

はじめてのスマホ 寺子屋講座



2022年6月版

特定非営利活動法人NPO福祉支援ゆうやけネット

はじめに

スマートフォンは、仕事や生活で欠かせない存在になりつつあります。社会のデジタル化が地球規模で加速しており、インターネットやデジタル技術を使うことで、豊かな社会が実現します。

スマートフォンの場合は、だれでも、簡単に操作できることが理想ですが、実際は、基本操作やアプリなどの使い方、どのようなアプリを使ったら良いか、正しい情報を見つけることは難しい場合が多いです。特に、インターネット検索で調べていると、正しいことでも営利行為による表現が多く、本当の知りたいことがわかりにくいのが現状です。

本書は、スマホの基本操作とよく使うアプリについて、なるべく無料で安心できるアプリを紹介しています。

今後、このようなアプリを掲載・紹介して欲しいなどのご要望やご意見は、下記の連絡先までご一報ください。皆さんのご意見・ご要望を反映した、なるべく実用的でわかりやすいスマホ操作入門書として公開をしていきます。

ご意見・ご要望の連絡先

〒210-0844 神奈川県川崎市川崎区渡田新町 1-4-9-201

特定非営利活動法人 NPO 福祉支援ゆうやけネット

デジタルボランティア・スマホ講座担当

電話: 044-220-1588 Fax: 044-272-9523

ホームページ <https://yuuyake.or.jp>

電子メール hodota@yuuyake.or.jp



本書の使い方

Android 版と iOS 版の 2 種類に対応したスマホ基本操作入門テキストです。

使用したスマホの環境は

- Android 版

Android バージョン 11 使用機種 (モトローラ moto g10)

- iOS 版

iOS バージョン 15.1 使用機種 (iPhone 11)

目次

はじめに	1
本書の使い方	2
概要	4
用語の説明	5
アプリ	5
アイコン	5
アラーム	5
ホーム画面	5
ロック画面	5
スリープ	5
マナー	5
キーパッド	6
インストール	6
アンインストール	6
ダウンロード	6
デフォルト	6
フォント	6
Wi-Fi (ワイファイ)	6
QR コード	6
バーコード	6
ホームページ	7
Web サイト	7
ブラウザ	7
Bluetooth(ブルートゥース)	7
スクリーンショット	7
タップ	7
ログイン・サインイン	8
二段階認証	8
SMS (ショートメッセージ)	8
クラウド	8
クラウドサービス	8
アイコンの説明	9
動画やサウンド機能などで使うアイコン	10
基本操作	13
電源のオフ・強制終了	13
スクリーンショットを撮る	14
スクリーンショットの保存先	16
文字入力	18
テンキーフリックキーボードの設定	18
キーボードの種類	19
テンキーキーボードで入力	20
画面操作	29
画面を押す、叩く タップ ダブルタップ	29

画面を押す ロングタップ ロングタッチ（長押し）	30
画面をなぞる スワイプ スライド	30
画面をなぞる フリック	30
画面をなぞる フリックとスワイプの違い	31
画面をなぞる ドラッグ	31
画面をなぞる スクロール	31
2以上の指で使う操作	32
その他の操作	33
スマホの操作概念	34
基本の設定	35
よく使う管理機能	35
マルチタスク（バックグランド）のアプリ停止	35
アプリのインストール	37
はじめてアプリ起動時の設定	38
アプリ起動方法	40
文字の大きさを変更	41
表示の大きさを変更	43
着信音を変える	45
音の設定	46
タッチ音の設定	47
消音の設定 持ち上げて消音	48
画面のロックとパスワード	49
画面ロック	50
画面消灯後のロック時間設定	50
画面の明るさを変える	52
画面の回転	53
マナーモードの設定	54
システム（基本ソフト・OS）の更新	57
日本語入力 キーボードの設定	58
良く使う単語の登録	59
カメラの基本設定	61
写真や動画の共有	63

便利な設定.....	65
Wi-Fi の設定	65
ブルートゥースの設定	66
ブルートゥースのペアリング	67
ブルートゥースの設定事例（スピーカーの場合）	69
電話の使い方.....	71
電話の基本操作	71
新しい連絡先の作成	71
電話をかける	73
電話番号の登録	74
お気に入りに追加	76
電話の詳細設定	77
便利な設定	78
便利な機能.....	79
インターネット検索.....	79
音声で検索.....	79
カメラ	81
Google レンズ	81
QR コード.....	83
バーコード.....	86
動画の再生	87
YouTube.....	87
アプリの導入と削除	88
ブラウザ	88
Google Chrome	88
メール	89
Gmail	89
Yahoo メール	90
地図	91
Google Maps	91
電車の時刻	92
天気	93
tenki.jp 日本気象協会の天気予報専門アプリ	93
SNS(Social Networking Service)	94
LINE	94
Twitter	94
Instagram.....	95

動画.....	96
音楽プレイヤー	97
ボイスレコーダー	98
ラジオ.....	99
NHK ネットラジオ らじる★らじる	99
民放 ラジコ(radiko).....	100
インターネットラジオ	101
オンライン会議	102
Zoom	102
LINE	107
Google Meet.....	108
健康管理	112
歩数計	112
Windows との連携	114
マイクロソフト Authenticator (認証)	114
ネットの危険性.....	116
インターネットとは.....	116
.....	116
危険な事例	117
よくある質問.....	118
ネットショッピングについて	118
LINE について	118
スマホの基本操作について	120
自費出版について	120
電子メールの使い方	121
Zoom について	121
ヘッドホンやマイクの接続について	121
セキュリティ設定について	121
アプリについて	122
災害時に役立つ	123
プラスメッセージ (+メッセージ)	123
従来の無料伝言サービス.....	124

概要

スマホの基本操作を学びます。Android と iPhone に対応した説明になります。

システム環境：

- Android バージョン 11 使用機種（モトローラ moto g10）



- iOS バージョン 15.4.1 使用機種（iPhone 11）



用語の説明

アプリ

スマホで使えるサービスや追加できる機能です。スマホ画面上のアイコンを押すと使えます。

地図、ゲーム、カメラ、LINEなどもアプリの1つです

アイコン

アプリや基本設定などの内容を図や絵などでわかりやすく表した、マーク（電話、カメラ、メールなど）を指します。1つ1つがアプリというサービス・機能になっていて、押すと開いて利用できる状態になります

アラーム

特定の時間に音やバイブレータで通知を行う機能のこと

ホーム画面

スマホの待受画面です。ロック解除後に最初に表示される、スマホのベースとなる画面

ロック画面

画面にロックがかかっている状態です。

スマホには、誤動作を防ぐため、およびセキュリティのために、一定時間以上経過するか画面点灯をオフにすると、画面にロックがかかる機能があります

スリープ

画面が消灯している状態です。電源キーを押すと、ロック画面になります

マナー

電車内などで着信音を鳴らさないようにバイブルータの通知にする設定

キーパット

通話中に数字や記号を入力する画面

インストール

スマホにアプリを取り込んで機能を使用できる状態にすること。

アンインストール

アプリを削除して機能を使用できない状態にすることです。

ダウンロード

スマホにアプリやファイル、写真などのデータを取り込んで保存すること。

デフォルト

スマホやパソコンの用語としては、初期設定値になります。

フォント

パソコンやスマホで使う文字の書体デザインのこと。

Wi-Fi（ワイファイ）

自宅や店舗・施設などのインターネット回線（無線 LAN）に接続する機能です。

QRコード

四角い図形のバーコード。カメラや専用アプリで読み込むとサイトにアクセスできる。「QR」は Quick Response の頭字語、高速読み取りを目的の一つとした、バーコードよりも多くの情報（数字だと最大 7,089 文字）を盛り込めるコードです。



Wikipedia

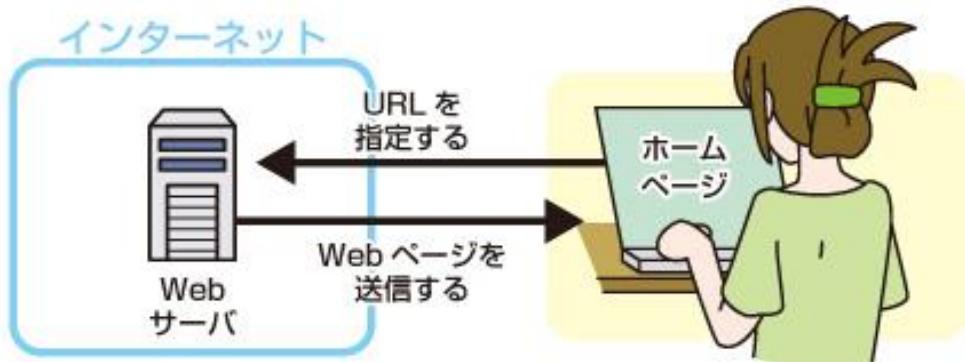
バーコード

縞模様状の線の太さによって数値や文字を表すコードです。



ホームページ

インターネット上で情報を公開する仕組みを、ホームページと言います。ホームページのコンテンツ（内容）は、インターネット上に点在する、Web サーバというホームページ公開専用のコンピュータのなかに保存されています。スマホから、そのスマホに命令を出し、情報を送ってもらうことで、ホームページを見るすることができます。



Web サイト

ホームページやそれに類する情報を公開する仕組みを Web サイトともいいます。

ブラウザ

インターネットの情報（ホームページなど）を表示するソフトウェアです。

Bluetooth(ブルートゥース)

無線通信の規格の一つで、スマホや PC などとデジタル機器を繋げるときに使用します。有効範囲は 10m 以内です。イヤホン、スピーカーなどと接続するときに、接続認識させる方法を「ペアリング」といいます。

スクリーンショット

画面のコピーを撮影する。一般的には PNG ファイルや JPG ファイルの画像データとなります。画面キャプチャーとも言います。

タップ

指先でスマホの画面に触れて操作すること。

ログイン・サインイン

サービスなどを利用するときに、ID番号とパスワードを使って本人確認すること。

二段階認証

本人確認を2回行う方法です。最初にパスワードなどによって認証し、次に紹介するログイン種類でもう一度認証します。2回目の認証方法は、パスワード、電話番号（携帯の場合はSMS）やメールアドレスに送られるコード、トークン（自動生成システムGoogle Authenticatorやワンタイムパスワードなど）による発行番号、顔や指紋などの生体認証、など多種多様です。

SMS（ショートメッセージ）

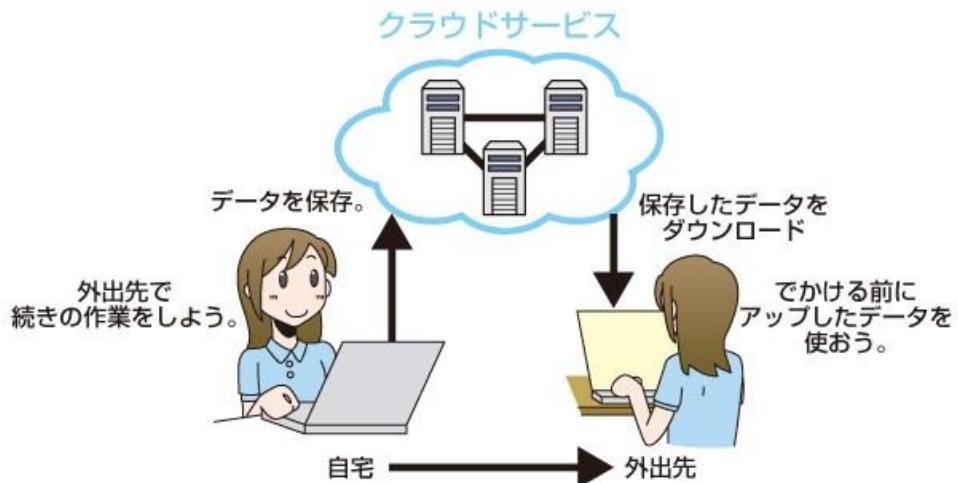
SMS(Short Message Service)は、電話回線を使って携帯の電話番号宛に文字のメッセージを送信するサービスです。全角670文字まで送信でき、電話と同じで送信料金がかかります。ドコモはSMS、auはCメール、ソフトバンクはSMSと呼びます。

クラウド

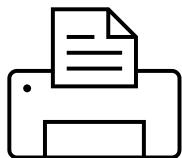
Cloudという英語の雲を意味し、一般的には従来からあるコンピュータデータセンターの機能に、最新の技術により、システム開発者がより使いやすい環境をクラウドと表現しています。

クラウドサービス

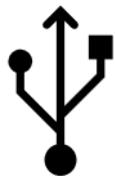
従来は利用者が手元のコンピュータで利用していたデータやソフトウェアを、ネットワーク経由で、サービスとして利用者に提供するものです。



アイコンの説明



プリンター



USB 接続



USB メモリー



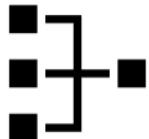
震える状態 シェイク



マウス



カメラ



ネットワーク LAN



ケーブル接続



Wi-Fi



Wi-Fi



Wi-Fi



Wi-Fi



クラウド データセンター



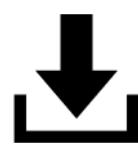
クラウドの利用



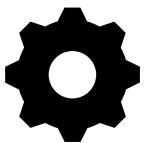
アップロード



ダウンロード



ダウンロード



設定



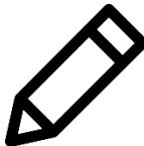
イヤホン



マイク



検索



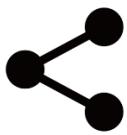
編集



トリミング



iOS



Android

共有

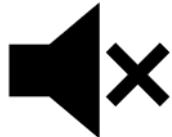


Bluetooth (ブルートゥース)

動画やサウンド機能などで使うアイコン



音あり



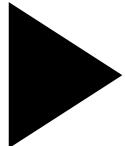
音ナシ (ミュート)



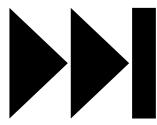
音ナシ (ミュート)



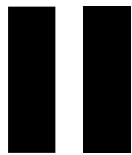
早戻し



再生



早送り



一時停止（ポーズ）



停止



取り出し



記録



ハンバーガーボタン（選択メニュー）



縦三点リーダー（選択メニュー）



充電中



充電完了 100%



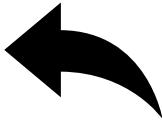
バッテリーが少ない



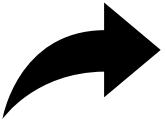
警告



アラーム 警告



戻る



次へ



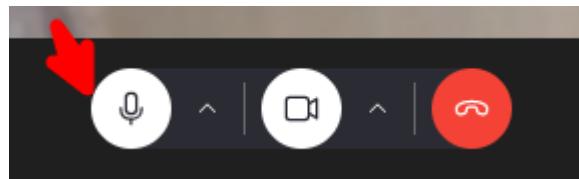
電源



セキュリティ対策のロック



セキュリティ対策のオフ



マイク ビデオカメラ 会議・電話終了（赤）

基本操作

電源のオフ・強制終了

機種ごとに異なります。詳細はインターネットなどで調べてください。

Xperia ソニー

- 電源ボタンと音量キーの上のボタンを同時に 8 秒ほど押し続ける
- 3 回振動した後に指を離す
- 電源が強制的に落ちるので、電源ボタンを長押しして電源を入れる

Galaxy サムスン

- 電源ボタンと音量キーの上のボタンを同時に 8 秒ほど押し続ける
- 3 回振動した後に指を離す
- 電源が強制的に落ちるので、電源ボタンを長押しして電源を入れる

Arrows 富士通

- 右側面の「電源ボタン」と「音量を上げるボタン」を同時に 10 秒以上押す
- 画面が消えた後に手を放す

HUAWEI

- 電源ボタンを 10 秒ほど長押しする
- 電源ボタンを再度長押しして、再起動する

AQUOS シャープ

- 画面に「SHARP」と表示されるまで電源ボタンを長押しする
- 画面が消えて振動した後に、再度「SHARP」と表示されて再起動が始まる

iPhone

- 「電源ボタン（サイドボタン）」と「音量ボタン」を同時に長押しして、「スライドで電源オフ」を右に動かす
- iPhone SE（第2世代以降）／8／7／6の場合
- 「電源ボタン（スリープボタン）」を長押しして、「スライドで電源オフ」を右に動かす

スクリーンショットを撮る

機種ごとに異なります。詳細はインターネットなどで調べてください。

<Android>の場合

- 電源ボタンと音量ダウンボタンを同時に長押し
- 電源ボタンを長押しして「画面の保存」をタップ【Xperia・Pixelなど】
- マルチタスク画面の「スクリーンショット」ボタンを使う【AQUOS・Xperiaなど】



< Android >の場合

スクリーンショットを撮影してみよう！

スマホの側面に付いている「電源ボタン」と「ボリュームボタン（下）」を同時に押します。



シャッター音がする、または画面が一瞬縮むなどのアクションがあれば撮影成功です。

● モトローラ moto g10 の場合

スクリーンショットの撮影

1. 次のいずれかを行います。

- 画面上で3本の指でタップアンドホールドします。(うまくいかない場合は、[3本指でのスクリーンショットをオン](#)にしてください。)



- 画面の下部からドラッグしたままにすると、最近使用したアプリが表示されます。次にスクリーンショットをタップします。

- 画面が撮影されるまで、[電源ボタンと音量下げボタン](#)を同時に長押しします。

2. スクロールしてさらに多くのコンテンツをキャプチャするには、をタップします。

ページの末尾に達する前にスクロールを停止するには、[停止]またはをタップします。

3. 次のいずれかを行います。

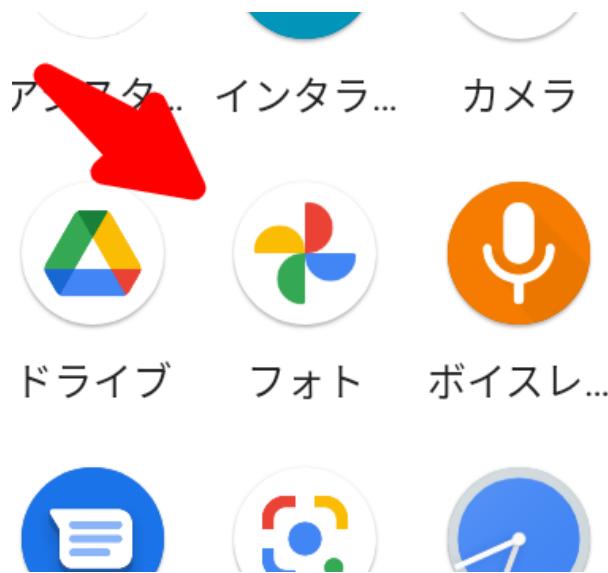
- スクリーンショットを編集するには、をタップします。

- 共有するには、をタップします。

- Google レンズで分析するには、をタップ

スクリーンショットの保存先

Google フォトに保存されます



4月



2021年11月



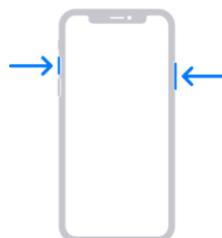
iPhone < iOS >の場合

iPhone でスクリーンショットを撮る

画面に映っているものをその場で保存しましょう。

iPhone 13 およびほかの Face ID 搭載モデルでスクリーンショットを撮る方法

1. サイドボタンと音量を上げるボタンを同時に押します。

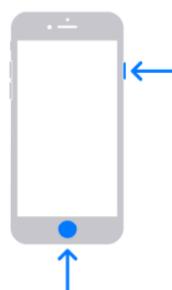


2. すぐに両方のボタンを放します。

3. スクリーンショットを撮ったら、サムネールが画面の左下隅にしばらく表示されます。サムネールをタップして開くか、左にスワイプして閉じます。

Touch ID およびサイドボタン搭載モデルの iPhone でスクリーンショットを撮る方法

1. サイドボタンとホームボタンを同時に押します。



2. すぐに両方のボタンを放します。

3. スクリーンショットを撮ったら、サムネールが画面の左下隅にしばらく表示されます。サムネールをタップして開くか、左にスワイプして閉じます。

Touch ID およびトップボタン搭載モデルの iPhone でスクリーンショットを撮る方法

1. トップボタンとホームボタンを同時に押します。



2. すぐに両方のボタンを放します。

3. スクリーンショットを撮ったら、サムネールが画面の左下隅にしばらく表示されます。サムネールをタップして開くか、左にスワイプして閉じます。

スクリーンショットの保存先

写真 App を開いて、「アルバム」>「スクリーンショット」を表示してください。

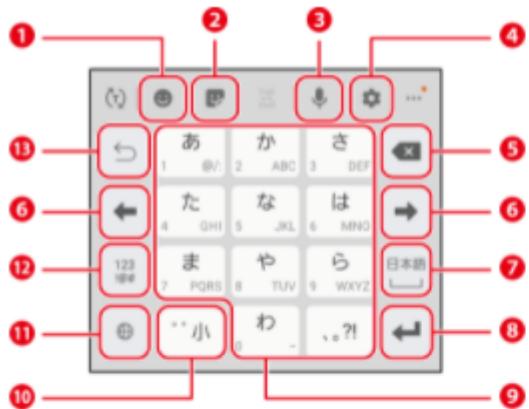
文字入力

文字の入力にはソフトウェアキーボードを使用します。本製品には4種類のソフトウェアキーボードがあります。

※出典 以下の文字入力については、「au かんたんガイドブック（オンライン版）」

https://www.au.com/online-manual/guide/scv46/m_02_01_09.html から抜粋

テンキーフリックキーボードの設定



- ① 絵文字／顔文字／記号の一覧を表示します。
- ② スタンプの一覧を表示します。
- ③ 音声入力に切り替えます。
- ④ キーボード設定をします。
キーボードの種類等を変更できます。
- ⑤ カーソルの左側にある文字や記号などを削除します。
- ⑥ カーソルを左／右に移動します。文字入力中／変換時は文字の区切りを変更します。
- ⑦ スペースを入力したり、入力した文字を漢字などに変換します。
- ⑧ 操作状態や選択中の入力欄に対応したキーが表示され、入力した文字の確定や、改行、次の入力欄への移動などができます。
- ⑨ タップやフリックで文字を入力します。
- ⑩ 濁点や半濁点の入力、大文字／小文字の切り替えを行います。
- ⑪ 日本語／英語を切り替えます。
- ⑫ 数字／記号一覧を表示します。
- ⑬ 確定前の文字を、キーをタップしたときと逆順に切り替えます。
(フリック入力時は切り替わりません)
(例) う→い→あ ※通常：あ→い→う

