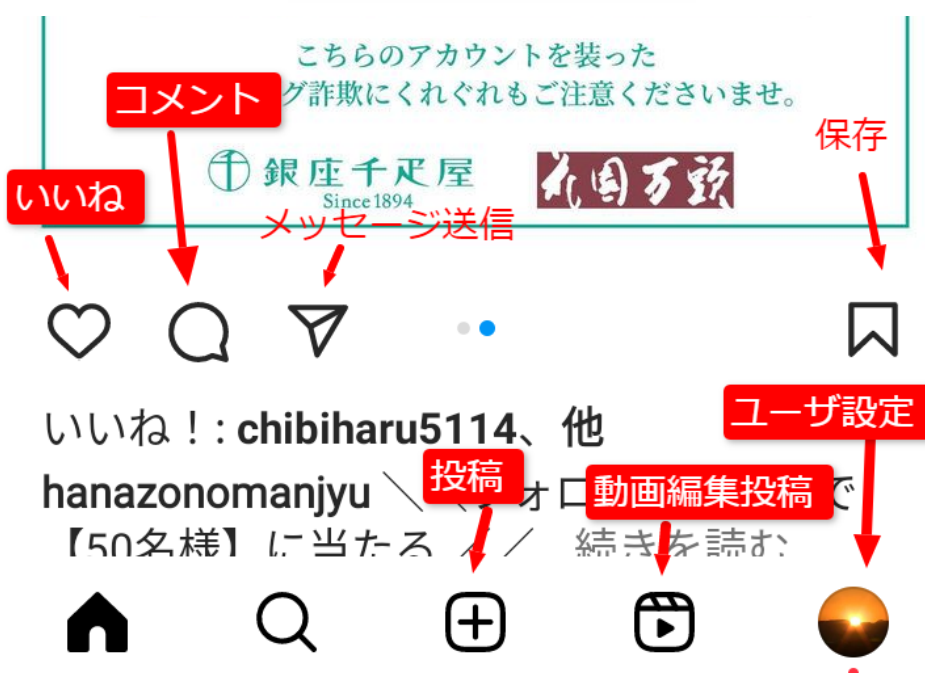


## 使い方の概要

ログイン後のホーム画面



最下部のアイコンで基本操作



## 写真の加工



投稿時に写真の加工が可能です。

主な機能

画像の傾き、画像の明るさ、画像の色やトーン

画像の明瞭度、画像の色温度、画像の色彩の濃さ

画像の色彩基調、画像の印象、画像の光源

画像の影、画像の周辺減光、ピントをあてる位置

画像のシャープさ、ほか

## アカウントの削除

ホーム画面の最下部、右下の「アカウント」アイコンをクリック



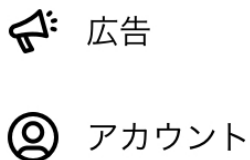
「アカウント」画面で最上部の右上の横三本線のアイコンをクリック



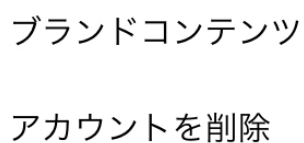
「設定」をクリック



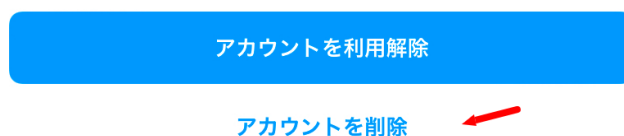
「設定」画面で「アカウント」をクリック



「アカウントを削除」をクリック



「利用解除」と「削除」があります。アカウントを中断する「利用解除」も選択できます。



## 第11章 Facebookの体験

### Facebook とは

Facebook（フェイスブック）は世界最大の SNS です。無料でユーザー登録して「友達」を検索して友達申請を簡単に行えます。相手の投稿に、「いいね」をクリックできます。自分の投稿を「タイムライン」といいます。便利で世界中の人が使っていますが、さまざま迷惑行為や「なりすまし」など、セキュリティやプライバシー、商業主義優先の懸念など、初心者にはハードルが高いと考えられています。