キーボードの種類

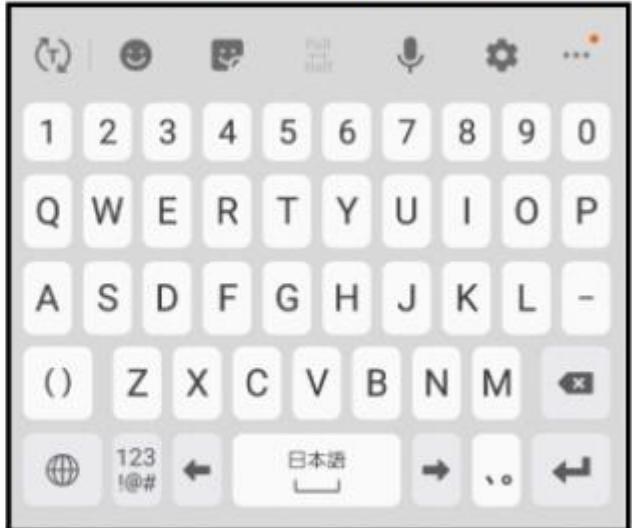
■テンキーキーボード※

携帯電話のキーと同じ配列です。



■QWERTY（クワーティ）キーボード

パソコンのキーと同じ配列です。



※テンキーフリックなしキーボード、テンキーフリックキーボード、テンキー8フリックキーボードの3種類があります。

テンキーキーボードで入力

テンキーキーボードで入力する（「今月」と入力）



- ① 「か」を5回タップ、「わ」を3回タップ
・ [こん] が入力されます。



- ② 「か」を4回タップ、「小」をタップ
・ [げ] が入力されます。



- ③ 「た」を3回タップ、「変換」をタップ
・「今月」と変換されます。



- ④ 「OK」をタップ

テンキーキーボードで英数字を入力する（「Test01」と入力）



① をタップし、半角英字入力に切り替え



② 「TUV」をタップ、「def」を2回タップ、「pqrs」を4回タップ
・ [Test] が入力されます。



③ 123 をタップし、数字入力に切り替え



④ 「0」をタップ、「1」をタップ
・ [01] が入力されます。

絵文字／顔文字／記号を入力する



① () をタップ



② 絵文字の種類をタップ



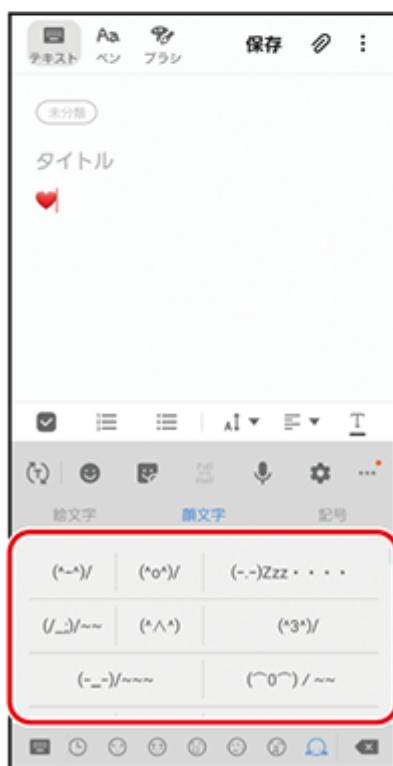
- ③ 絵文字をタップ
・絵文字が入力されます。



- ④ 「顔文字」をタップ



⑤ 顔文字の種類をタップ

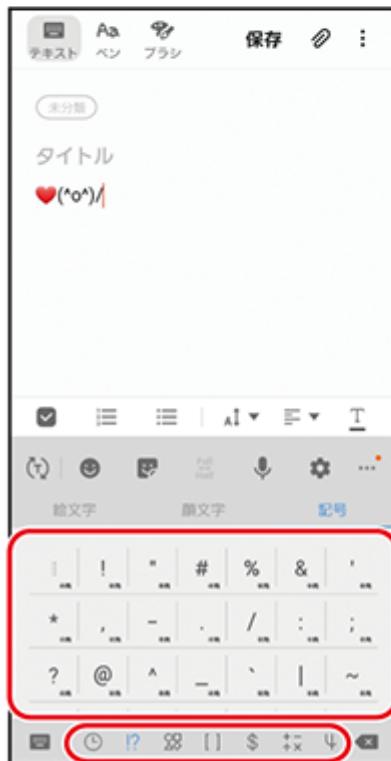


⑥ 顔文字をタップ

- ・顔文字が入力されます。



⑦ 「記号」をタップ



⑧ 記号の種類をタップし、記号をタップ

- ・記号をタップすると記号が入力されます。

フリック操作で入力する（「え」を入力）

キー部分を上下左右にフリックして文字を入力できます。



① 「あ」をロングタッチ



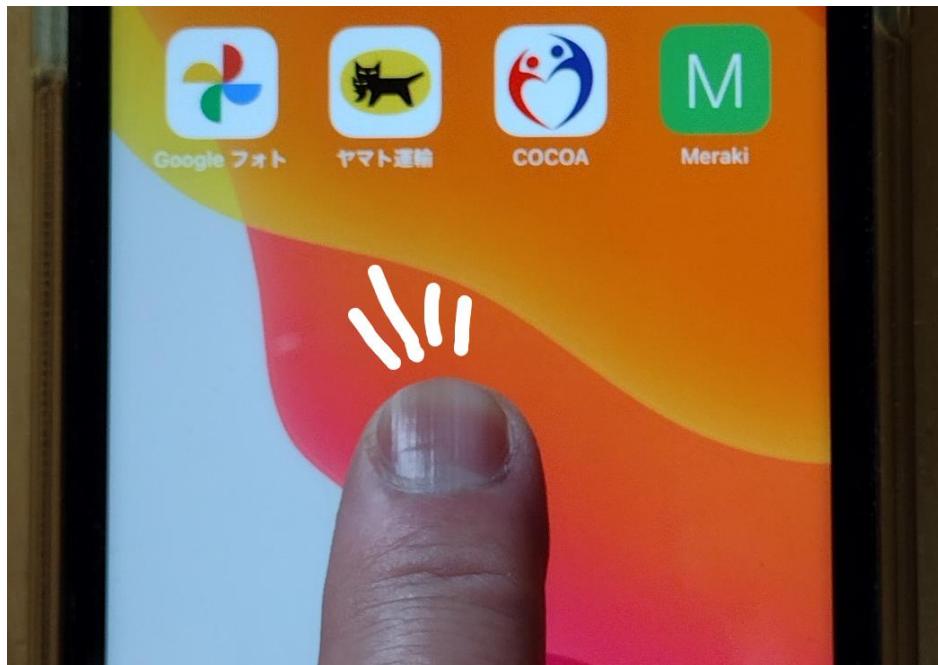
② [え] を入力したいので、右にフリック



③ [え] が入力されます

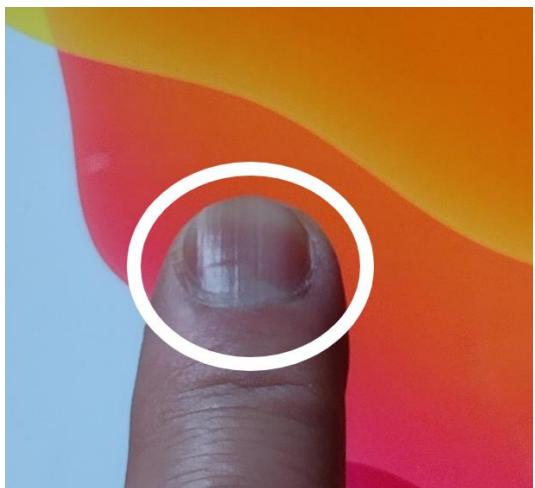
画面操作

画面を**押す**、叩く タップ ダブルタップ



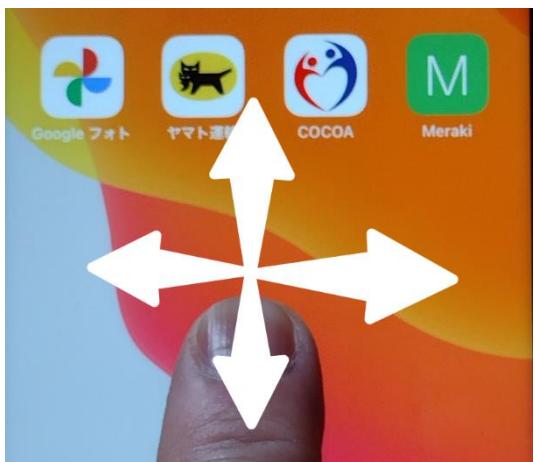
画面を指で軽
くポンと押す
2回続けて押
すのがダブル
タップ

画面を**押す** ロングタップ ロングタッチ（長押し）



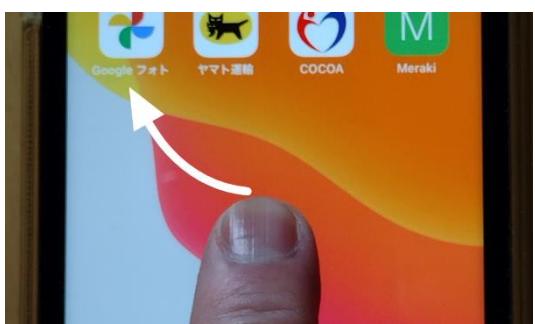
指で画面に触れたまま長押し

画面を**なぞる** スワイプ スライド



指を軽く置いたまま、上下左右に払う

画面を**なぞる** フリック

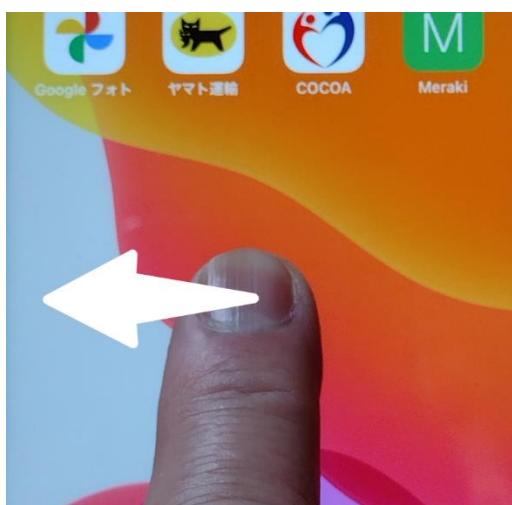


画面を触れて、さっと払うように指を滑らす

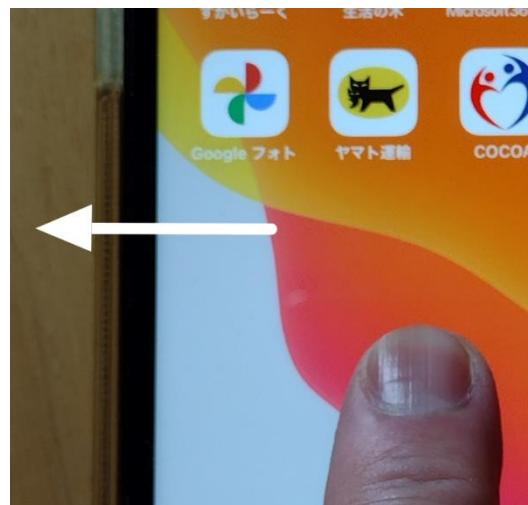
画面をなぞる フリックとスワイプの違い

画面に触れる際の起点が特定の一点かの違いです。

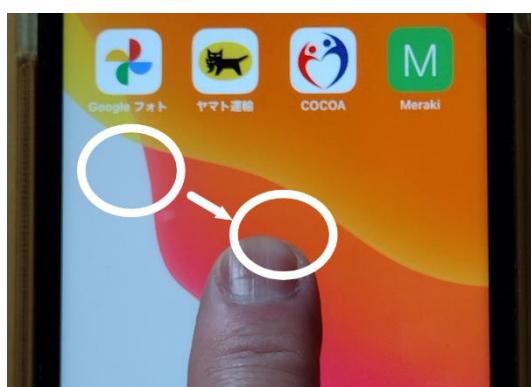
フリック



スワイフ

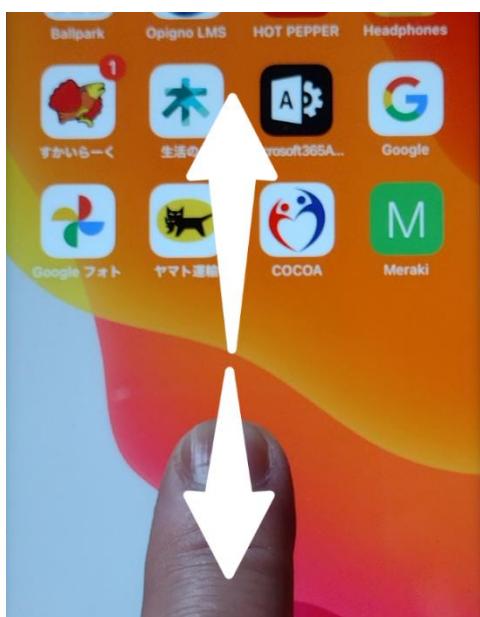


画面をなぞる ドラッグ



軽く押さえてそのまま移動させる

画面をなぞる スクロール



指を置いたまま上下に動かす

2以上の指で使う操作

- マルチタップ[°]

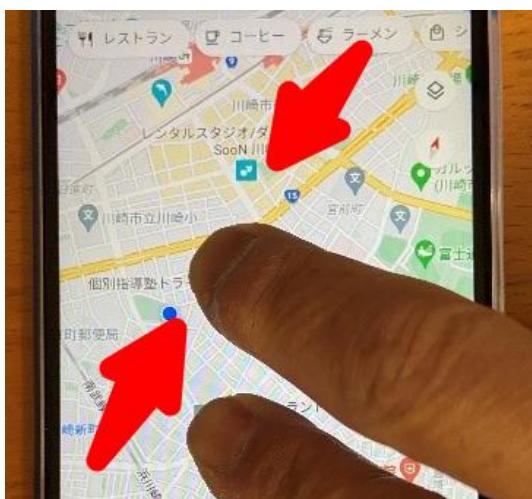
2本以上の指で行う操作。キーボード式ボタンのシフトキーを押したまま英語の大文字を連続入力する場合、楽器アプリで演奏する場合、Google マップでディスプレイをスライドさせる場合などに使用する。

- マルチスワイプ[°]

二本以上の指で画面に触れ、そのまま上下左右に指を動かす操作です。

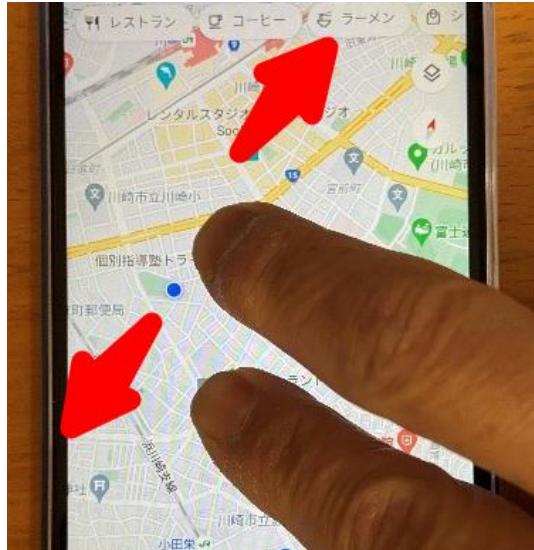


ピンチイン



指を開いた状態から閉じる動作　画面が縮小します

ピンチアウト



指を開いた状態から広げる動作　画面が拡大します

その他の操作

- 向きを変える、傾ける

縦横の向きを変える、斜めに傾ける、などの操作です。スマホには向きや傾きを感じる各種センサーが内蔵されており、これを利用した操作もあります。

- シェイク（振る）

スマホ自体を左右に細かく揺らす操作。LINEで友だち登録する場合や、iPhoneでメールを入力中に文字を一括消去する場合などに使用する。

スマホの操作概念

従来の携帯電話に代わって、スマートフォンが急速に普及しています。従来の携帯電話とスマートフォンでは、デザインだけでなく、機能にもいろいろな違いがあります。

スマートフォンとは、従来の携帯電話に比べてパソコンに近い性質を持った情報機器です。大きな画面でパソコン向けのWebサイトや動画を閲覧できたり、アプリケーションを追加することによって機能を自由に追加したりすることができます。また、タッチパネルを使い、画面の拡大やスクロールなど直感的な操作が可能です。



外出先でもさまざまな機能を使うことができる便利なスマートフォンですが、スマートフォンには危険なアプリケーションをダウンロードすることなどで、ウィルスに感染する危険性があります。もともと携帯電話には、アドレス帳やメールの内容など、さまざまな個人情報やプライバシー情報が保存されています。さらに、スマートフォンでは、大切な仕事上のデータや位置情報などが蓄積されるようになってきているため、情報漏洩（ろうえい）を引き起こすウィルスなどに感染しないよう、利用にあたって注意することが大切です。

出典： 総務省

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/security/basic/service/14.html



基本の設定

よく使う管理機能

マルチタスク（バックグラウンド）のアプリ停止

< Android >

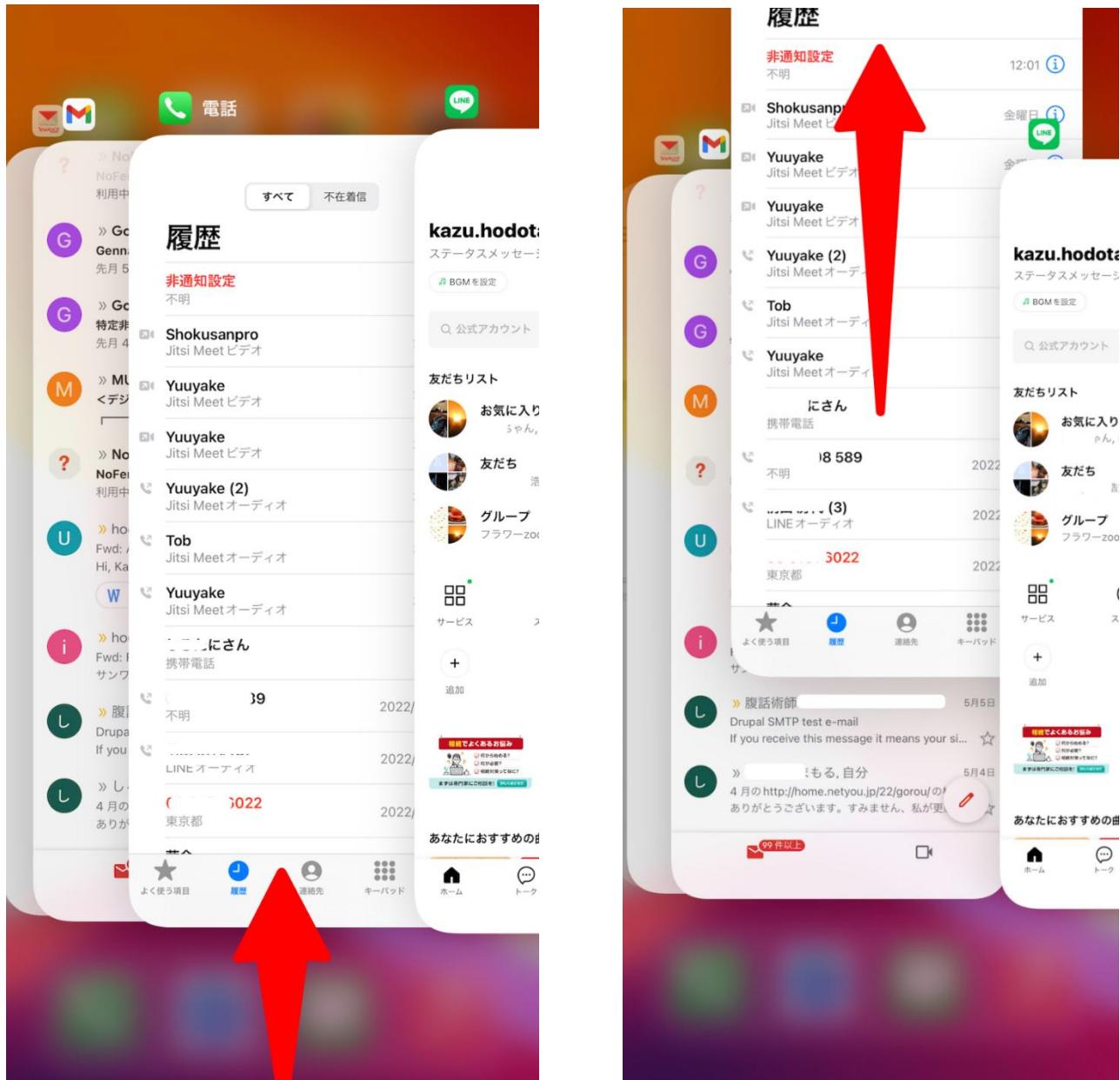
スマホは画面の最下部のバーを指で長押しフリックして起動中のアプリ表示、終了させる（機種により異なる）