### アカウントの登録

<https://www.facebook.com/campaign/landing.php>



ユーザー登録の原則として複数の個人アカウントを作ることはできません。

新規登録時にメールアドレスまたは携帯電話番号で本人確認を行います。

詳細は Facebook のヘルプでご確認ください。

<https://www.facebook.com/help/570785306433644/>



### 使い方の概要

ホーム画面の「その気持ち、

シェアしよう」をクリック

して投稿します。

写真や動画やアイコン、位置情報、ライブ配信などを投稿できます



投稿を作成 次へ

程田和義  
公開 + アルバム オフ

その気持ち、シェアしよう

写真・動画

人物をタグ付け

気分・アクティビティ

チェックイン

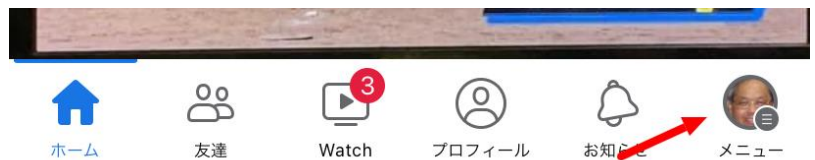
ライブ動画

Aa 背景色

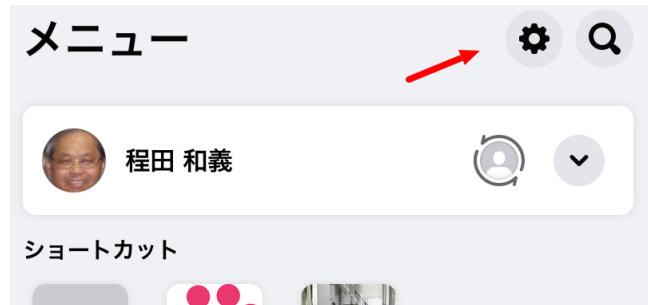


## アカウントの削除

ホーム画面の最下部、右下の「メニュー」をクリック



「メニュー」の右上のギヤマークをクリック



「アカウント」の項目の「アクセスとコントロール」をクリック

**注文と支払い**  
支払い設定の管理や支払い履歴の確認ができるほか、ライブチャットサポートにアクセスできます。

ト

**アクセスとコントロール**  
データ管理、追悼アカウント管理人の変更、アカウントの利用解除や削除などを行います。

「利用解除と削除」をクリック

**セキュリティ**  
ログイン設定の変更や、アカウントにリンク済みのゲームや

← **アクセスとコントロール**

### 追悼アカウントの設定

あなたが亡くなった後のアカウントの管理方法を設定します。 >

### 利用解除と削除

アカウントを一時的に利用解除するか、完全に削除します。 >

「アカウントの削除」を選択して

**アカウントの利用解除**  
 アカウントを利用解除しても、元に戻すことができます。アカウントは停止され、あなたがシェアしたほとんどのコンテンツから名前と写真が削除されます。Messengerは引き続きご利用いただけます。

「アカウントの解除へ移動」をクリック

**アカウントの削除**  
 アカウントを削除すると、元に戻すことはできません。Facebookアカウントを削除すると、Facebookでシェアしたコンテンツや情報を取得できなくなります。Messengerとすべてのメッセージも削除されます。

## 第12章 LINEの設定

### LINEとは

LINE（ライン）はインターネット電話とメッセージング機能が一体になった SNS システムです。韓国で海外のメッセージングシステムに対抗するために開発され、日本、韓国に多くのユーザーがいます。一般ユーザーは無料ですが、企業向けの有料アカウントサービスもあります。