終了させる画面をクリックして上にスクロールもしくはフリックなどで起動中を終了させる

< iOS >

スマホは画面の最下部のバーを指で長押しフリックして起動中のアプリ表示、終了させる（機種により異なる）



終了させる画面をクリックして上にスクロールもしくはフリックなどで起動中を終了させる

アプリのインストール

< Android >

ホーム画面で「Play ストア」を選択して、アプリを検索



< iOS >



はじめてアプリ起動時の設定

- アプリの使用時のみ
- 今回のみ
- 許可しない

初めて使うとき、もしくは試すような場合は、「**今回のみ**」を推奨。継続的に使う場合は、「**アプリの使用時のみ**」を選択します。

< Android >



GPS や位置情報を使う場合



写真や動画撮影でカメラを使う場合



スマホ内（デバイス内）の写真や動画にアクセスす
る場合



マイクを使う場合



写真と動画の撮影を「**Zoom**」に
許可しますか？

アプリを使うときのカメラや内部データにアクセス
する場合

アプリの使用時のみ

今回のみ

許可しない



Zoom のアクセスを許可してください。

ミーティング経験を最適化するために、マイク、カメラ、ストレージへのアクセスを求められることがあります。

アプリを使うときのカメラや内部データにアクセスする場合

了解

アプリ起動方法

< Android >

例えば、Google マップのアプリのアイコンを「長く押す」とアプリの起動でよく使う機能が表示



Google マップのアプリ起動時に長く押すと表示されます。

< iOS >

例えば、Google マップのアプリのアイコンを「長く押す」とアプリの起動でよく使う機能が表示

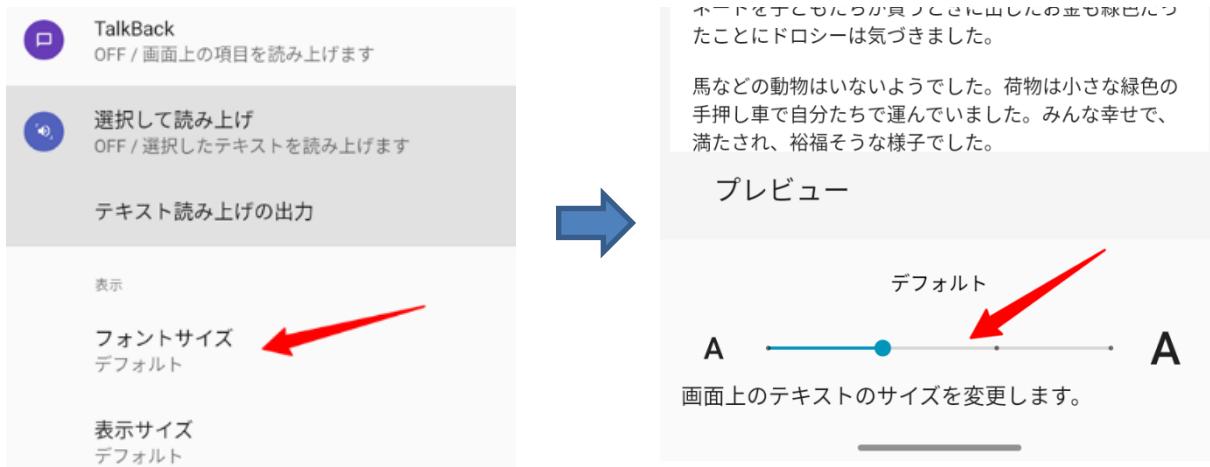


文字の大きさを変更

< Android >

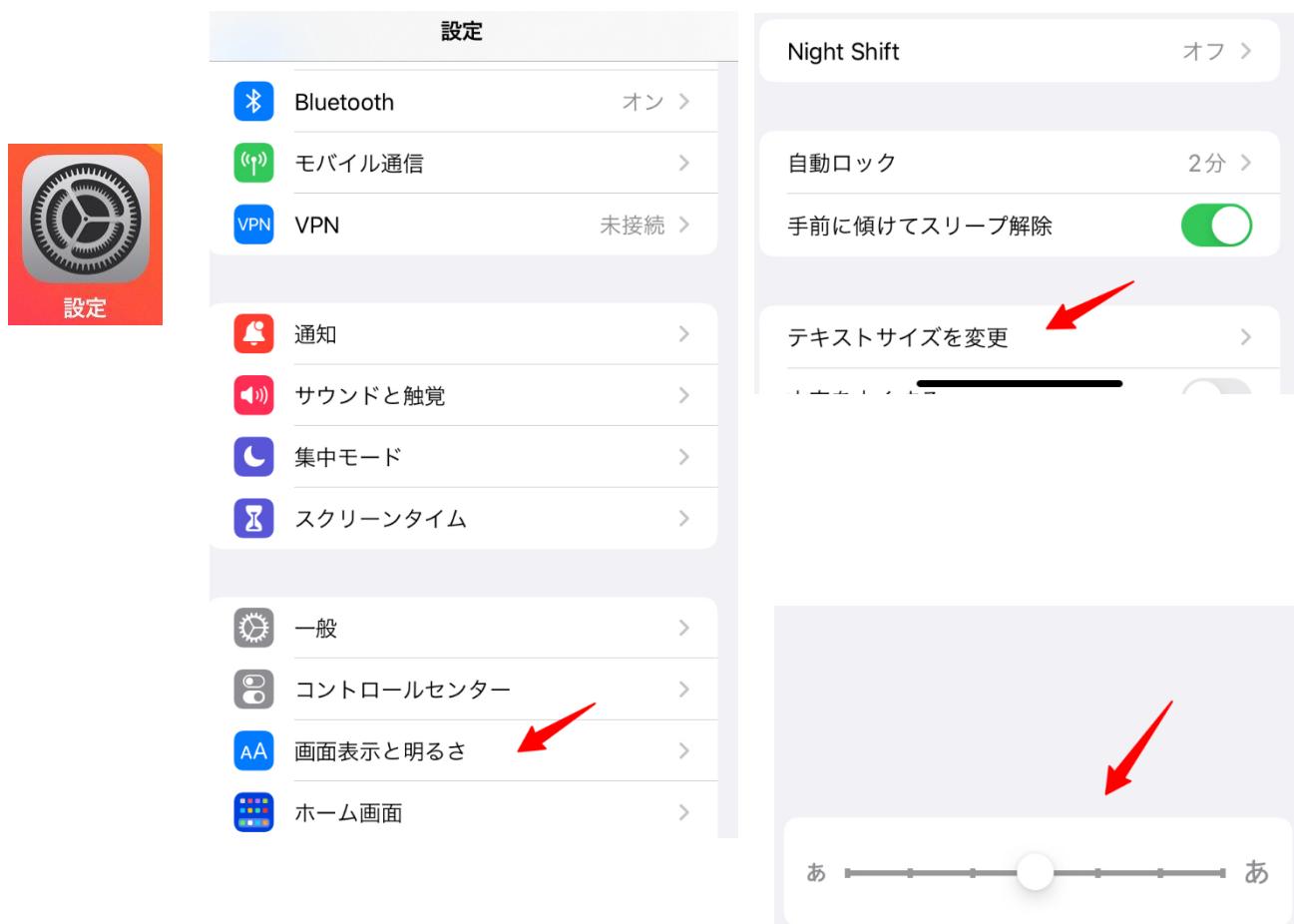
「設定」 → 「ユーザー補助」 → 「フォントサイズ」





< iOS >

「設定」→「画面表示と明るさ」→「テキストサイズを変更」



「設定」→「アクセシビリティ」→「拡大表示とテキストサイズ」→「さらに大きな文字」



表示の大きさを変更

< Android >

「設定」→「ユーザー補助」→「表示サイズ」





< iOS >

「設定」→「画面表示と明るさ」→「拡大表示 表示」→「拡大」



着信音を変える

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」 → 「デフォルトの通知音」

● 通知音の設定



設定



< iOS >

「設定」 → 「サウンドと触覚」 → 「詳細設定」 → 「通知音の選択」



設定



「メッセージ」「新着留守番電話」「新着メール」などさまざま通知を設定変更できます

音の設定

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」



設定



ディスプレイ
壁紙、スリープ、フォントサイズ



音
音量、バイブレーション、マナーモード



音



メディア

プレーヤーを表示

着信音ミュート用のショートカット
ON (バイブ)

電話の着信音(SIMスロット1)
Moto

電話の着信音(SIMスロット2)
Moto

デフォルトの通知音
Hello

デフォルトのアラーム音
Oxygen

その他の音やバイブレーション

ダイヤルパッドの操作音



画面ロックの音



充電時の音とバイブレーション



タッチ操作音

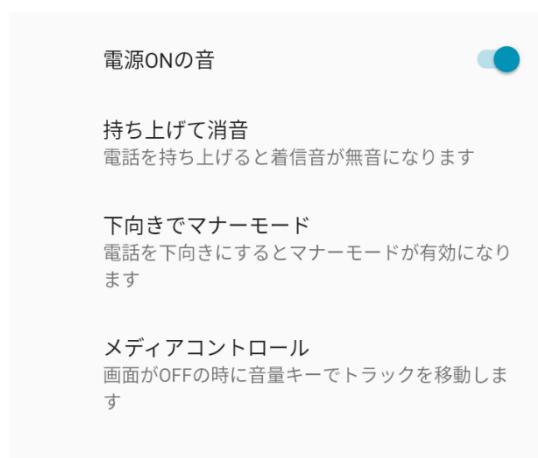


タップ操作時のバイブ

タップ、キー操作などの触覚フィードバック



電源ONの音



タッチ音の設定

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」 → 「タッチ操作音」



設定



< iOS >

● キーボードの操作音の設定変更

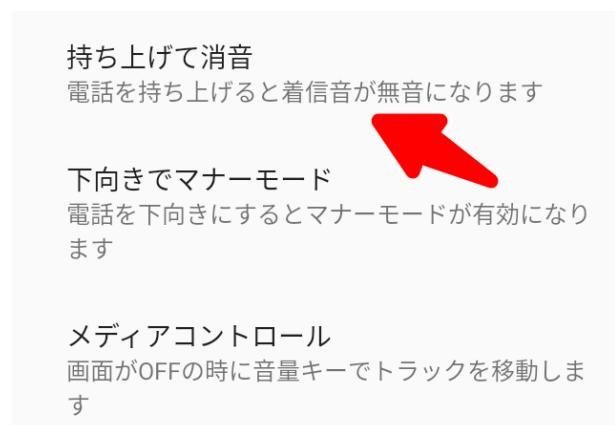
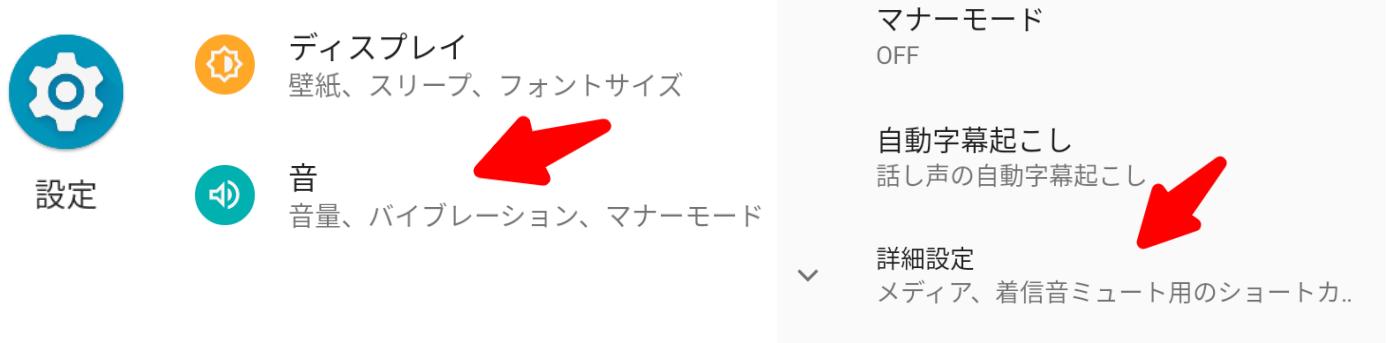
「設定」 → 「サウンドと触覚」 → 「キーボードのクリック」



消音の設定 持ち上げて消音

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」 → 「持ち上げて消音」



アラームを消音にする
持ち上げてアラームを消音にする



着信を消音にする
着信中に電話を持ち上げると着信音が消えます

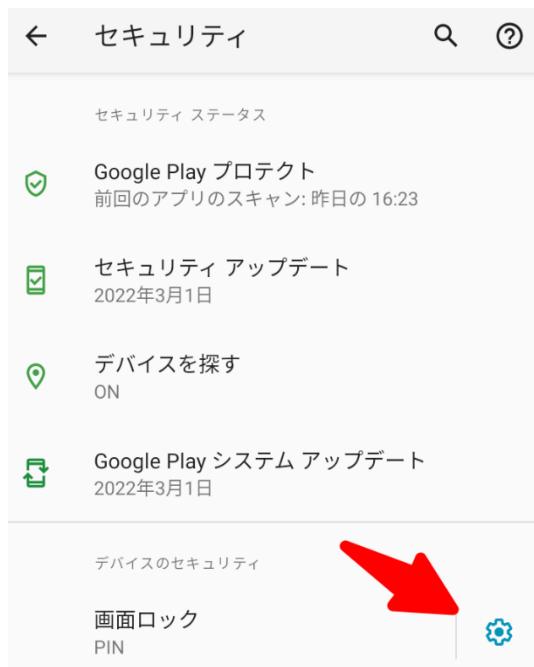
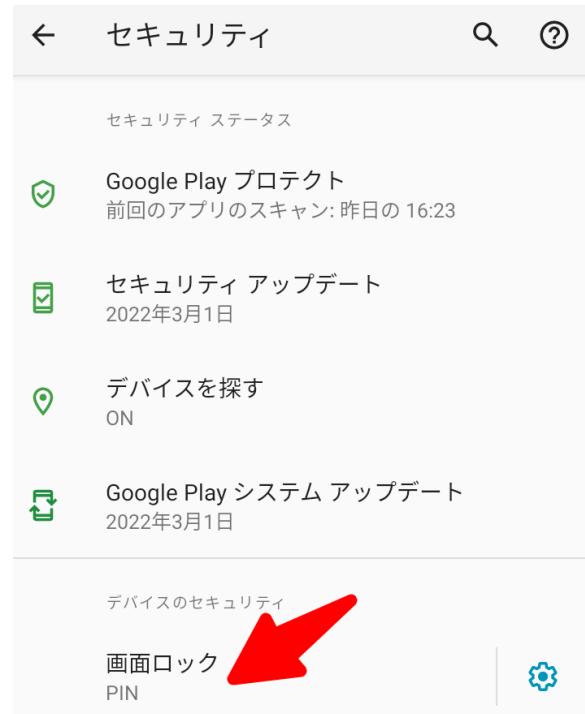
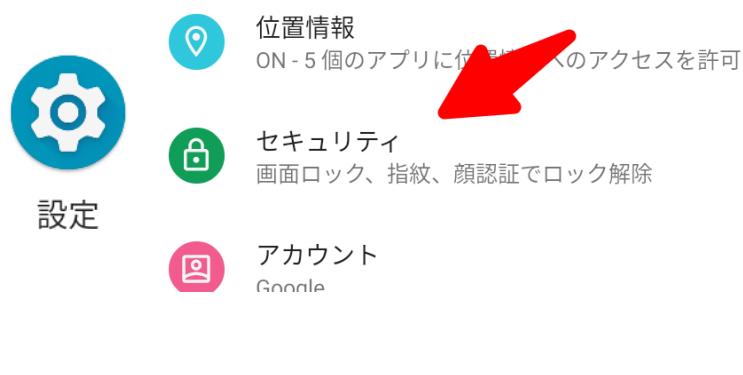


画面のロックとパスワード

< Android >

「設定」 → 「セキュリティ」 → 「画面ロック」 → 「PIN パスワード設定」

● PIN (パスワード) 番号の設定



< iOS >



画面は「パスコードをオフにする」ですが、未設定の場合は「パスコードをオンにする」です。
パスコードは4桁もしくは6桁で設定

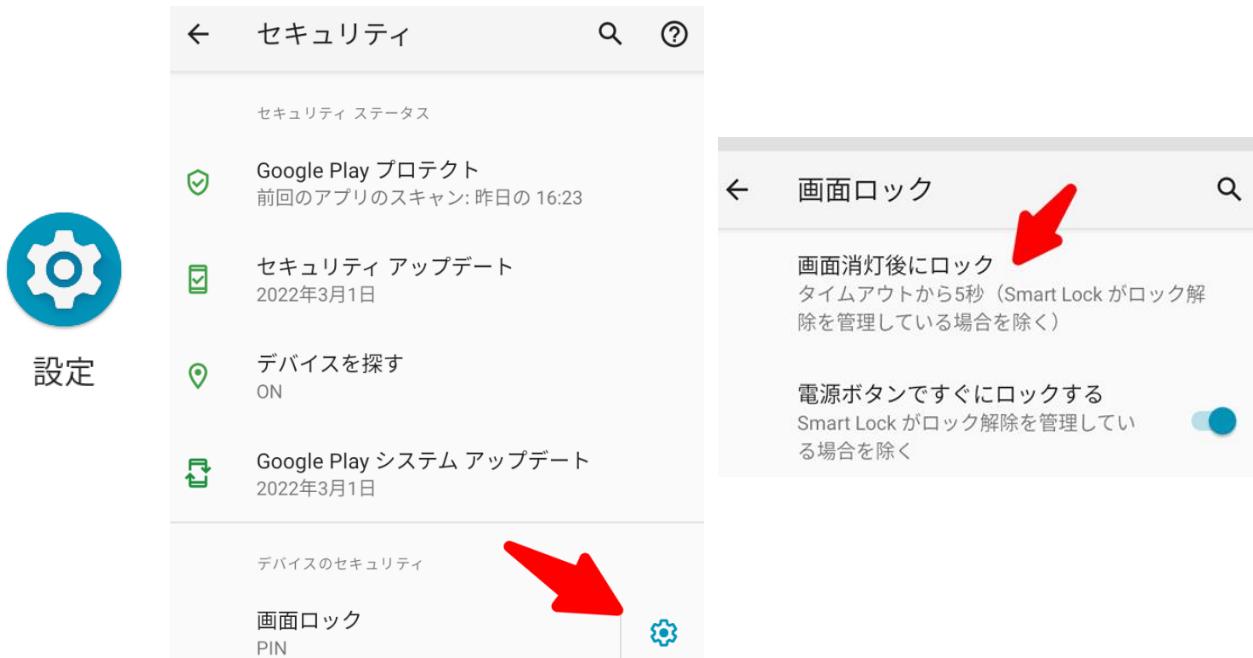


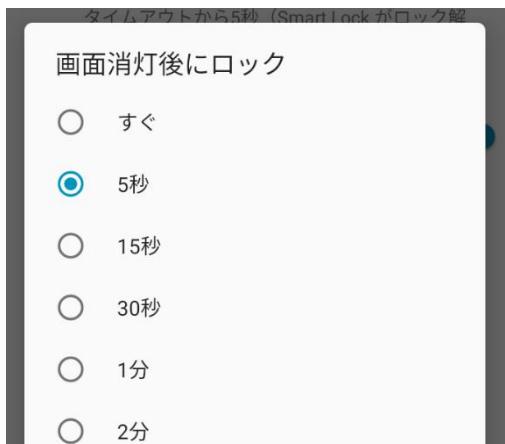
画面ロック

画面消灯後のロック時間設定

< Android >

「設定」 -> 「セキュリティ」 -> 「画面ロック」 -> 「画面消灯後にロック」 -> 「5秒」





画面消灯後のロック 時間設定

< iOS >

「設定」→「画面表示と明るさ」→「自動ロック」→「2分」



画面の明るさを変える

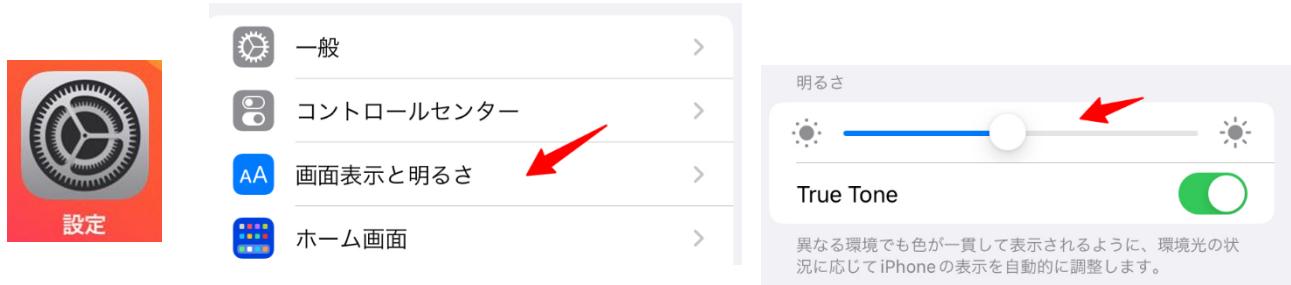
< Android >

「設定」 → 「ディスプレイ」 → 「明るさのレベル」 → 「明るさの自動調整」



< iOS >

「設定」 → 「画面表示と明るさ」 → 「明るさ True Tone」



画面の回転

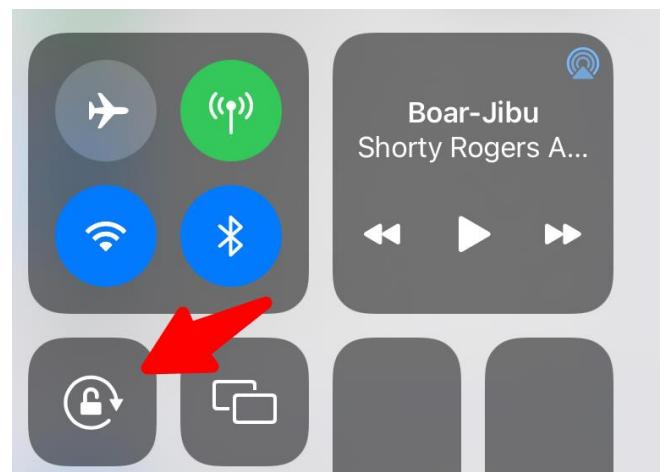
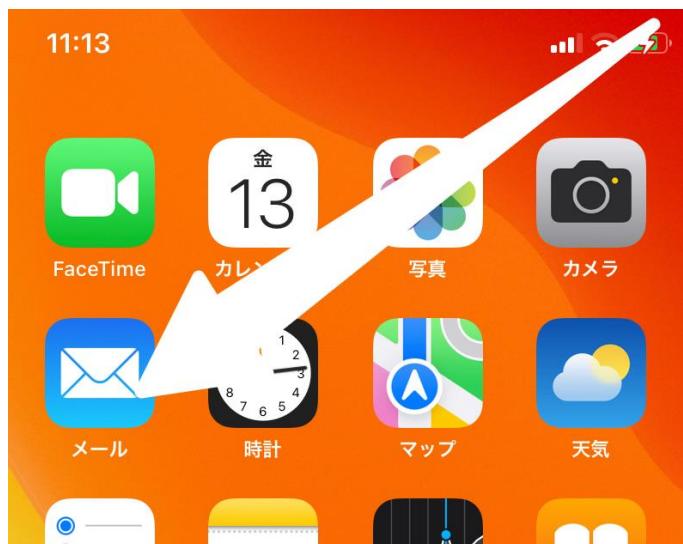
< Android >

「設定」 → 「ディスプレイ」 → 「詳細設定」 → 「画面の自動回転」



< iOS >

「どの画面からでも」 → 「右上から左下に引きずるSwipe操作」 → 「コントロールセンター」 → 「画面縦向きロック」のオン・オフ



マナーモードの設定

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」 → 「下向きでマナーモード」

● 下向きでマナーモード



設定



ディスプレイ
壁紙、スリープ、フォントサイズ



音
音量、バイブレーション、マナーモード



マナーモード

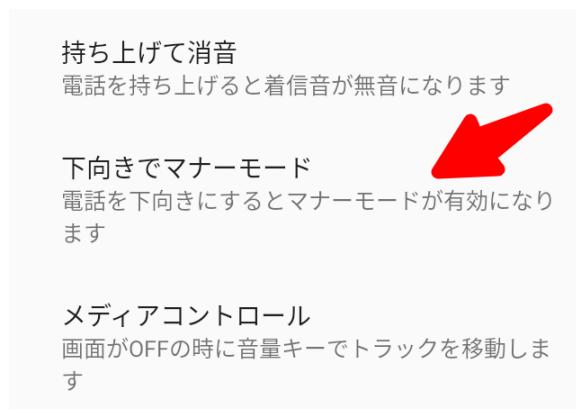
OFF

自動字幕起こし

話し声の自動字幕起こし

詳細設定

メディア、着信音ミュート用のショートカ..



電話の前面を下に向けて置き、マナーモードをONにする



「ONにしてから設定」→ 「設定」→ 「マナーモードの設定」



< iOS >

- iPhone で着信／消音モードのオン／オフを切り替える

※引用先 アップル社ホームページ <https://support.apple.com/ja-jp/HT208353>

着信モードを使う



消音モードを使う

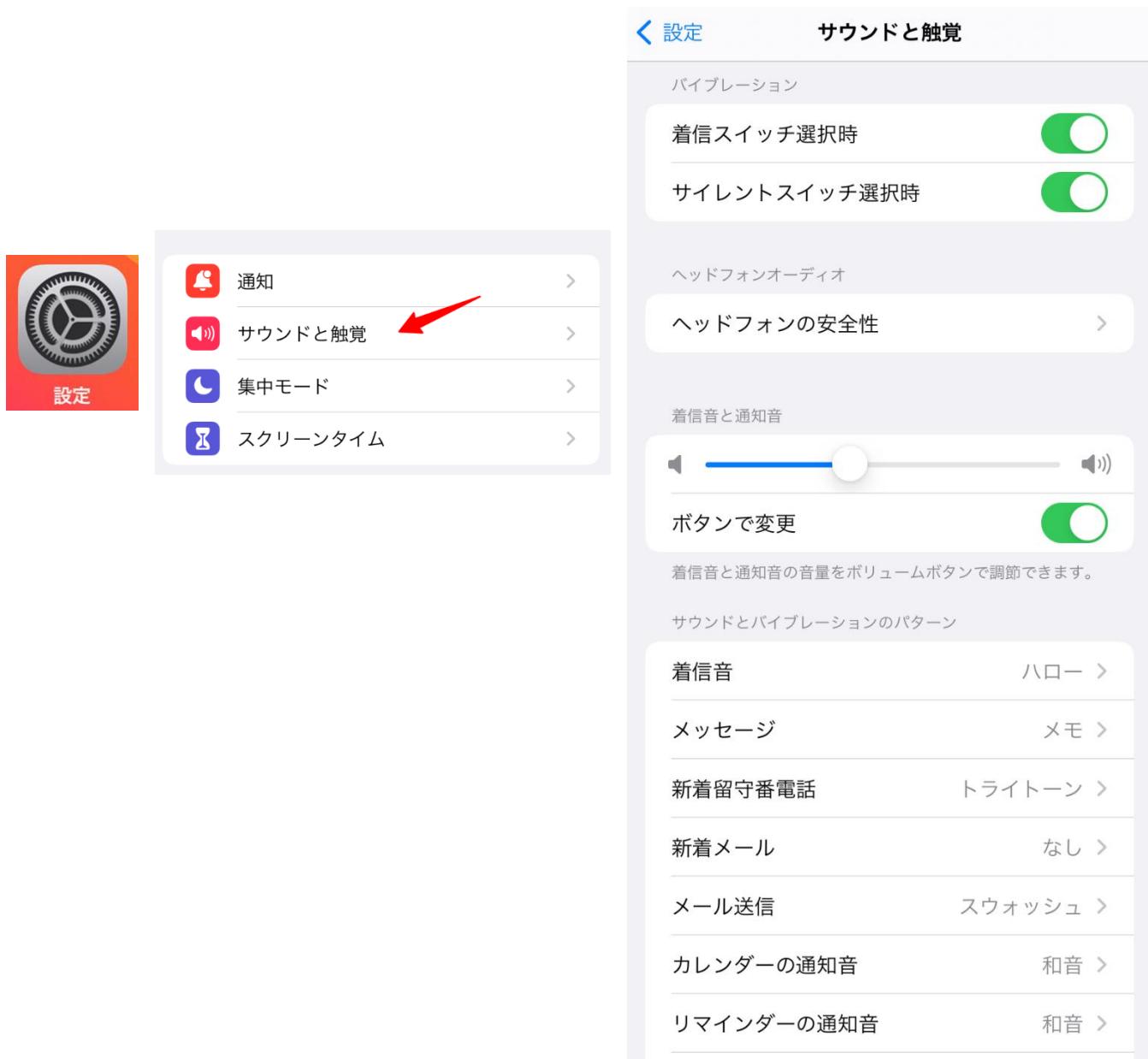


通常の「着信モード」にするには、オレンジ色が見えない位置にスイッチを動かします。

「消音モード」にするには、オレンジ色が見える位置にスイッチを動かします。

「着信音」、「サウンド」、「バイブレーション」を変更する場合は、

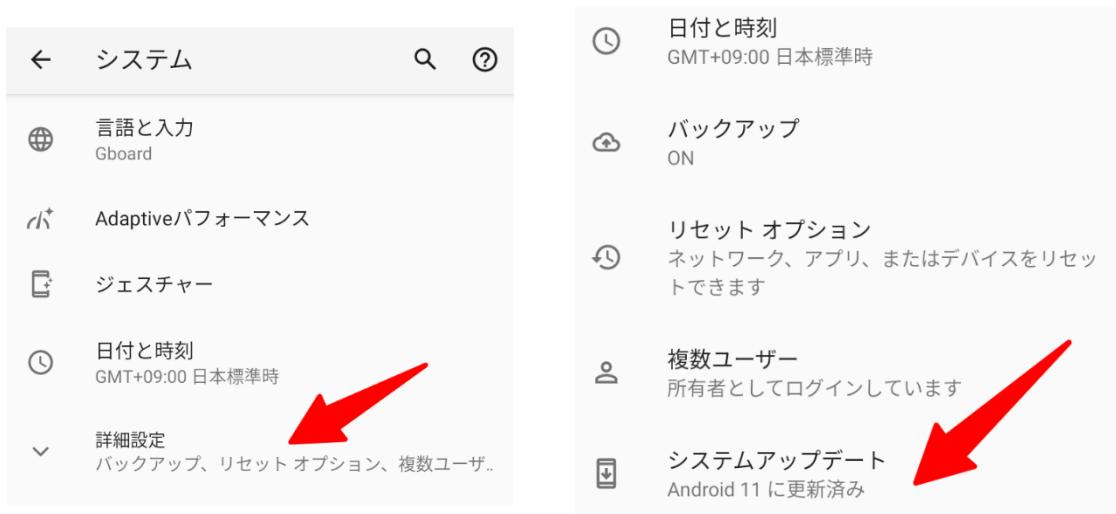
「設定」→「サウンドと触覚」



システム（基本ソフト・OS）の更新

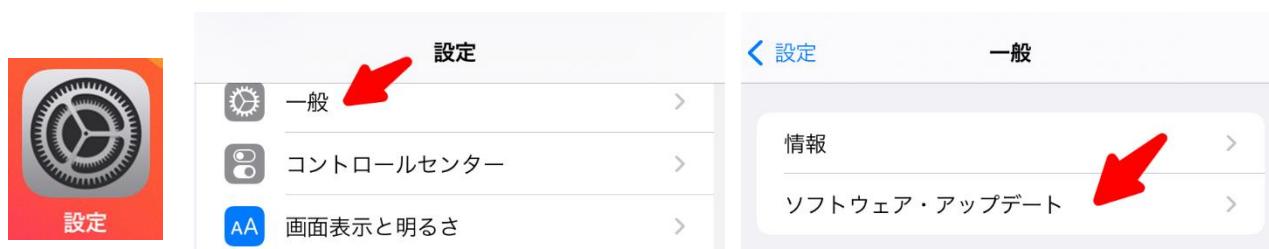
< Android >

「設定」→「システム」→「詳細設定」→「アップデート」



< iOS >

「設定」→「一般」→「ソフトウェア・アップデート」



日本語入力 キーボードの設定

< Android >

「設定」 → 「システム」 → 「言語と入力」 → 「画面キーボード」 → 「Gboard (多言語入力)」 → 「言語」 → 「日本語 (QWERTY クワーティ)」



設定

- ② ヘルプ
ハウツーとトラブルシューティングのトピック
- ① システム
言語、操作、時間、バックアップ
- ① 電話情報
moto g(10)



設定

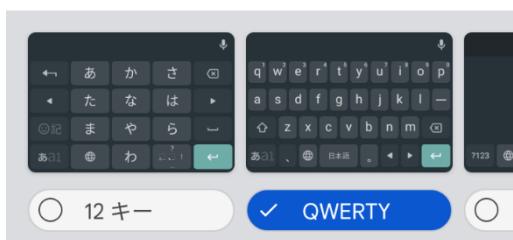
- 言語
日本語 (QWERTY), アルファベット (QWERTY)
- 設定
- テーマ

言語

- キーボードの言語とレイアウト
- 日本語
- QWERTY

- アルファベット
- QWERTY

日本語



半角スペースの使用

入力モードにかかわらず、常に半角スペースを使用します。

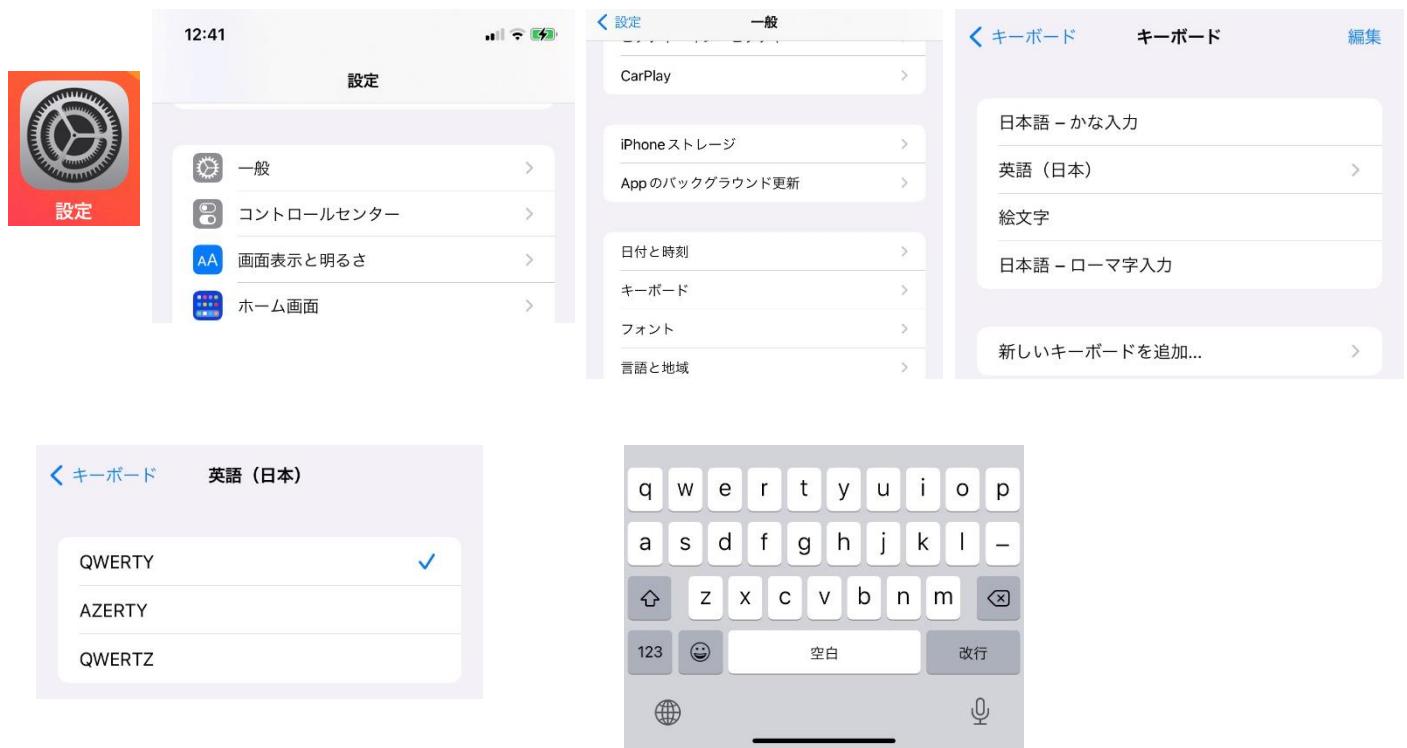
ソフトウェア キーボードの設定

三状態キーボードの使用

ひらがな / アルファベット キーボード
に数字専用キーボードを追加します。

< iOS >

「設定」→「一般」→「キーボード」→「英語（日本）」→「QWERTY クワーティ」



良く使う単語の登録

< Android >

「設定」→「システム」→「言語と入力」→「詳細設定」→「単語リスト」→
「+の追加ボタン」→「単語入力」





< iOS >

「設定」→「一般」→「キーボード」→「ユーザー辞書」→「+で単語追加」→

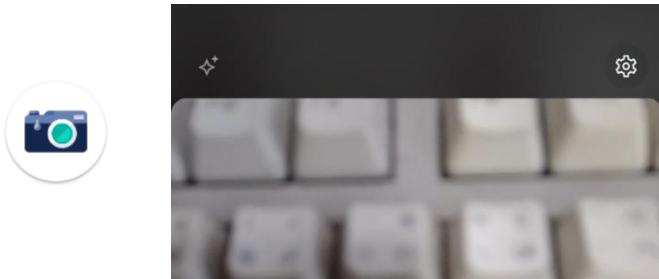


カメラの基本設定

< Android >

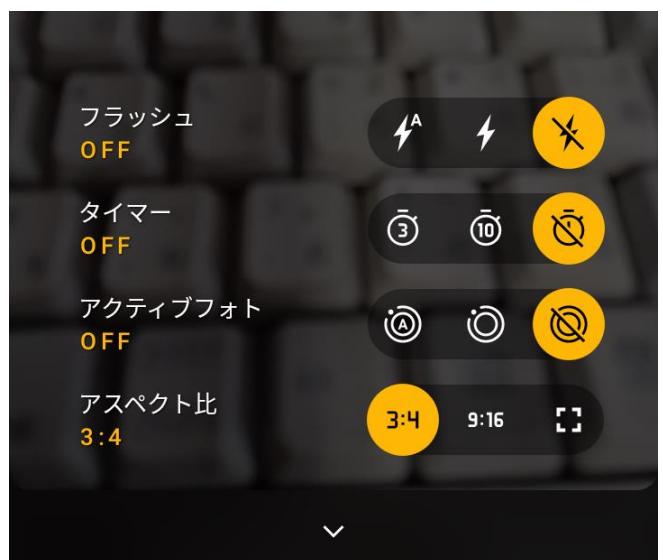
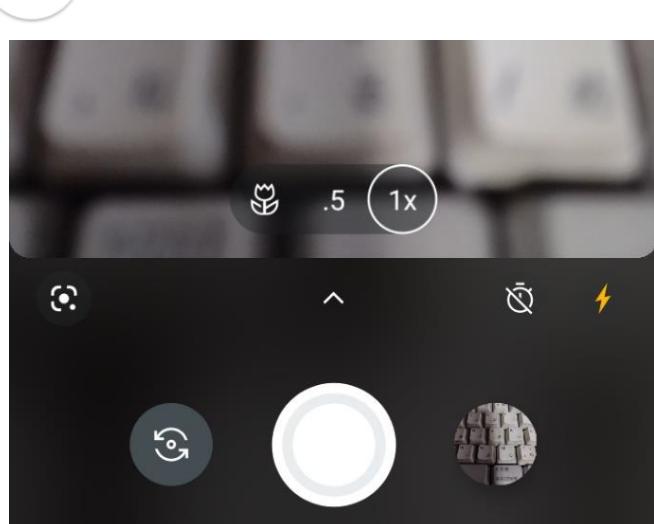
基本設定

「カメラのアイコン」 → 右上の「設定（ギアマーク）」 → 「設定」



設定内容の確認

「カメラのアイコン」 → 「撮影ボタンの上 ^ 」 → 「設定」



< iOS >

カメラの標準設定が Live Photos モードなので、動画撮影になってしまふのを防ぎ、常に写真モードで撮影する方法で設定します。

「設定」→「カメラ」→「設定を保持」→「Live Photos を有効にして」→「カメラ操作画面の右上の Live モードを OFF にする」→

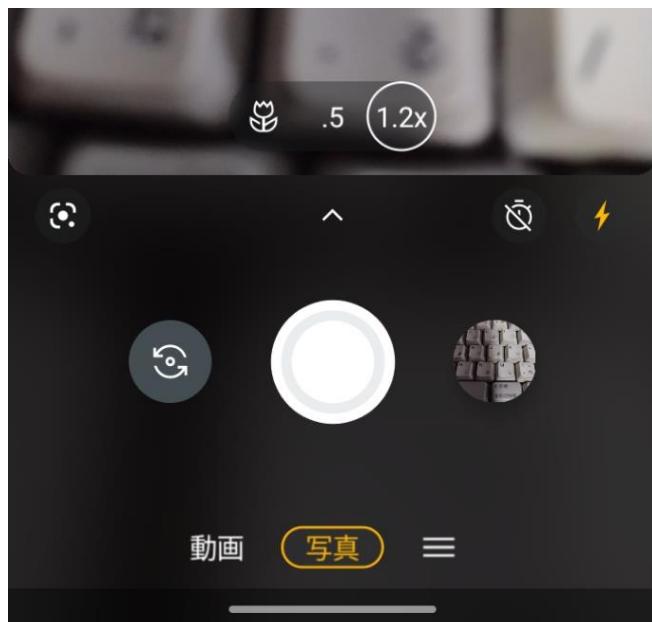


iPhone の標準は動画モードになってい
るので、写真を標準に変更

写真や動画の共有

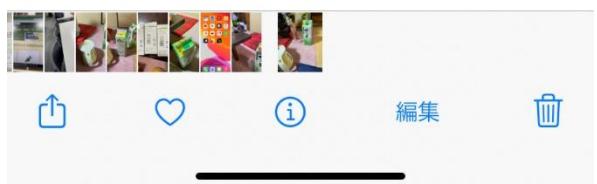
< Android >

「撮影後のカメラ画面」 → 「撮影ボタンの右の小さい写真」 → 「左下の共有アイコン」 →
さまざまな共有方法



< iOS >

「撮影後のカメラ画面」 → 「左下の小さい写真」 → 「左下の共有アイコン」 → さまざま
な共有方法



便利な設定

Wi-Fi の設定

< Android >

「設定」 → 「ネットワークとインターネット」 → 「Wi-Fi」



< iOS >

「設定」 → 「Wi-Fi」



ブルートゥースの設定

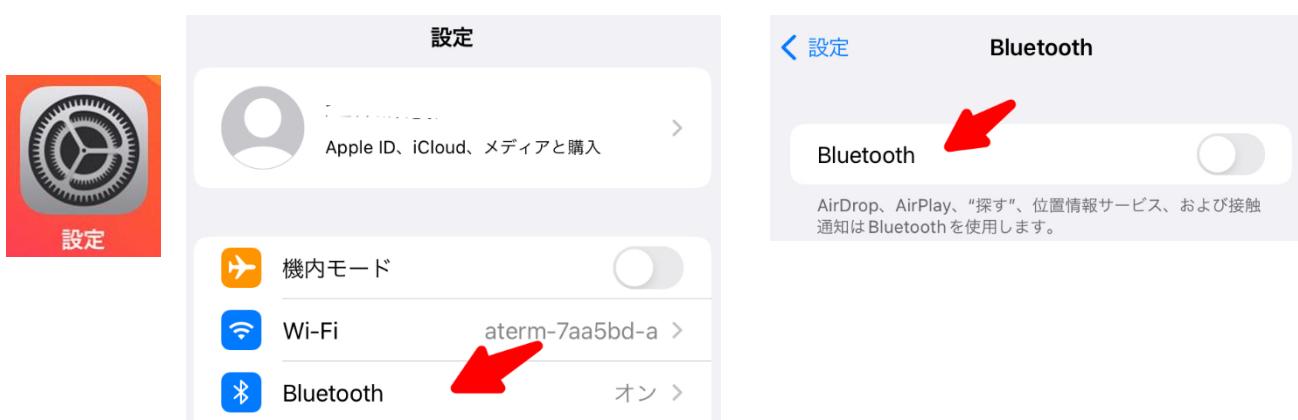
< Android >

「設定」 → 「接続済みのデバイス」 → 「新しいデバイスとペア設定する」



< iOS >

「設定」 → 「Wi-Fi」



ブルートゥースのペアリング

< Android >

「設定」 → 「接続済みのデバイス」 → 「新しいデバイスとペア設定する」 →
「接続する機器を探す」 選択する → 接続 OK

ペアリング（相互接続）するときに、一般的に、「機器のボタンを長押しする」や、「スマートフォンの画面に現れる画面に機器の PIN コードを入力する」といった方法があります。うまくペアリングできない場合は、PC やスマホなどの複数のブルートゥースがある場所ではなくペアリングする機器だけの環境で接続してみてください。

NFC 接続がある機器の場合は、スマホ側で NFC が ON（有効）になっているか確認します。

「設定」 → 「接続済みのデバイス」 → 「接続の設定」 → 「NFC」 選択
NFC が有効かどうか確認します。

● NFC とは

「Near Field Communication」の略で、近距離な無線での通信技術の国際標準規格です。ワントッチ（触れるだけ）で機器との認証ができ、Wi-Fi（ワイファイ）や、Bluetooth（ブルートゥース）のように、無線通信が可能。NFC で通信するには、つなぎたい製品同士がそれぞれ NFC 機能を搭載していることが条件です。



< iOS >

「設定」→「Wi-Fi」→「その他のデバイス」→「接続」



「どの面からでも」 → 「右上から左下に引きずるスワイプ操作」 → 「コントロールセンター」 → 「Bluetooth の設定」のオン・オフ



ブルートゥースの設定事例（スピーカーの場合）

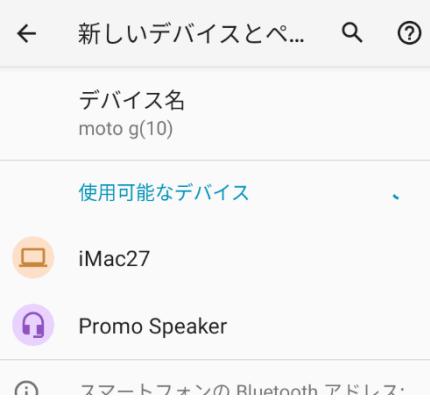
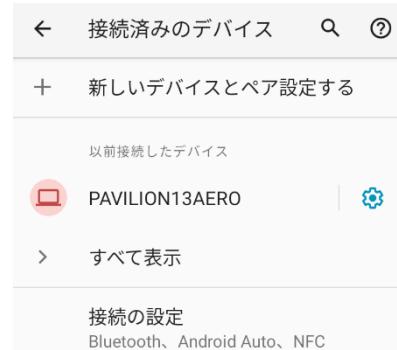
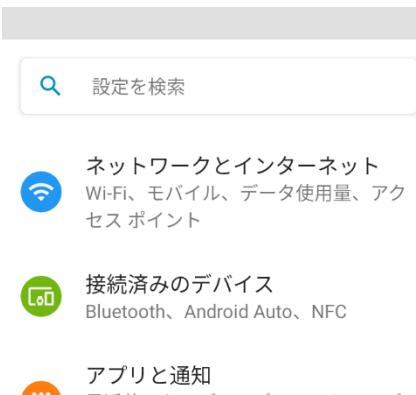
< Android

スピーカーの名称：Promo Speaker

「設定」 → 「接続済みのデバイス」 → 「新しいデバイスとペア設定する」 → デバイス
(Promo Speaker) の起動と接続 → ペア設定する → 接続の確認



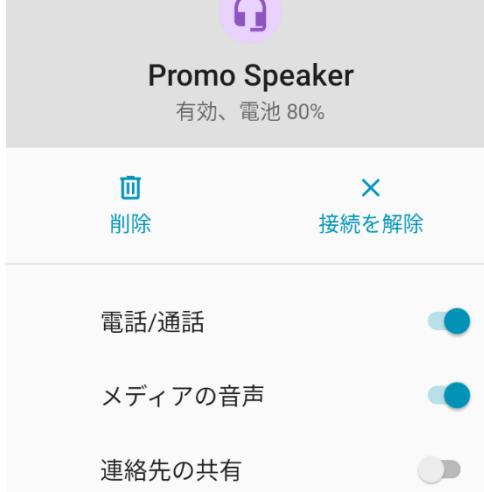
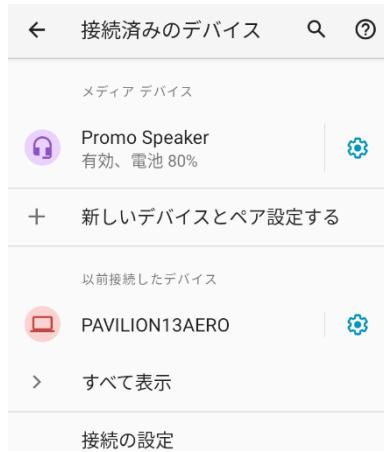
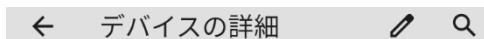
設定