### 安全に使うために

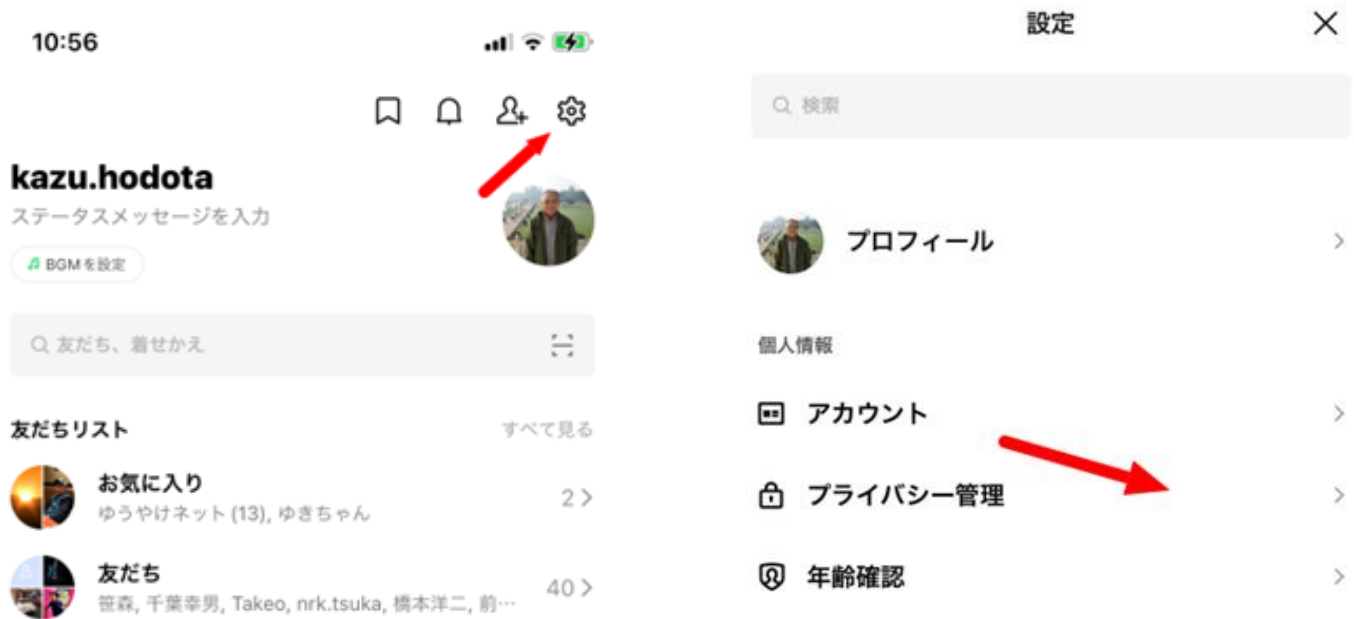
LINE で友だち自動追加の画面 許可する 消すにはどうする？

#### 方法1



## 方法 2

ホーム画面 -> 右上ギアマーク -> 設定 -> プライバシー管理 -> ID による友達追加を許可



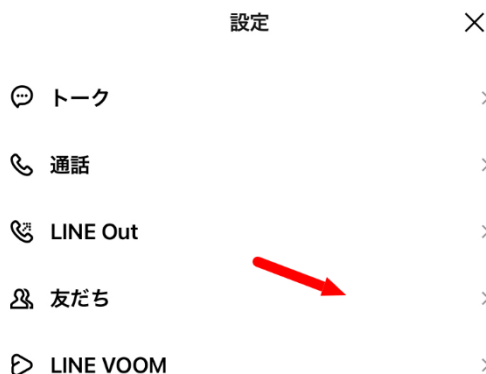
## 主なセキュリティの設定と確認

ホーム画面 -> 右上ギアマーク -> 設定      プライバシー管理      と      広告の設定



ホーム画面 -> 右上ギアマーク -> 設定

友達



## QRコードで友達登録

アカウント登録

同じアカウントを使って全員で投稿

講師のアカウントと友達承認、QRコードで承認

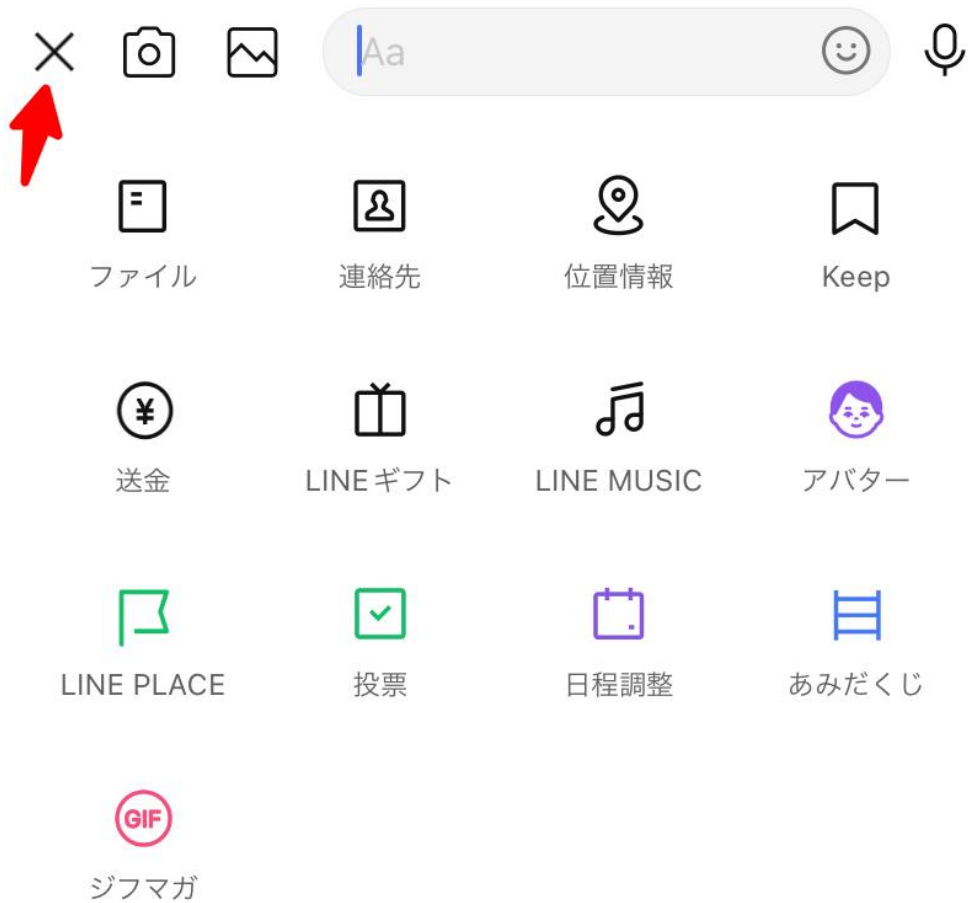
ホーム -> 友達追加 -> QRコード -> マイQRコード



シェア、共有  
で送信

投稿 写真 文書 絵文字など





## 電話 ビデオ電話・会議

トークから友達を選択 グループでもオンライン会議が可能





## グループを作る

今回の参加者グループを作成

参加者同士でスマホや SNS (LINE) の練習になる

チャレンジしてみましょう



## 実際のグループを作ってみます！



## 友達の削除

ともだちリストから ともだちを長押し



< 友だちリスト

🔍 検索

お気に入り 友だち グループ 公式アカウント

友だち 40

デフォルト ▾



知り合いかも？

36 >

トーク	
音声通話	
お気に入り	
非表示	
ブロック	
削除	

### LINE について

#### LINE のスタンプを自分で作ることはできますか。

LINE スタンプメーカー（LINE Creators Studio）というアプリを使えば、スマホで作成し LINE へ申請することができます。詳しくは <https://creator.line.me/ja/stickermaker/> にて

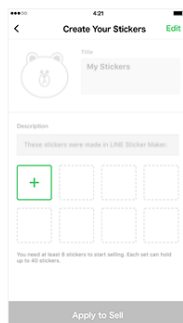
#### アプリでつくる、スタンプ制作方法

LINEスタンプメーカーは、スタンプが簡単に無料でつくれるLINE公式アプリです。

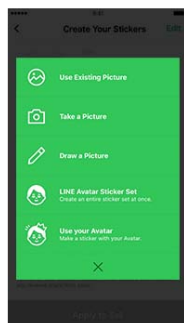
- ・カメラで撮った写真に好きなメッセージを書き込んでスタンプがつけれます。