Promo Speakerをペアに設定しますか？

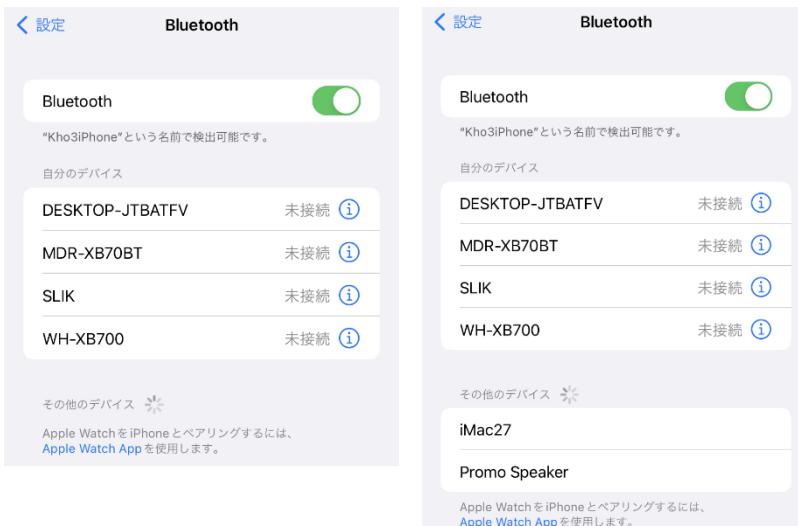
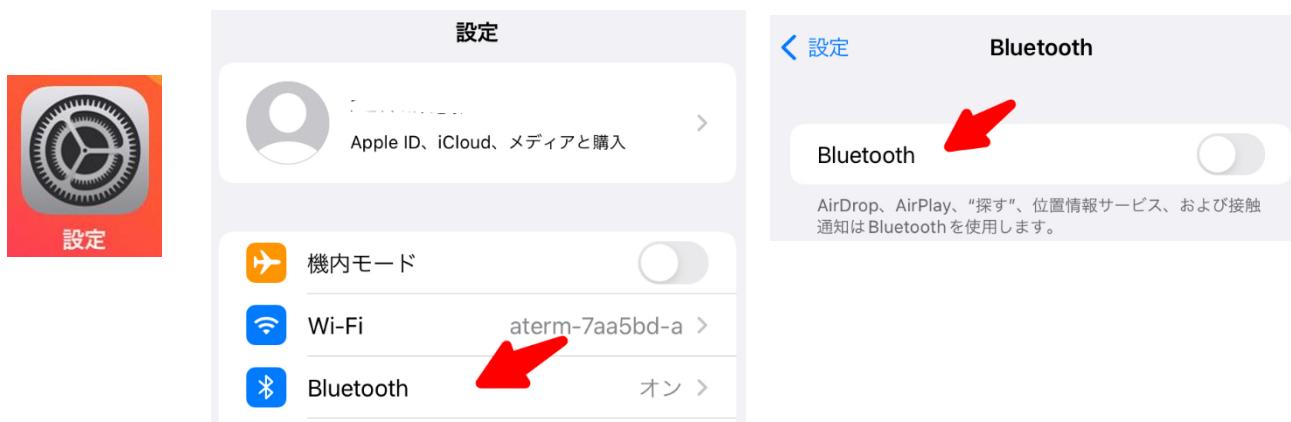
連絡先と通話履歴へのアクセスを許可する

[キャンセル](#) [ペア設定する](#)



< iOS >

「設定」 → 「Bluetooth オン」 → 接続するデバイスとペアリング（Promo Speaker の場合） → 新しいデバイスの電源と Bluetooth を有効にする → デバイス（Promo Speaker）の接続 → ペア設定完了 → 接続の確認

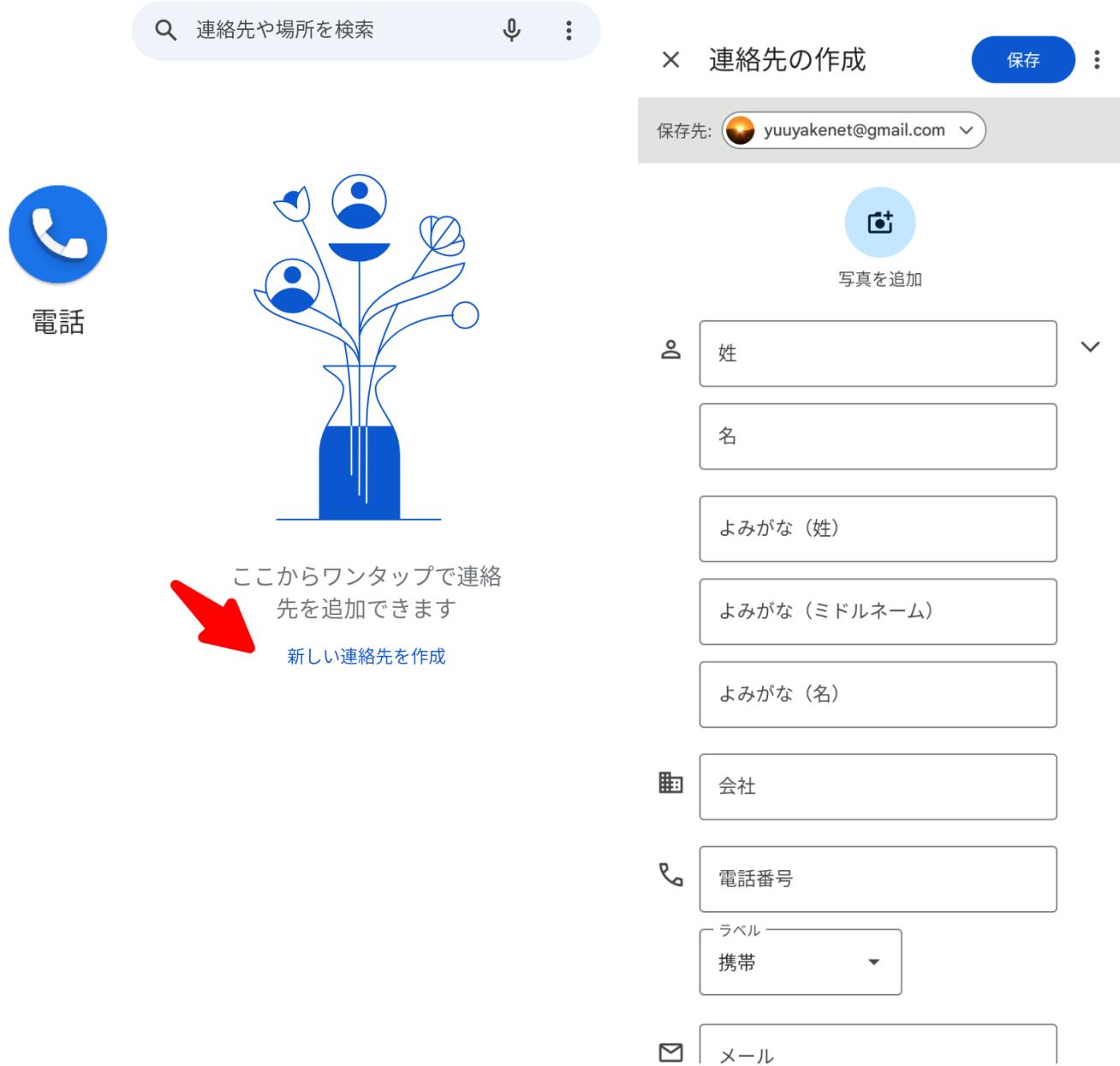


電話の使い方

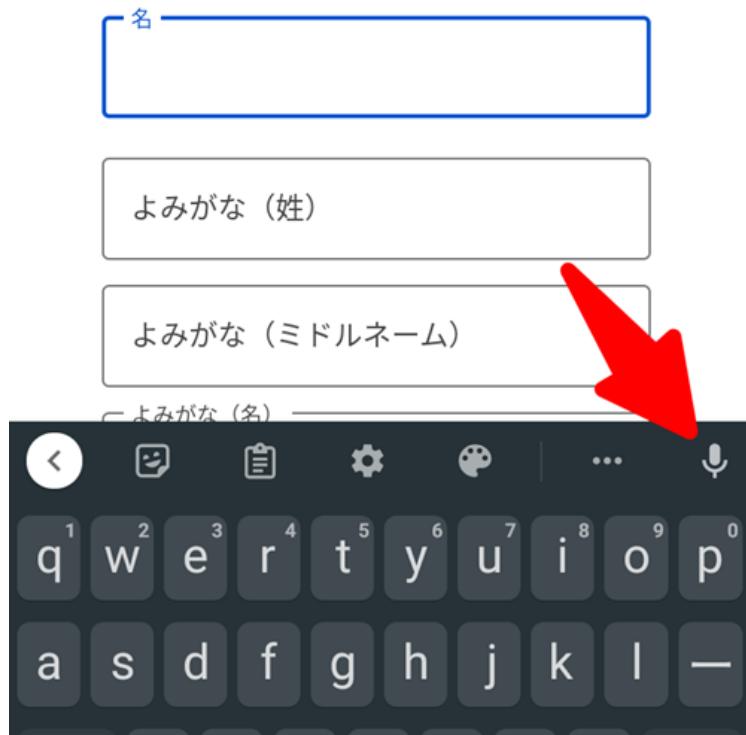
電話の基本操作

新しい連絡先の作成

< Android >



音声でも入力できます。



< iOS >



電話をかける

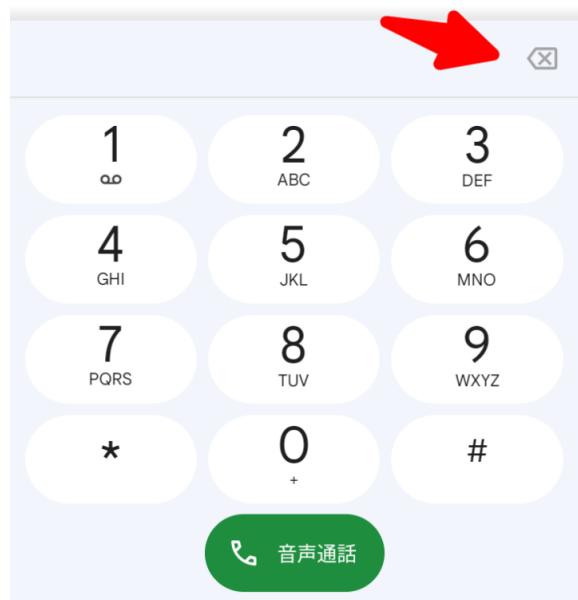
< Android >



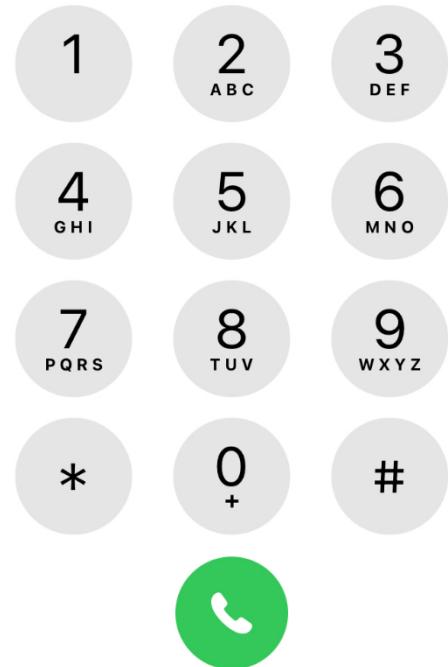
電話



戻るも使えます



< iOS >



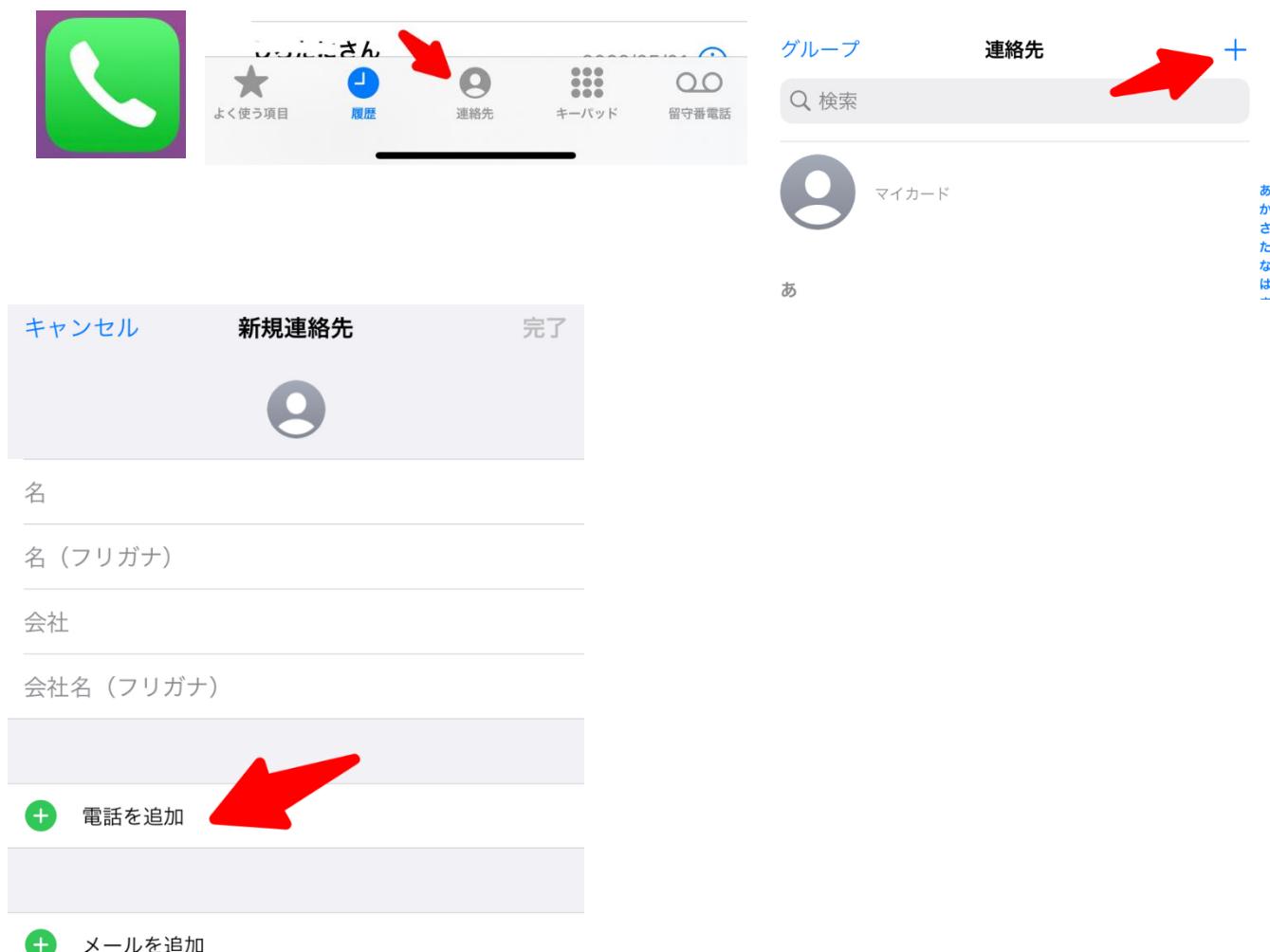
電話番号の登録

< Android >

電話を掛けたときに設定できます。



< iOS >



お気に入りに追加

< Android >

「連絡先をお気に入りに追加」をクリック



お気に入りに追加して簡単に呼び出せます

< iOS >

「よく使う項目」に追加



よく使う項目に追加する連絡先を選択

グループ 連絡先 キャンセル

検索

あ
七、九、四、四、四

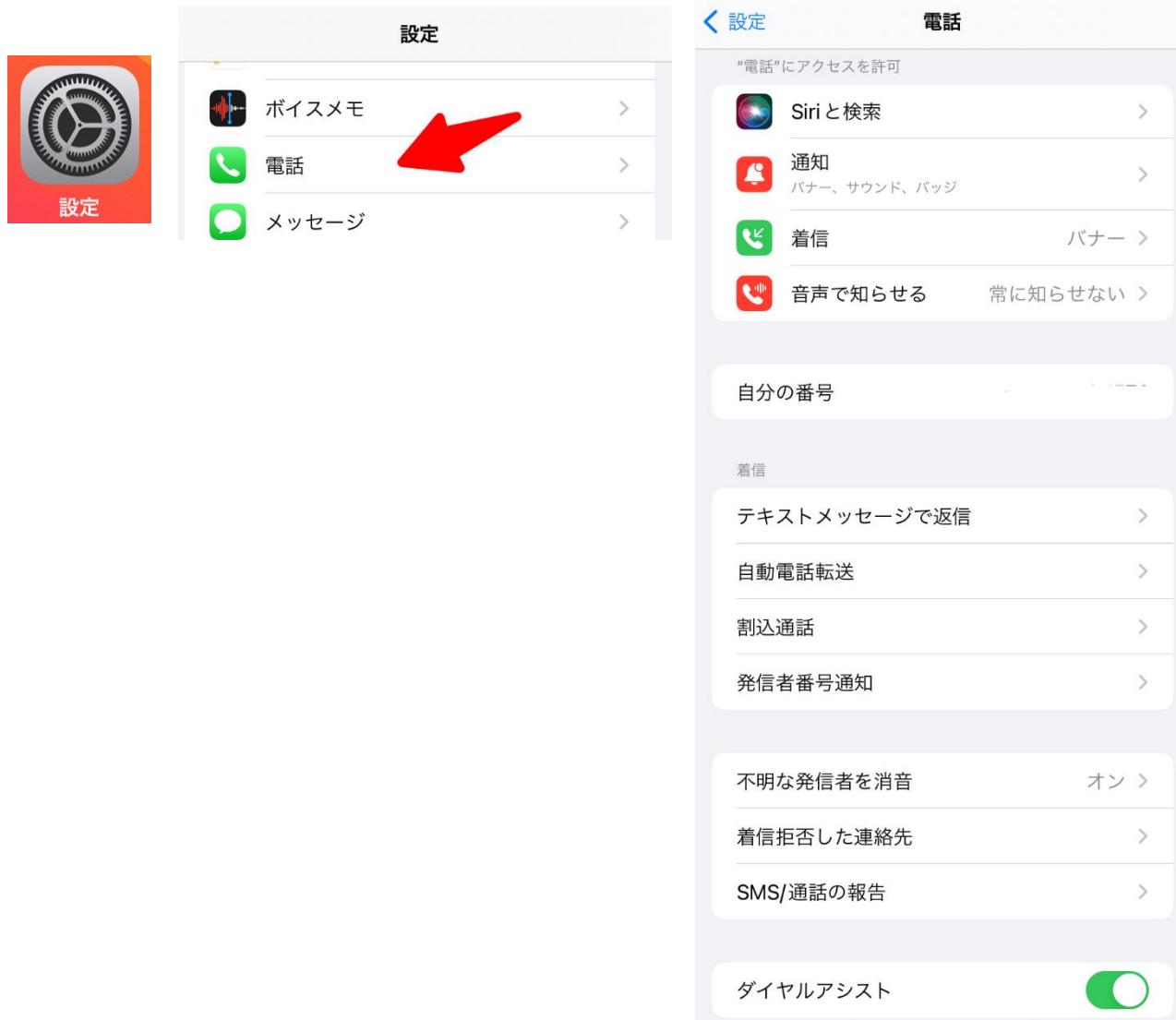
電話の詳細設定

< Android >

電話を起動して、右上の縦 3 点マーク : をクリック 「設定」をクリック



< iOS >



便利な設定

< Android >

ユーザー補助設定



ブロック中の電話番号



発着信情報 / 迷惑電話

発信者番号の通知



音とバイブレーション

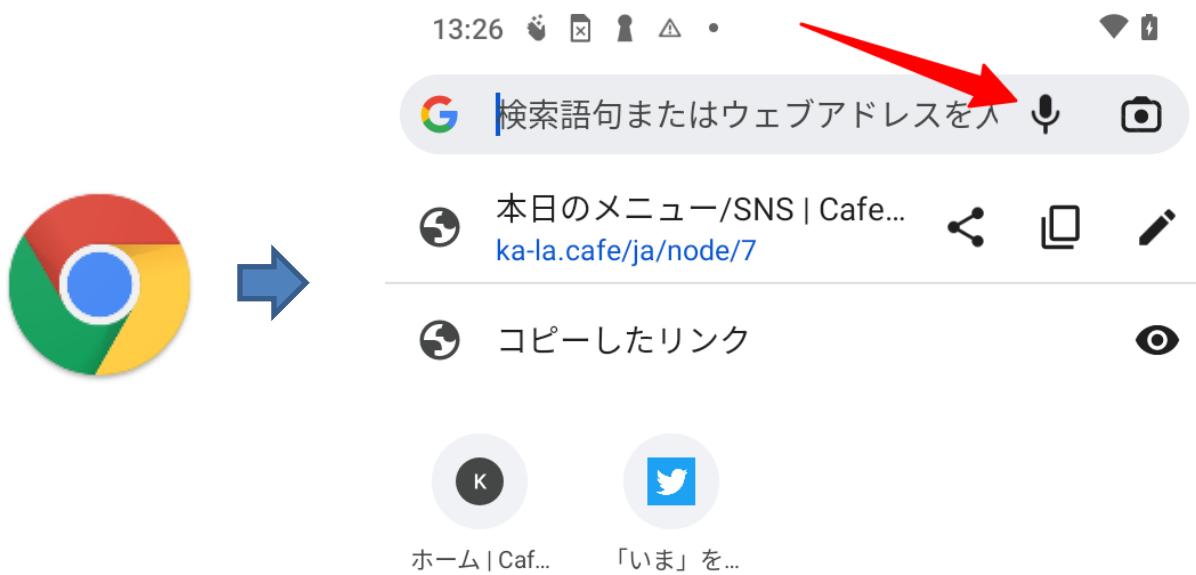
ふせるだけでサイレント モード

インターネット検索

スマホでインターネット上のさまざまデータを検索することができます。

音声で検索

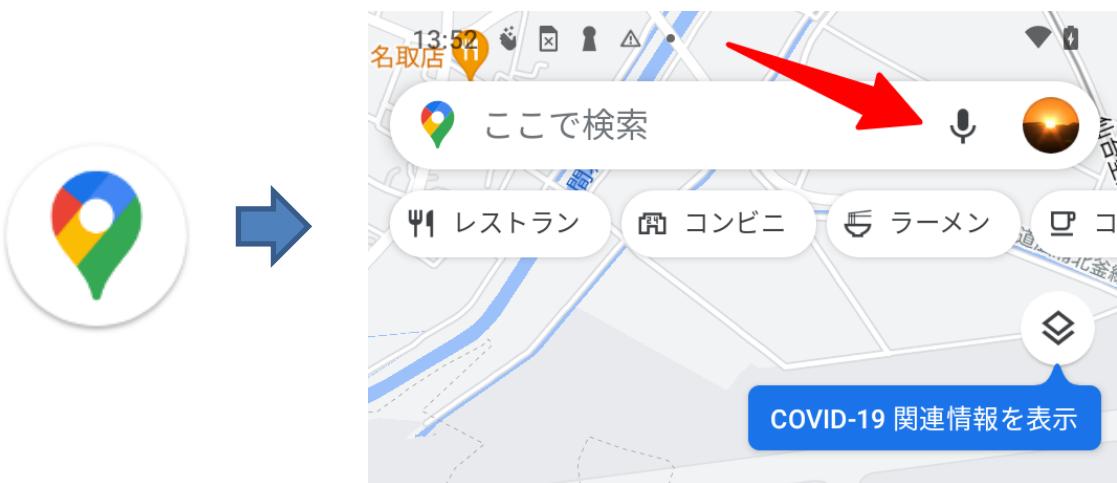
- ブラウザ（Google Chrome グーグルクローム）の場合



確認します！「**今回のみ**」を推奨



- 地図の音声検索（Google Map グーグルマップ）の場合



● 電車・バスの時刻や料金 (Google Map グーグルマップ)