- ・フィルター機能で、描いたイラストや写真を好みのテイストに変えられます。
- ・キャンバス機能で、自由にイラストも描けます。
- ・LINEアバターを使って、あなたそっくりのスタンプもつくれます。



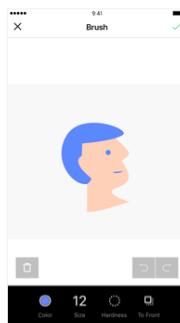
#### スタンプの制作



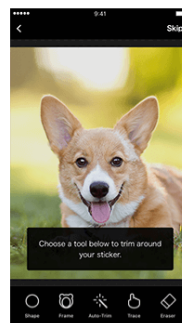
スタンプ作成をはじめると、+ボタンからスタンプ作成をはじめます。



5つの方法から選択  
キャンバス、カメラロール、カメラ、またはアバターを使った2種類の作成方法から選択します。



イラストを描く  
イラストの内側は必ずぬりつぶしてください。ぬりつぶしていないと、審査でリジェクトされることがあります。



写真を選択  
スタンプにしたい写真を選択して、切り抜き方法を選びます。切り抜き方法は「自動きりぬき」「なぞる」「デコフレーム」「かたち」「消しゴム」の5種類。切り抜かない場合は、「スキップ」を選択してください。



Play スト...



## LINEスタンプメーカー

LINE Corporation

4.5★  
2万件のレビュー

100万 以上  
ダウンロード数

3+  
3歳以上

インストール



## LINEの着信を変更したい

LINEの「ホーム」から「設定」を選択して変更します。



## 通知



アプリを強制終了すると、通知が遅れたり、受信できない場合があります。

一時停止

オフ >

通知サウンド

ポヨーン >



## セキュリティ設定について

### 個人情報の自動収集について

なるべく安全のために、アプリ起動時に表示されるメッセージ、位置情報やカメラ、音声、電話帳などの許可確認メッセージは、なるべく「今回限り」を選択しましょう。

# はじめてのSNS・ スマホ寺子屋講座



2023年

本テキストは令和5年「はじめての  
SNS・スマホ寺子屋講座」(協賛 川崎  
市教育委員会)でも使われました。

## 本書のご意見・ご要望の連絡先

〒210-0844 神奈川県川崎市川崎区渡田新町1-4-9-201

特定非営利活動法人NPO福祉支援ゆうやけネット

デジタルボランティア・スマホ講座担当

電話:044-220-1588 Fax:044-272-9523



ホームページ <https://yuuyake.or.jp>

本書は令和4年度地域福祉活動助成金事業により作成しました。