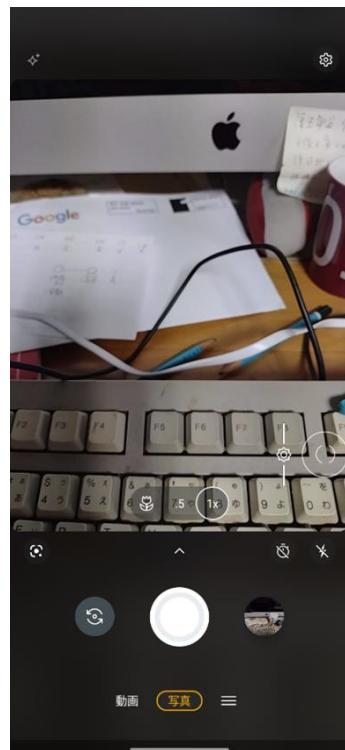
カメラ

< Android >

Google レンズ



カメラ



● Google レンズの概要

Google レンズでは、カメラや写真を使って目の前にあるものを検索したり、作業を効率化したり、周囲のものについて調べたりすることができます。概要は以下の URL のホームページにて

<https://lens.google/>

主な機能

- テキストをスキャン、翻訳する
- 植物や動物の種類を特定する
- 周辺の場所について調べる
- お気に入りのスタイルを見つける
- 注文する料理を決める
- コードをスキャンする (QR コード、バーコード)

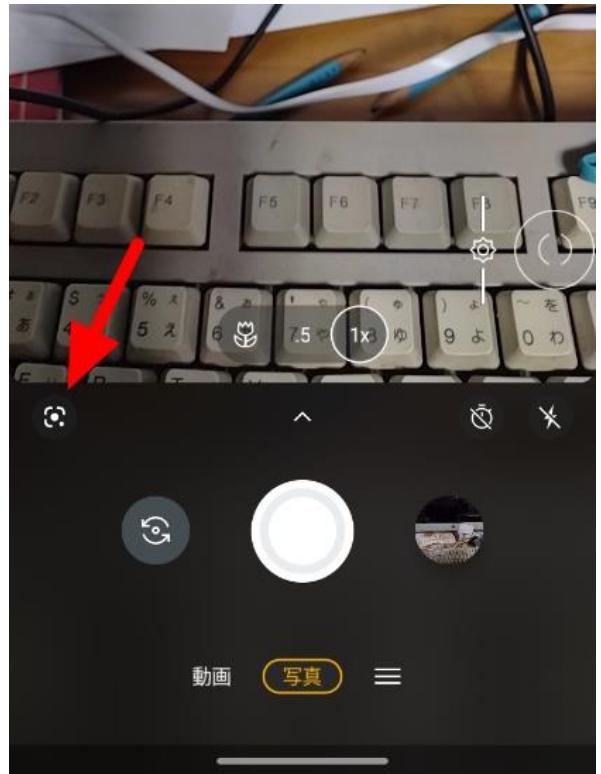
Android に標準でインストールされていない場合は、「Google Play」で「Google レンズ」アプリをダウンロードしてインストールします。



QR コード

Google レンズを利用して QR コードを読み込みます。

「カメラ」を起動 → 「Google レンズ」をクリック



はじめて使う場合は、「カメラを起動」クリック



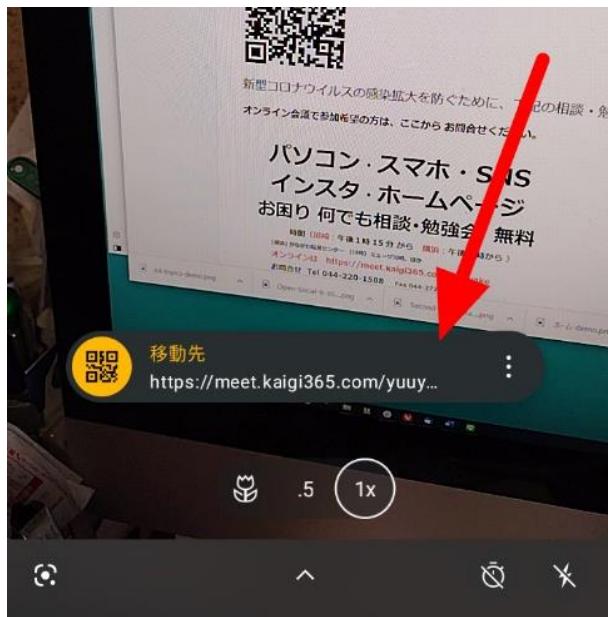
QRコードは頻繁に使いますので「常に許可」をクリック



QRコードは頻繁に使いますので「常に許可」をクリック



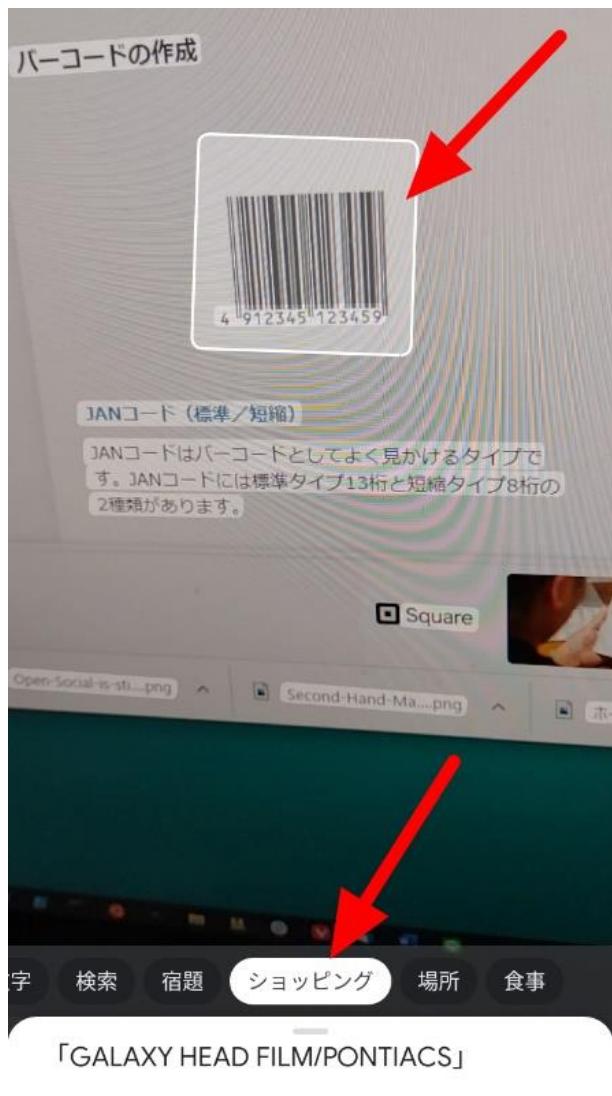
QRコードを撮影してURLを取得、クリックしリンク先へ



2回目以降は簡単にできます

バーコード

バーコードの場合は、下部の「ショッピング」をクリックして撮影



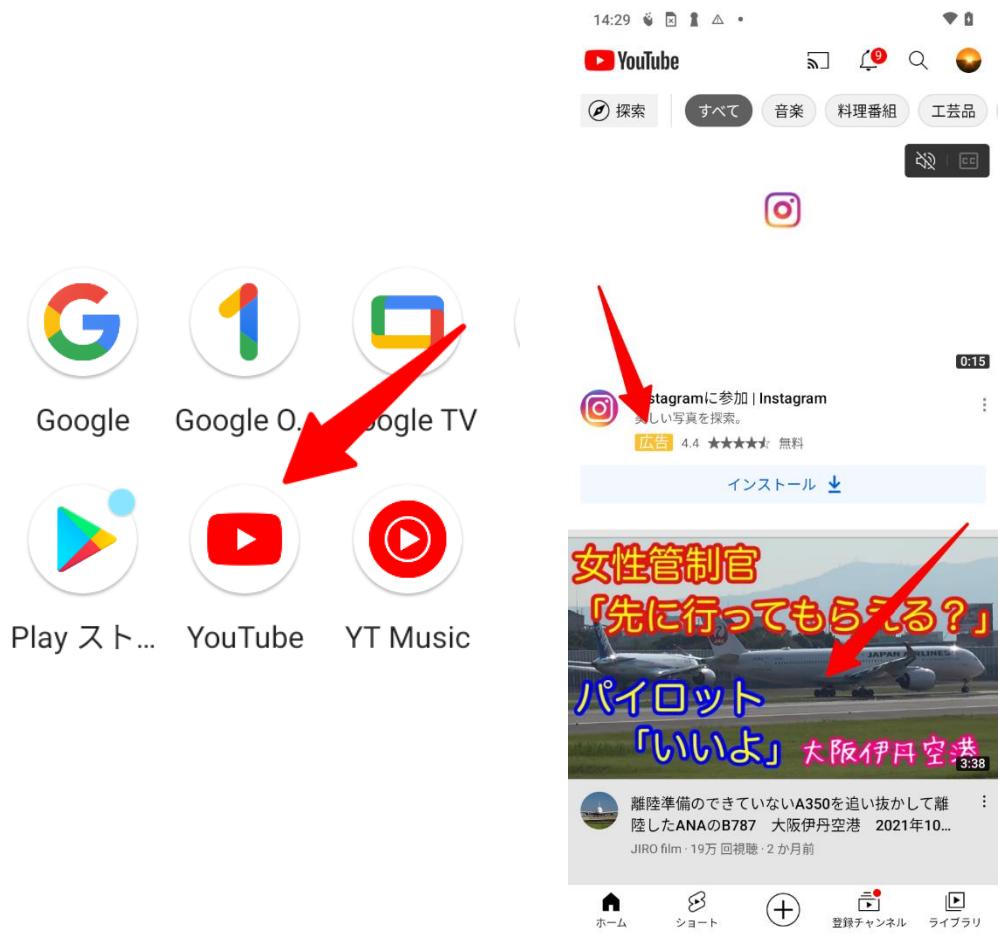
その後、最下部にそのバーコードの内容が認識されます。

< iOS >

標準の iOS に、QR コードは読み取りできますが、バーコードは別途、アプリをインストールするようです。

動画の再生

YouTube



広告・宣伝が多い。見たい動画は宣伝の次にあります。有料契約すれば宣伝なしになります。

アプリの導入と削除

アプリの導入には、**< Android >**の場合は「**Google アカウント**」、**< iOS >**の場合は「**Apple ID**」とそれぞれのパスワードが必要になります。

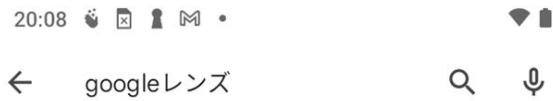
ブラウザ

Google Chrome

< Android >

「**Google Play**」で「**Google Chrome**」アプリ

をダウンロードしてインストール



Play スト...



カメラを使うだけで、翻訳、植物の名前の特定、商品の検索など
ができます

< iOS >

「**App Store**」で「**Google Chrome**」アプリを
ダウンロードしてインストール



メール

Gmail

< Android >

「Google Play」で「Google Chrome」アプリをダウンロードしてインストール

The image shows two side-by-side screenshots. On the left is the Google Play Store page for the Google Chrome app, featuring the app icon, a rating of 3.5★, 3,839万件のレビュー, over 100 billion downloads, and an age rating of 3+. It also shows four screenshots of the app interface. On the right is a screenshot of a Gmail inbox. At the top is a search bar with the text "メールを検索" and a profile picture. Below it is a header "メイン". The inbox lists several emails: one from "The Google.org Team" dated April 27, 2022, and another from "info" dated April 1, 2022.

< iOS >

「App Store」で「Google Chrome」アプリをダウンロードしてインストール

The image shows two side-by-side screenshots. On the left is the App Store page for the Gmail app, featuring the app icon, a rating of 4.0, 60,000 reviews, an age rating of 4+, and a "開く" (Open) button. On the right is a screenshot of a Gmail inbox. At the top is a search bar with the text "メールを検索" and a profile picture. Below it is a header "メイン". The inbox lists several emails, including one from "info" dated May 13, 2022, and another from "Hand-On Open..." dated May 12, 2022.

Yahoo メール

< Android >

「Google Play」で「Yahoo メール」アプリをダウンロードしてインストール

The screenshot shows the Google Play Store page for the 'Yahoo! メール' app. It includes the app icon, developer information (Yahoo Japan Corp.), a green 'インストール' (Install) button, and a rating of 3.6 stars from 6万件のレビュー. Below the store interface is a preview of the app's user interface, showing an email inbox with several messages from 'MAILER-DAEMON@yahoo.co.jp'.

すべて	未読	既読	スター
CARD LOAN	カードローンキャッシング クレジットカード審査やめて、これ作った。	広告 ⓘ	
• Yahoo! JAPAN総合情報	【5月】最大10万円相当★あなたもPayP... 17:52	☆	
• MAILER-DAEMON@yahoo.co.jp	Failure Notice 11:24	☆	
• MAILER-DAEMON@yahoo.co.jp	Failure Notice 8:12	☆	

< iOS >

「App Store」で「Yahoo メール」アプリをダウンロードしてインストール

The screenshot shows the App Store page for the 'Yahoo! メール' app. It includes the app icon, developer information (Gmail, キャリアメールもかんたん確認), a blue '開く' (Open) button, and a rating of 4.6 stars from 16万件の評価. Below the store interface is a preview of the app's user interface, showing an email inbox with several messages from 'MAILER-DAEMON@yahoo.co.jp'.

すべて	未読	既読	スター
蜜と月	50代、60代を中心とした新しい出会いの場 17:52	広告 ⓘ	
• Yahoo! JAPAN総合情報	【5月】最大10万円相当★あなたもPayPayボイ... 17:52	☆	
• MAILER-DAEMON@yahoo.co.jp	Failure Notice 11:24	☆	
• MAILER-DAEMON@yahoo.co.jp	Failure Notice 08:12	☆	

地図

Google Maps

< Android >

「Google Play」で「Google マップ」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

「App Store」で「Google マップ」アプリをダウンロードしてインストール



電車の時刻

< Android >

「Google Play」で「Google マップ」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

「App Store」で「Google マップ」アプリをダウンロードしてインストール



天気

tenki.jp 日本気象協会の天気予報専門アプリ

< Android >

「Google Play」で「日本気象協会の天気予報専門アプリ」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

「App Store」で「日本気象協会の天気予報専門アプリ」アプリをダウンロードしてインストール



SNS(Social Networking Service)

LINE

< Android >

「Google Play」で「LINE」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...



LINE（ライン） - 通話・メールアプリ

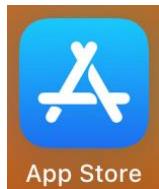
LINE Corporation

広告を含む・アプリ内課金あり

インストール

< iOS >

「App Store」で「LINE」アプリをダウンロードしてインストール



LINE

LINE Corporation

開く



35万件の評価

年齢

チャート

デ

2.8

12+

#3

★★★★☆

歳

ソーシャルネットワー

LINE C

Twitter

< Android >

「Google Play」で「Twitter」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...



Twitter

Twitter, Inc.

広告を含む・アプリ内課金あり

3.6★

1978万件のレビュー①

10億以上

ダウンロード数

12+

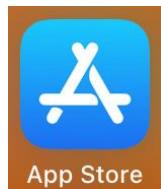
12歳以上①

インストール



< iOS >

「App Store」で「Twitter」アプリをダウンロードしてインストール



Twitter ツイッター

Twitter, Inc.

開く



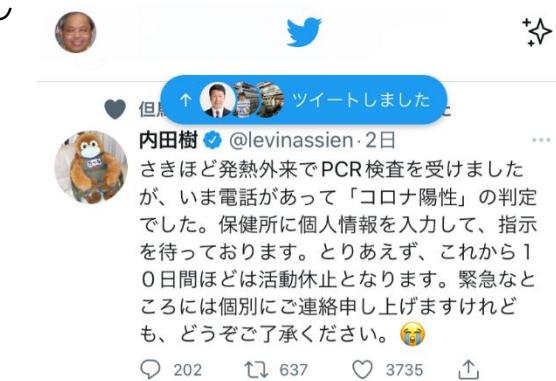
271万件の評価

4.4

年齢
17+
★★★★★

デベロッパ
Twitter, In
ニュース

チャート
#2



Instagram

< Android >

「Google Play」で「Instagram」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...



Instagram

Instagram

広告を含む・アプリ内課金あり

アンインストール

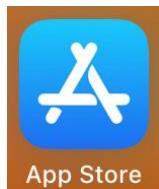
開く



いいね!: chiakijitsuhara、他
yakuzensalonhills こんな雨の日に茶豆粥。... 続きを
読む
1日前

< iOS >

「App Store」で「Instagram」アプリをダウンロードしてインストール



Instagram
Instagram, Inc.

開く



300万件の評価

4.6

★★★★★

年齢

12+
歳

チャート

#1

写真／ビデオ

デベロッパ

Instagram,
Instagram, Inc.

Instagram



ストーリーズ



northwester...



cambridgeu...



vangoghmu...



northweste...

olivierdo
フランクフルト・アム・マイン



...



いいね！: chukks、他

olivierdo One day at the fair

2日前 · 翻訳を見る

動画

< Android >

「Google Play」で「YouTube」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...



YouTube

Google LLC

広告を含む

アンインストール

開く

YouTube



9+



画の発見

フィットネス

メイク

料理番組



夫の好きな朝食。😊速くて、簡単で、とてもおいしいです！

Leckerer Kanal · 226万回視聴 · 2か月前

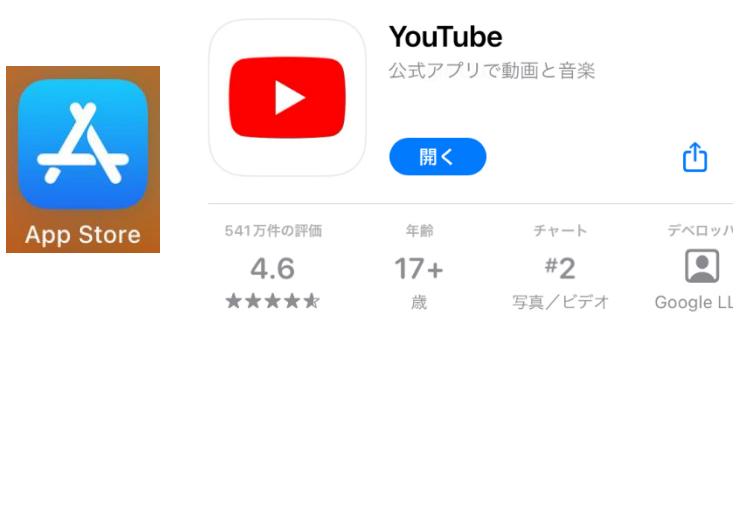


肉はありませんが、肉よりも美味しいです。あなたはこのバージョンのナスを気に入る...

koyden lezzetler · 1264万回視聴 · 4か月前

< iOS >

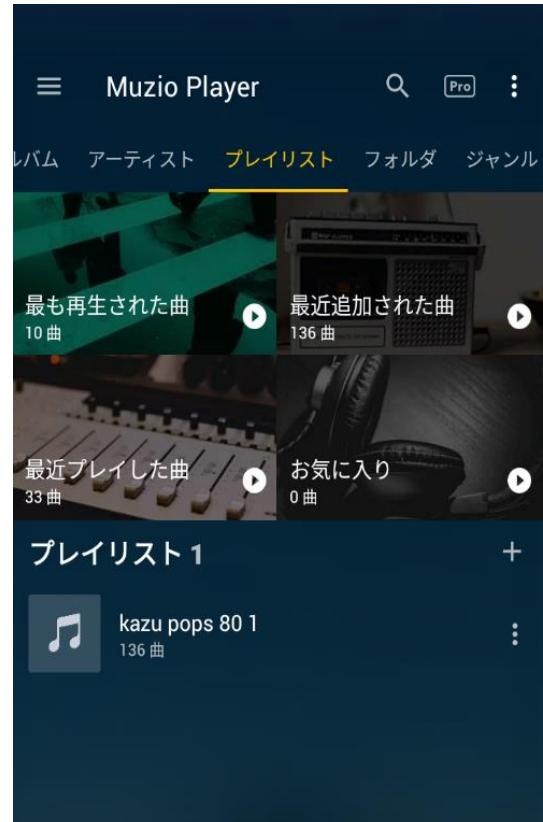
「App Store」で「YouTube」アプリをダウンロードしてインストール



音楽プレイヤー

< Android >

「Play ストア」で「Music Player」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

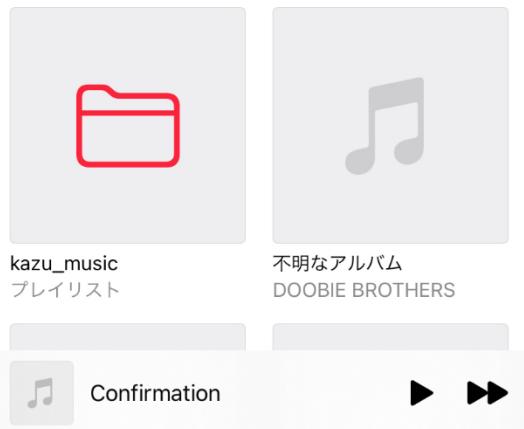
< iOS >で標準インストールされている「音楽プレイヤー」



ライブラリ

- ▶ プレイリスト >
- ▶ アーティスト >
- ▶ アルバム >
- ▶ 曲 >
- ⬇ ダウンロード済み >

最近追加した項目



ボイスレコーダー

< Android >



「Play ストア」で「簡単ボイスレコーダー」アプリをダウンロードしてインストール

マイ録音 1.m4a

ボタンをタップして録音開始

簡単ボイスレコーダー

Digipom

広告を含む · アプリ内課金あり

4.5★
47万 件のレビュー

5000万 以上
ダウンロード数

3+
3 歳以上

Play スト...
インストール

A screenshot of the Google Play Store listing for the '簡単ボイスレコーダー' app. It shows the app icon, title, developer name, rating, review count, number of downloads, age rating, and a large green 'Install' button. To the right, there's a recording interface with a microphone icon and playback controls.

< iOS >

iOS で標準インストールされている「ボイスメモ」

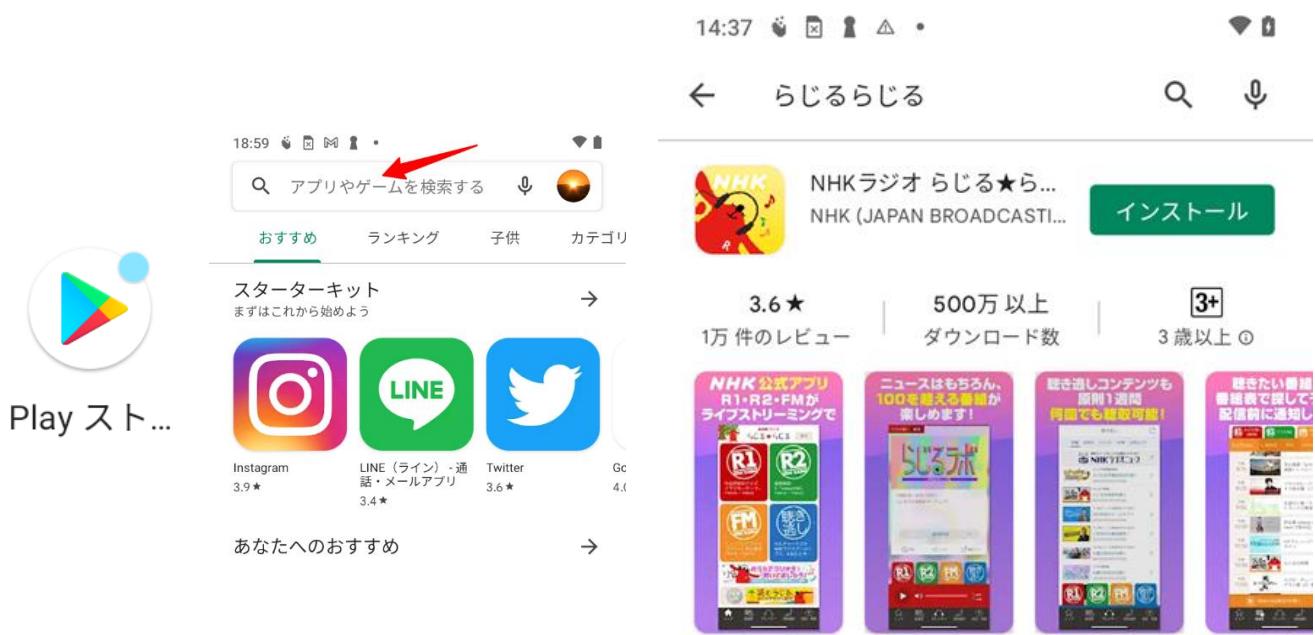


ラジオ

NHK ネットラジオ らじる★らじる

< Android >

「Play ストア」で「らじる★らじる」アプリをダウンロードしてインストール



『NHK公式ラジオアプリ』スマホやタブレットで、NHKのラジオ番組をお楽しみいただけます。

< iOS >

「App Store」で「らじる★らじる」アプリをダウンロードしてインストール



民放 ラジコ(radiko)

< Android >

「Play ストア」で「ラジコ」アプリをダウンロードしてインストール



今いるエリアのラジオ番組を無料で聴けるアプリです

< iOS >

「App Store」で「ラジコ」アプリをダウンロードしてインストール



インターネットラジオ

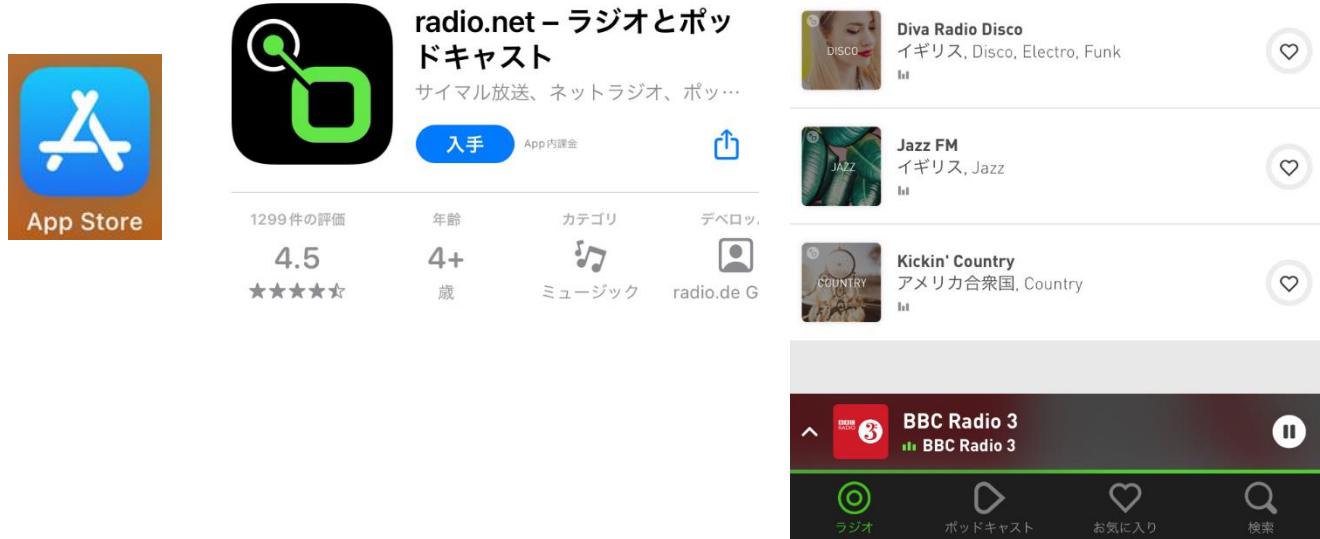
< Android >

「Play ストア」で「ラジオ FM」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

「App Store」で「radio.net」アプリをダウンロードしてインストール

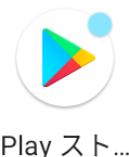


オンライン会議

Zoom

< Android >

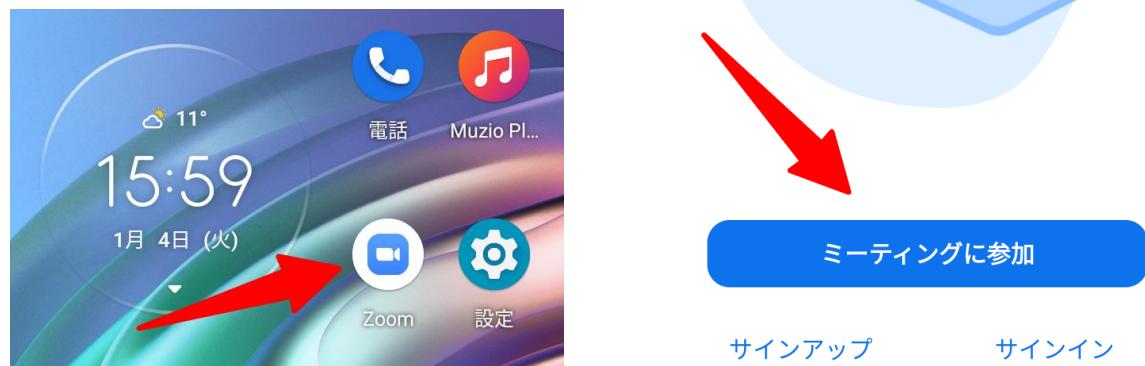
「Play ストア」で「Zoom」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...



- オンラインに参加



ミーティング ID とパスコード（パスワード）を入力



- オンライン会議に参加

Zoom のアクセスを許可してください。

ミーティング経験を最適化するために、マイク、カメラ、ストレージへのアクセスを求められることがあります。

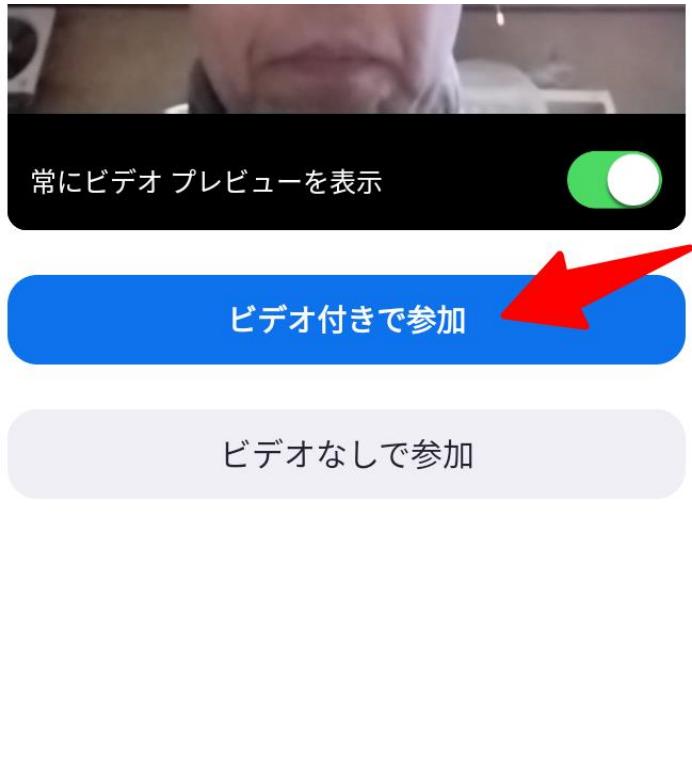
了解

写真と動画の撮影を「Zoom」に許可しますか？

アプリの使用時のみ

今回ののみ

許可しない



「オーディオに接続」で「Wi-Fi または携帯のデータ」をクリックするとマイクが利用できます。

● チャットを使う



参加の確認や本人の名前変更など



Zoom の動作テスト

事前にマイクやビデオなどの動作検証が可能です。以下の URL にアクセスします。

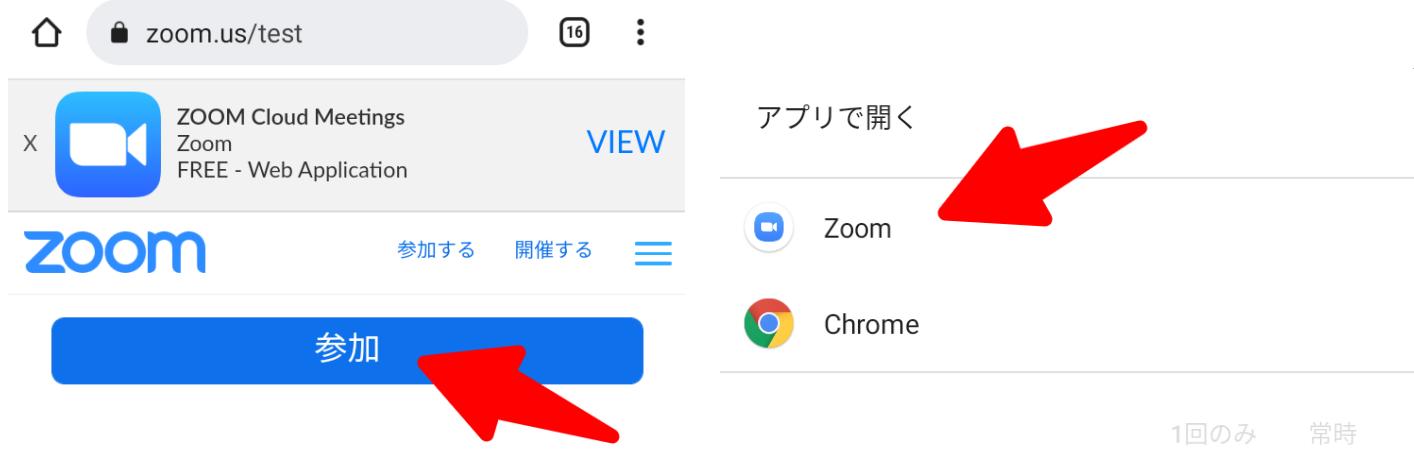
<https://zoom.us/test>

テスト環境は、スマホに既に Zoom アプリがインストール済みの場合です。



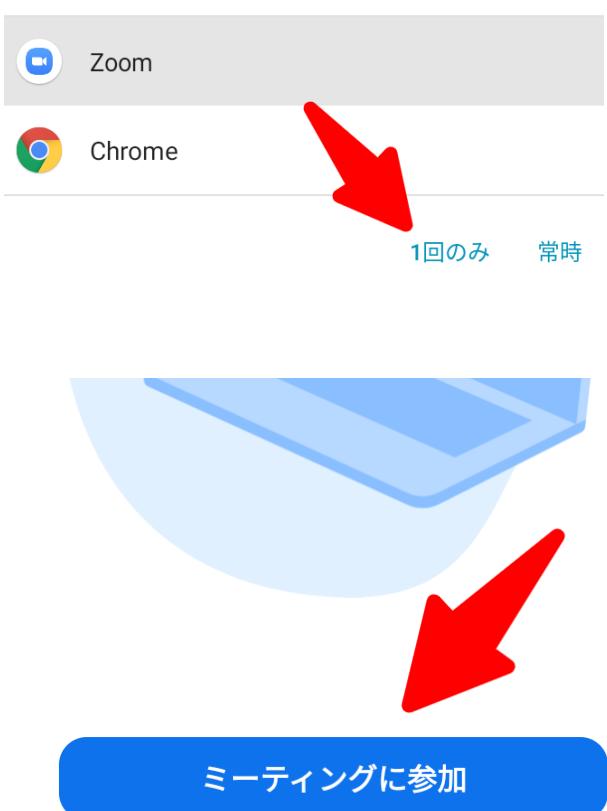
ミーティングテストに参加
ミーティングに参加してインターネット接続をテストします。

参加

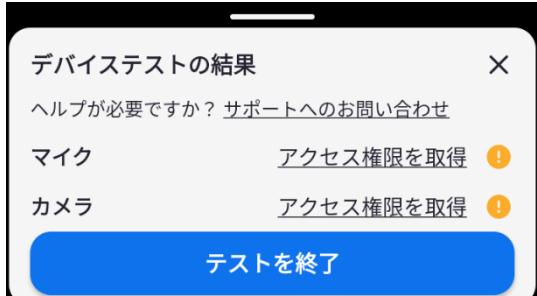


ミーティングに参加できない場合、[Zoomサポートセンター](#)で有用な情報をご覧ください。

アプリで開く



名前を入力してください



サインアップ

サインイン

< iOS >

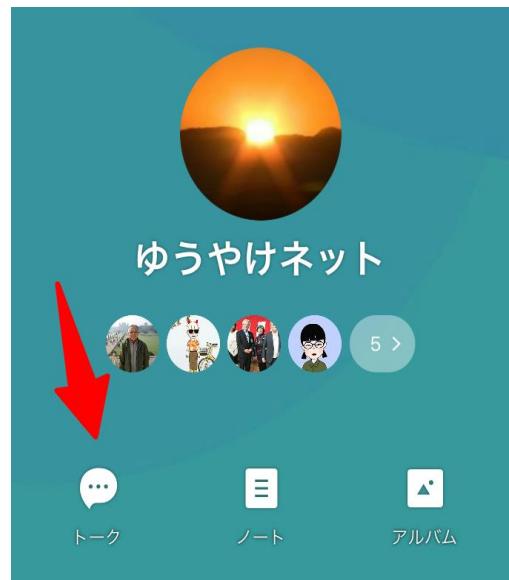
「App Store」で「radio.net」アプリをダウンロードしてインストール



LINE

< Android >

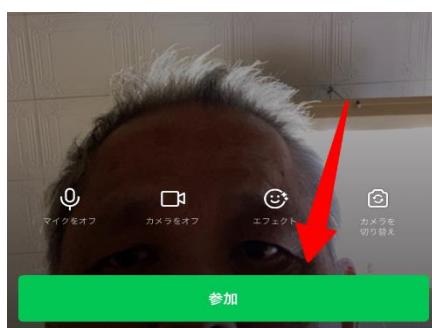
- グループを作成 グループトークを選択



- オンライン会議 グループの電話を選択



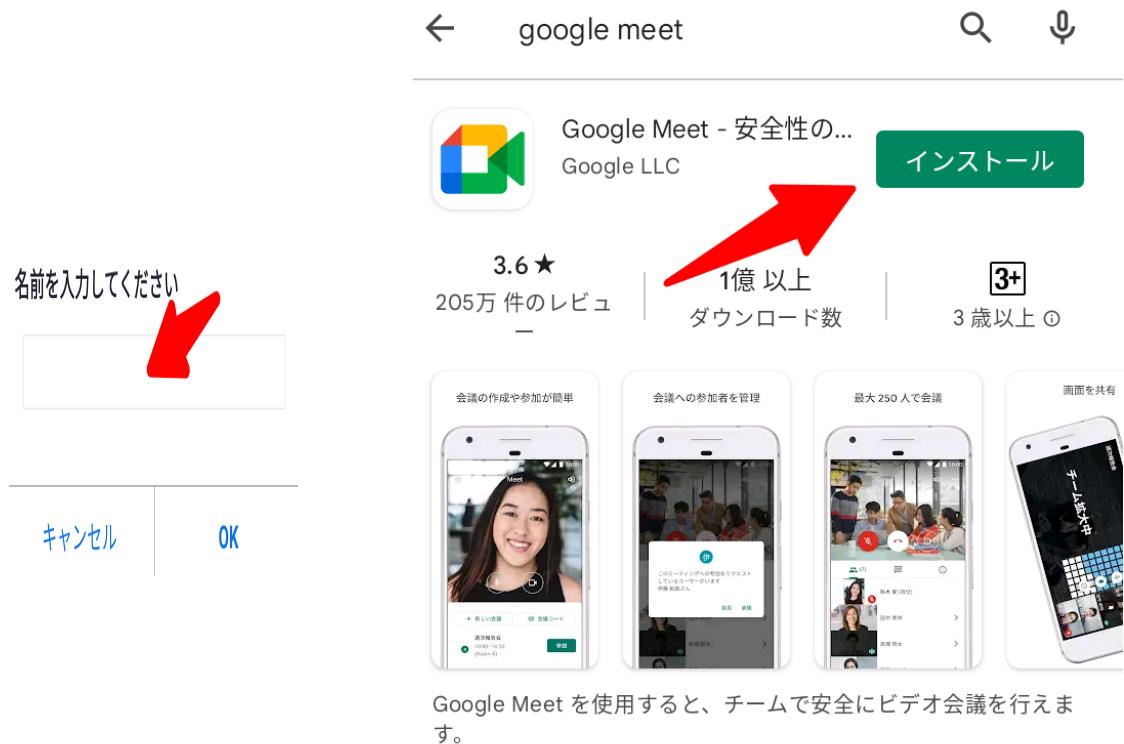
- オンライン会議に参加



Google Meet

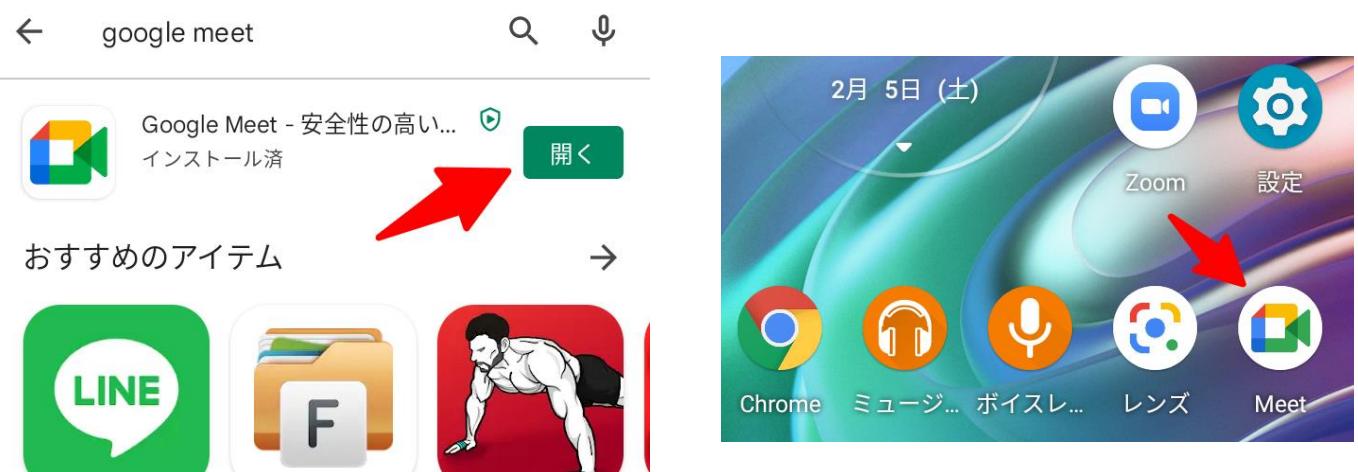
Google Meet は Google アカウントが必要です。G メールのメールアドレスがあれば大丈夫です。パソコン版では G メールの画面から起動します。スマホはアプリをインストールします。

< Android >



ホーム画面で「Play ストア」を選択して、「Google Meet」を検索

実行方法 どちらかで実行します。



続行をクリック カメラの使用で、「**今回のみ**」をクリック



マイクの使用で、「**今回のみ**」をクリック



会議を作成する場合は「**新しい会議**」

招待されて参加だけする場合は「**コードを使用して参加**」



Meet

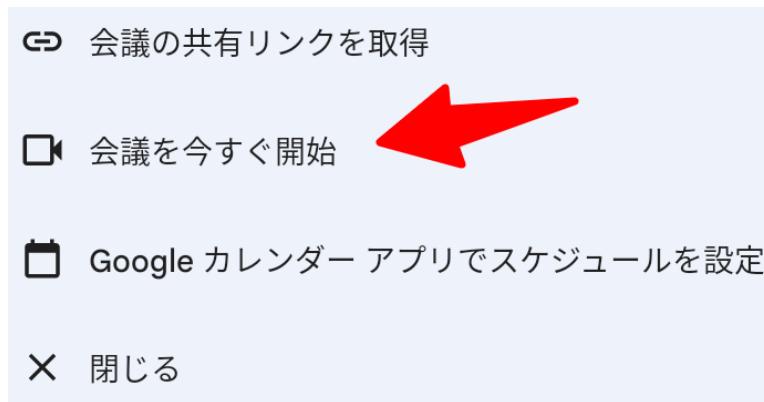


新しい会議

コードを使用して参加



自分が主催の場合ですぐ始めるときは、「会議を今すぐ開始」をクリック
他の参加者に会議の参加するリンクを送る場合は「会議の共有リンクを取得」をクリック



「招待状を共有」すると送信するGメールやSNSへの連携が可能



nrs-xpph-xxx が会議名になります。実際の会議は(この資料のための架空の会議名です)
<https://meet.google.com/nrs-xpph-xxx>



Meet

[新しい会議](#)[コードを使用して参加](#)

会議

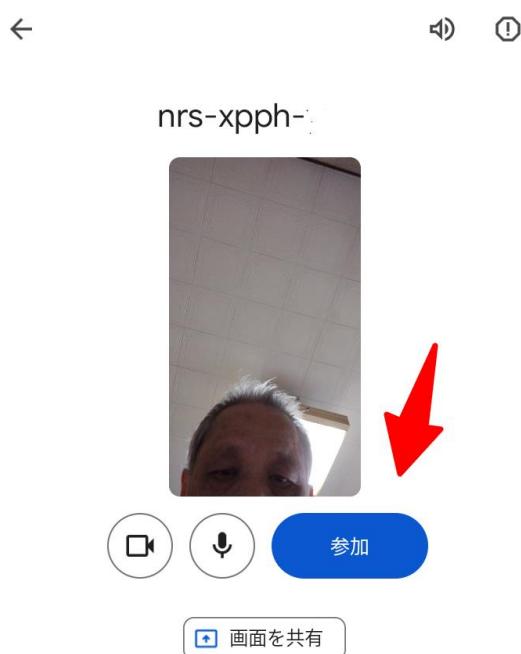


nrs-xpph- xxx

1分前にリンクを作成済み



● 会議に参加



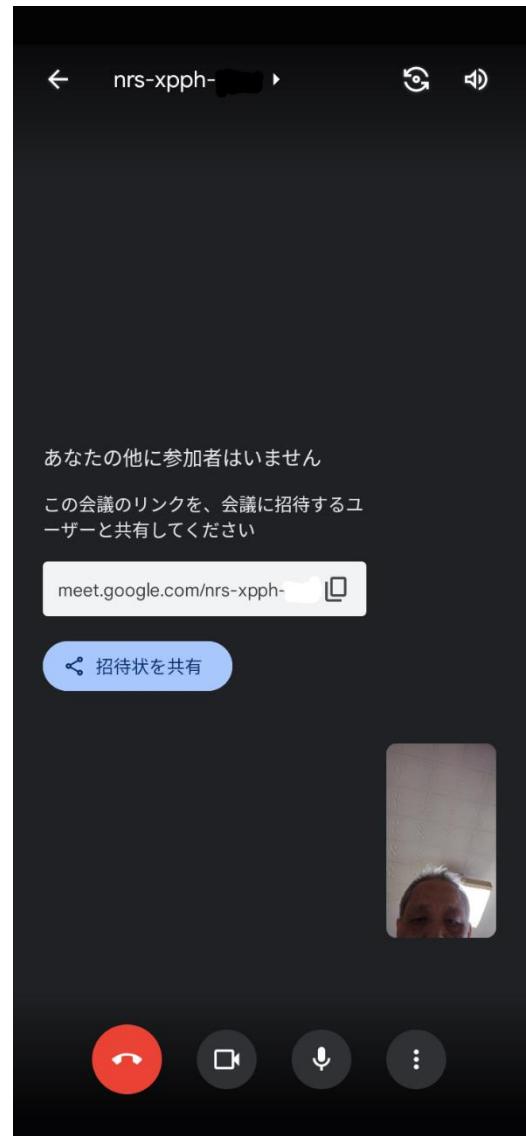
あなたは1人目の参加者です

① 参加に必要な情報



会議のリンク

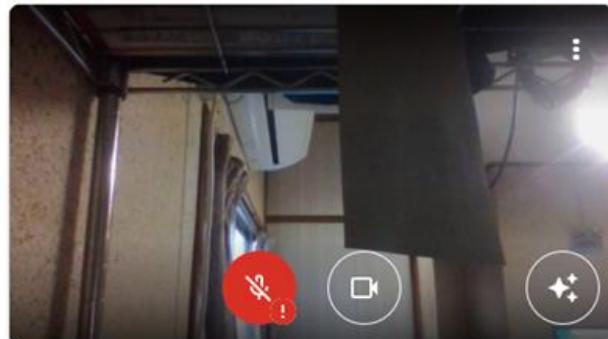
meet.google.com/nrs-xpph-



- パソコンでも参加可能



kazu.hodata@gmail.com
アカウントを切り替える



音声と映像を確認

参加の準備は整いましたか？

参加をリクエスト

画面を共有する

他の参加方法

コンパニオンモードの使用をリクエスト

健康管理

歩数計

< Android >

「Play ストア」で「歩数計—ウォーキングアプリ」アプリをダウンロードしてインストール



歩数計 - ウォーキングアプリ。ヘルスケア管理にも使える。

ITO Technologies, Inc.

広告を含む

Play スト...

4.6★

73万 件のレビ
ュー

5000万 以上
ダウンロード数

3+
3 歳以上

インストール



< iOS >

iOS に標準でインストールされている「ヘルスケア」の歩数計を使います。

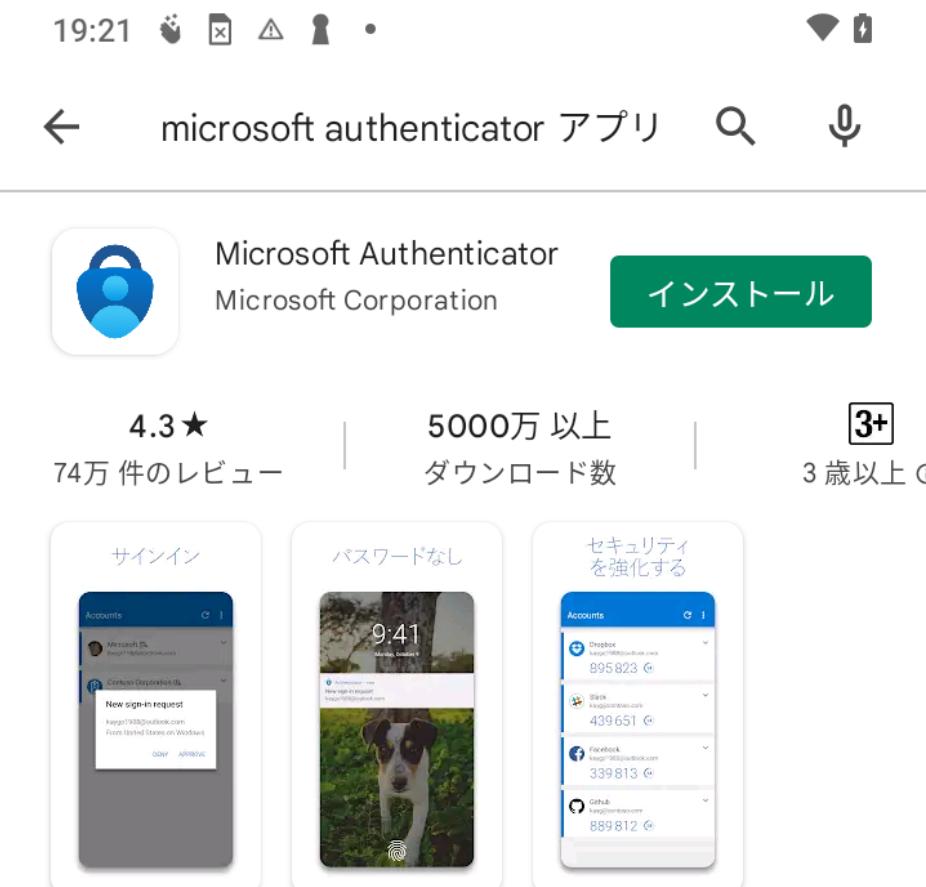


マイクロソフト Authenticator (認証)

認証アプリを使って本人確認を行います。Microsoft アカウントを利用している時に本人確認が必要になる場合、事前に登録したメールアドレスや電話番号を使ってコードを取得することで認証するためのアプリです。アプリをインストールしているスマートフォンを本人が操作していることで、従来のパスワードを使わなくても Windows やマイクロソフトのサービスにログインできます。

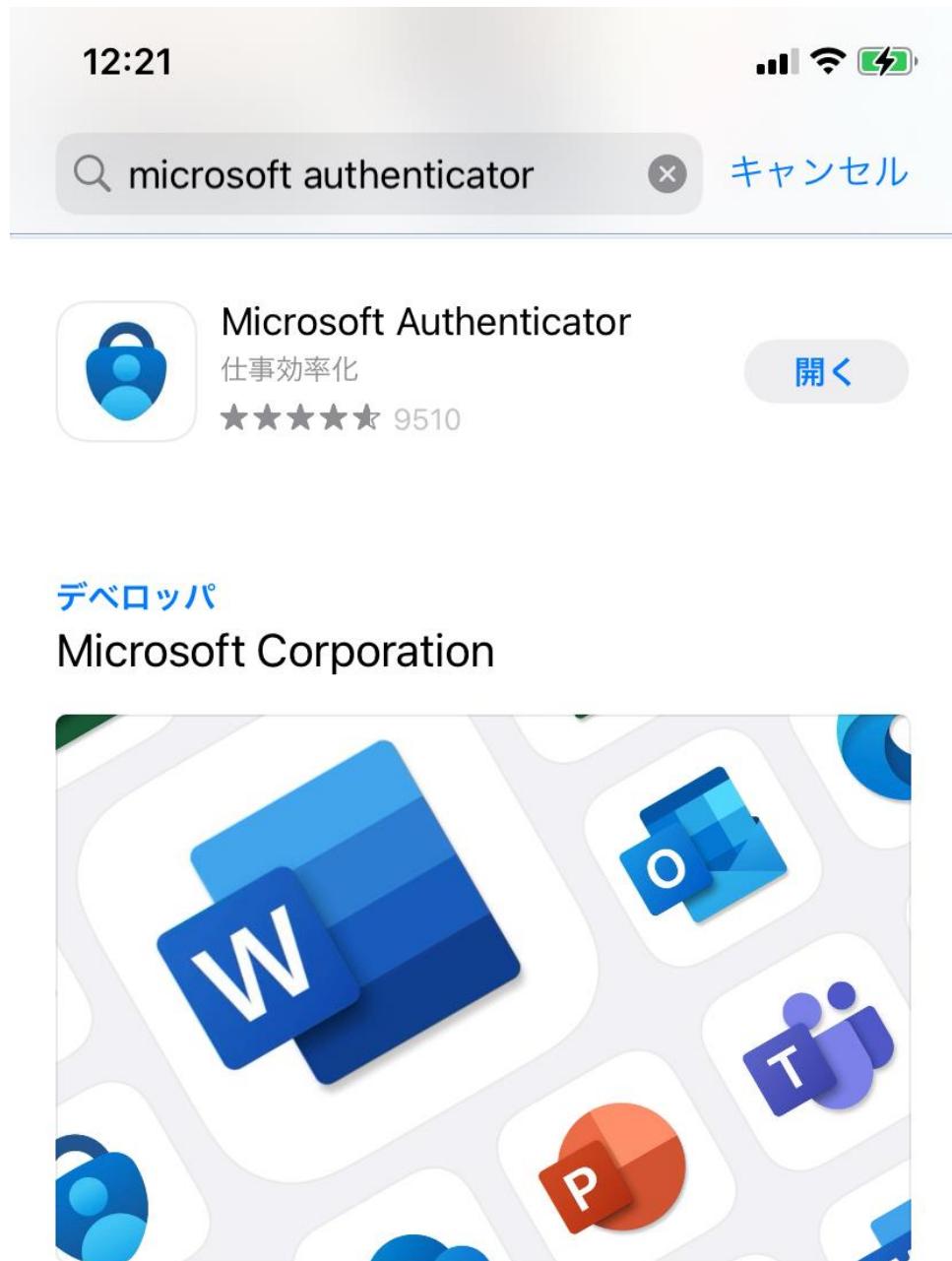
設定には、パソコンでマイクロソフトアカウントにログインして、初期登録します。その後、スマホでアプリをダウンロードして、インストールします。

< Android >



Microsoft Authenticator を使用して、簡単かつ安全にサインイン
しましょう。

< iOS >



ネットの危険性

インターネットとは

インターネットは世界中のパソコンやスマートフォンなどが繋がっているネットワークです。世界中を旅しているような空間です。他の人や海外の人とのコミュニケーションで危ないこともあります。詳しくは総務省のネットの危険性に関する情報で確認しましょう。以下のURLです。



https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/security/basic/risk/index.html

The screenshot shows the homepage of the 'National Information Security Site' (国民のための情報セキュリティサイト). The header features a cartoon dog holding a shield with a large yellow 'S' and a dollar bill. The title '総務省 安心してインターネットを使うために 国民のための情報セキュリティサイト' is displayed. A navigation bar includes links for 'はじめに', '基礎知識', '一般利用者の対策', '企業・組織の対策', and '用語辞典'. Below the navigation is a breadcrumb trail: 'ホーム > 基礎知識 > どんな危険があるの？'. The main content area has a pink sidebar titled '基礎知識' containing links to various topics like viruses, hacking, and denial-of-service attacks. The main article is titled 'どんな危険があるの？' and discusses various threats such as viruses, hacking, and denial-of-service attacks.

基礎知識

- インターネットを使ったサービス
- どんな危険があるの？
- ウイルスとは？
- ウイルスの感染経路と主な活動
- 不正アクセスとは？
- ホームページやファイルの改ざん
- 他のシステムへの攻撃の踏み台に
- 詐欺等の犯罪
- 事故・障害
- 脆弱性(ぜいじゃくせい)とは？
- 情報発信に関するトラブル
- インターネットの安全な歩き方
- 情報セキュリティ関連の技術
- 情報セキュリティ関連の法律・ガイドライン

どんな危険があるの？

インターネットにはどんな脅威があるのでしょう。

まず、脅威にはそれを引き起こす者がいます。悪意を持って攻撃をする者は、お金を稼いだり、請求を逃れたりといった金銭目的や恨みや不満を晴らす目的を持っています。そのために、インターネットを通じて、ウイルスを送りつけたり、政府機関や企業のサーバやシステムに不正アクセスを行ったりします。その他、政治目的やいたずらなどで同じような行為をする者もいます。これにより、サーバやシステムが停止したり、ホームページが改ざんされたり、重要情報が盗みとられたりするのです。

その他にも、コンピュータやソフトウェアの不具合などによる障害、社員や職員の過失などによる事故、火災や台風など自然災害など、インターネットにおける危険性は多くあります。

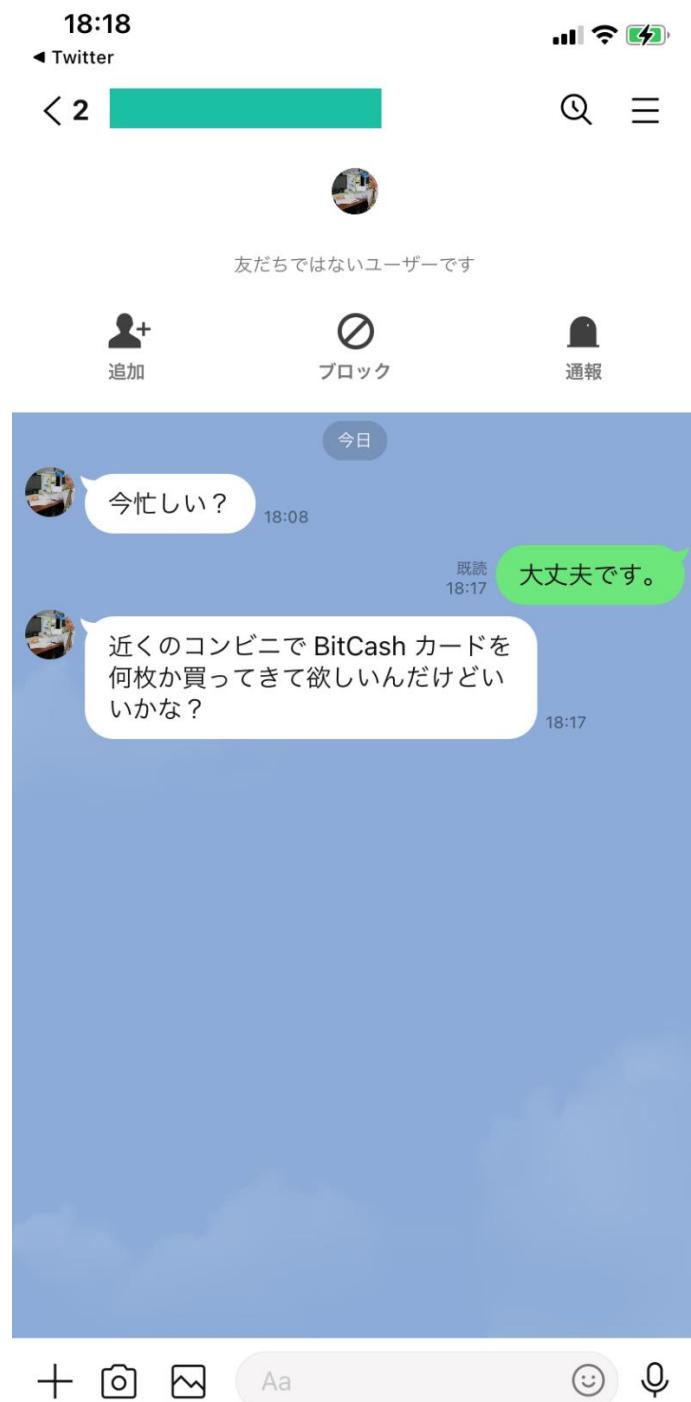
ここでは、インターネットにおける主な危険性について説明していきます。

- ▶ ウィルスとは？
- ▶ 不正アクセスとは？
- ▶ 事故・障害
- ▶ 情報発信に関するトラブル
- ▶ ウィルスの感染経路と主な活動
- ▶ 詐欺等の犯罪
- ▶ 脆弱性(ぜいじゃくせい)とは？

危険な事例

SNS でのユーザーアカウントを悪意のある人（自動プログラムによる行為）になりすまし、さまざま情報を盗む迷惑行為です。原因は、SNS やメールでの添付メールをクリックして、そのパソコンやスマホがウィルス感染し、そのパソコンやスマホに登録されている SNS や電話帳などの個人情報を取得して、その電話帳や SNS でのお友達などに、友人になりすまして攻撃する手法が多いです。

<実際に筆者が受けた友達からのなりすまし画面 LINE にて>



よくある質問

ネットショッピングについて

ネット通販利用時のセキュリティについて、知りたい

安全にネットショッピングを利用するには、クレジットカード以外の支払い方法をお勧めします。実際の店舗があるお店のネットショッピングを利用します。トラブルのときに相談できると思いますので。

LINEについて

LINEのスタンプを自分で作ることができますか。

LINEスタンプメーカー（LINE Creators Studio）というアプリを使えば、スマホで作成しLINEへ申請することができます。 詳しくは <https://creator.line.me/ja/stickermaker/> にて

アプリでつくる、スタンプ制作方法

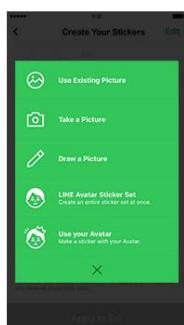
- LINEスタンプメーカーは、スタンプが簡単に無料でつくれるLINE公式アプリです。
- ・カメラで撮った写真に好きなメッセージを書き込んでスタンプがつくれます。
 - ・フィルター機能で、描いたイラストや写真を好みのテイストに変えられます。
 - ・キャンバス機能で、自由にイラストも描けます。
 - ・LINEアバターを使って、あなたそっくりのスタンプもつくれます。



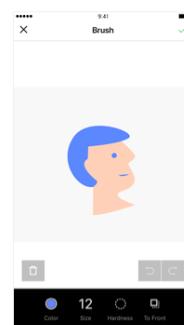
スタンプの制作



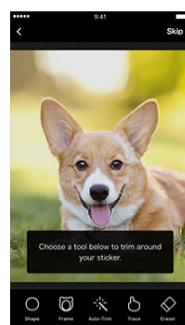
スタンプ作成をはじめる
+ボタンからスタンプ作成をはじめます。



5つの方法から選択
キャンバス、カメラロール、
カメラ、またはアバターを使
った2種類の作成方法から選択
します。



イラストを描く
イラストの内側は必ずぬりつ
ぶしてください。ぬりつぶして
ないと、一番でリジェクト
されることがあります。



写真を選択
スタンプに使いたい写真を選
択して、切り抜き方法を選び
ます。切り抜き方法は「自動
きりぬき」「なぞる」「デコ
フレーム」「かたち」「消し
ゴム」の5種類。切り抜かない
場合は、「スキップ」を選択
してください。



LINE の着信を変更したい

LINE の「ホーム」から「設定」を選択して変更します。



通知



アプリを強制終了すると、通知が遅れたり、受信できない場合があります。

一時停止

オフ >

通知サウンド

ボヨーン >



スマホの基本操作について

スマホの電源を切っている時に、電話の着信音はなるのでしょうか。

電源が切れている場合は、鳴りません。

自費出版について

電子図書の自費出版について知りたい

さまざま電子出版の方法があります。Word で作成した原稿で、Amazon のキンドル版で電子書籍を販売できます。原稿作成は、ちょっと専門的な知識が必要ですが、解説本やネットで紹介記事が多いです。

Amazon で 「本 電子出版」で検索すると Amazon がお勧めする書籍があります。良さそうな本を購入してチャレンジしてみてください。

電子メールの使い方

OCN のメールドレスをスマホで使いたい、その方法

OCN の以下のホームページにて OCN のメールを使う方法をご確認ください。

<https://support.ntt.com/personal/purpose/detail/pid29000010lu>



Zoomについて

Zoom ホストのやり方

なるべくパソコンの Zoom をお勧めします。スマホの Zoom アプリではできません。

ヘッドホンやマイクの接続について

接続方法について

ケーブルは、Android の機種では可能な場合があります。iPhone では無線（ブルートゥース）が標準です。今後は、Android の機種も無線（ブルートゥース）が主流になります。接続することをペアリングといいます。

セキュリティ設定について

個人情報の自動収集について

なるべく安全のために、アプリ起動時に「今回限り」を選択しましょう。

アプリについて

お勧めの無料アプリはどこで探せばよいか

どのアプリが安心できるかは、多くの人が使っている、書店で販売されている書籍や雑誌で紹介されているアプリが安心できると思います。参考までに、安心できるアプリを紹介します。

Docomo の場合

<https://www.nttdocomo.co.jp/service/smart-life>



The screenshot shows the NTT docomo website with a red header bar containing links for 'dログイン', '新規登録', 'ログインでお問い合わせ', 'dアカウントでもっと便利に', 'dPOINT', and a search bar. Below the header, there's a navigation bar with '商品・サービス', 'お客様サポート', 'd POINT CLUB', 'My docomo', and 'OnlineShop'. The main content area is titled 'スマートライフ' and includes sections for 'エンターテインメント', 'ライフソリューション', '決済・保険・投資', 'ショッピング', and 'ヘルスケア'.

This is a detailed view of the 'Entertainment' section under the 'Smart Life' menu. It features a purple background with the title 'エンターテインメント'. Below it, a message says '話題の音楽、動画、ゲームやマガジンなどで、心地よいひとときを！'. There are two main promotional banners: one for Disney+ showing characters from various Disney movies, and another for dTV showing three people in a room. A sub-banner below the Disney+ banner says 'すべての作品が見放題' (All content is free). Another sub-banner for dTV says '映画やドラマ、音楽ライブまで、話題作ソクソク追加中！' (Movies, dramas, music live performances, etc., new releases added regularly!).

てっぱんアプリ！ 2022 年 記事一覧

<https://k-tai.watch.impress.co.jp/docs/column/teppan/index2022.html>



The screenshot shows the 'teppan' column index page from February 2022. At the top, there's a search bar and a date selector for '2022年' through '2016年'. Below that, there are two main news items: one about Google Chrome's new feature and another about DeepL Translate. On the right side, there are several sponsored links for various products like 'ケータイ Watch', 'dTV', 'au PAY', and 'AQUOS sense5G SHG031'. At the bottom, there's a footer with links for 'アクセスランキング' (Access Ranking) and a note about the AQUOS phone.

お勧めの無料伝言アプリはどこで探せばよいか

今後はドコモ、AU、ソフトバンクの電話番号だけで、相互にインターネットがあれば無料で使える「プラスメッセージ」（+メッセージ）が災害時の伝言アプリとして活用できる予定です。



プラスメッセージ（+メッセージ）

+メッセージは、**ドコモ、Au、ソフトバンクの携帯ユーザー向け**に、電話番号を知っている相手に対して、テキスト、スタンプや写真などの情報を送受信することができます。1対1でのメッセージのやりとりだけではなく、複数人でのグループメッセージのやりとりもできます。ショートメッセージのLINE版のような機能です。**災害時に伝言サービスを立ち上げる予定**です。

● アプリのインストール

< Android >

「Google Play」で検索



< iOS >

App Store にて「プラスメッセージ」で検索



- ドコモの場合の説明

https://www.ntt-docomo.ne.jp/service/plus_message/



- AU の場合の説明

<https://www.au.com/mobile/service/plus-message/>



- ソフトバンクの場合の説明

<https://www.softbank.jp/mobile/service/plus-message/>



従来の無料伝言サービス

- Docomo の場合

災害用伝言版 詳しいご利用方法



https://www.ntt-docomo.ne.jp/info/disaster/disaster_board/guidance_sp/index.html#p01

- Au の場合

au スマートフォンでの利用方法：災害用伝言板サービス

<https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/sp-usage/>



- ソフトバンクの場合

災害用伝言板とは

<https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/boards/>



- LINE の場合

災害など緊急時の"ホットライン"として LINE を活用しましょう

<https://guide.line.me/ja/features-and-columns/emergency-tips.html>



はじめてのスマホ 寺子屋講座



2022年6月版

本テキストは令和3年度「はじめてのスマホ寺子屋講座」(協賛 川崎市教育員会)でも使われました。

本書のご意見・ご要望の連絡先

〒210-0844 神奈川県川崎市川崎区渡田新町1-4-9-201

特定非営利活動法人NPO福祉支援ゆうやけネット

デジタルボランティア・スマホ講座担当

電話:044-220-1588 Fax:044-272-9523

ホームページ <https://yuuyake.or.jp>



本書は令和3年度の助成金事業（公益信託中西茂雄高齢者福祉基金）により作成しました。